МИЦИАР Аииллиисс

СЛОУЛЛИНГ, 21 день (типовое расписание)

неделя №1

									MdCh
ИНТЕРВАЛ	BC BC	пн 1-ый день	вт 2-ой день	ср 3-ий день	чт 4-ый день	пт 5-ый день	сб 6-ой день	вс 7-ой день	
НАЧАЛО КОНЕЦ	день заезда	т-ый депь	2-ои день	э-ии депь	4-ыи депь	э-ыи депь	о-ои день	7-ои день	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
8:00 8:30 8:30 9:00		ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	8:00 - 8:45 медитация	ЗАВТРАК	медитация 8:30 - 9:00	ЗАВТРАК	McaHNe
9:00 9:30		9:00 - 14:00	9:00 - 13:30	9:00 - 14:00	ЗАВТРАК	9:00 - 14:00	OADTDAK	O/IDTT / IIC	
9:00 9:30 9:30 10:00 10:30 10:30 11:00 11:00 11:30					9:30 - 11:30		ЗАВТРАК		
10:00							10:00 - 13:00		
10:30					лекция " <i>Аксиоматика</i>				
11:00					Ииссиидиологии", часть 2			день отдыха	
11:30			коллоквиум Ииссиидиология				0.45607.1144	совместный досуг, поездки,	
11:30 12:00 12:30 12:30 13:00		коллективный труд		коллективный труд		коллективный труд	субботник	выезды на море	
12:30					12:00 - 13:30				
13:00					практика "Работа с негатив.cocm.				
13:00 13:30					через ассоц. образы"				
13:30 14:00			ОБЕД		ОБЕД		13:30 - 16:00	ОБЕД	
14:00 14:30		0555	ОВЕД	0555	ОВЕД	0.55		ОВЕД	
14:30 15:00		ОБЕД	14:30 - 16:30	ОБЕД	14:30 - 16:00	ОБЕД	СУББОТНИЙ ОБЕД		
13:00 13:00 13:30 14:00 14:00 14:30 15:00 15:00 15:30 16:00 16:00 16:30	15:00 - 17:00	15:10 - 16:30		15:10 - 16:30	семинар	15:10 - 16:30	и выступления		
15:30			лекция " <i>Аксиоматика</i>		"ПУИН", часть 2				
16:00	ТРАНСФЕР	песенная медитация у костра или в шатре	Ииссиидиологии", часть 1	песенная медитация у костра или в шатре		песенная медитация у костра или в шатре	16:00 - 18:00		
16:30 16:30 17:00	из Ялты/Симферополя	40.20 40.00		40.20 40.00	40.20 40.00	40.20 40.00	10.00 - 10.00		
17:00 17:30		16:30 - 18:00		16:30 - 18:00	16:30 - 18:00	16:30 - 18:00			
17:30		репетиции, отдых, общение	17:00 - 18:30	репетиции, отдых, общение	лекция "Структура личности",	репетиции, отдых, общение	итоги недели		
17:30			семинар		часть 2				лекции
18:00 18:30 19:00		18:00 - 19:30	" <i>ПУИН</i> ", часть 1	18:00 - 19:30		12:00 - 13:30	18:00 - 23:00		семинары
18:30 19:00		лекция " <i>Айфааровский образ</i>		лекция "Структура личности",	18:30 - 20:30	практика		день отдыха совместный досуг,	практики
19:00 19:30	19:00 - 20:00	жизни", часть 1	19:00 - 21:00	часть 1		"Диалог с самим собой"		поездки, выезды на море	песенные медитации
19:30 20:00 20:00 20:30	беседа-знакомство				песенный вечер			выесды на шере	групповые медитации
20:00	20:15 - 22:00	20:00 - 22:00	лекция " <i>Айфааровский образ</i>	20:00 - 21:30		20:00 - 21:00			субботники и праздники
20:30		семинар	<i>жизни</i> ", часть 2	семинар		визуализация "КОС"	баня,		орг.мероприятия
20:30 21:00 21:30	вводная лекция о песенных медитациях	"Основы медитации.		" <i>Айфааровский самоанализ</i> ", часть 1	21:00 - 22:00	21:00 - 23:00	отдых, общение		отдых, репетиции, общение
21:30	+ песенная медитация	Медитация на Коды" + практика	21:30 - 22:30	21:30 - 22:30	вечерний самоанализ	3333			кол.труд
22:00	22:00 - 23:00	22:00 - 23:00	медитация-релаксация	медитация-релаксация	22:00 - 23:00	репетиции, отдых, общение			завтраки и обеды
22:30		отдых, общение	отдых, общение			ропотиции, отдых, оощопис			отбой
23:00 23:00	отдых, общение			отдых, общение	отдых, общение	OTFO!	OTFOL	OTFOL	ОТООИ
23:00 23:30	ОТБОЙ	ОТБОЙ	ОТБОЙ	ОТБОЙ	ОТБОЙ	ОТБОЙ	ОТБОЙ	ОТБОЙ	

1/3

МИЦИАР Аииллиисс

СЛОУЛЛИНГ, 21 день (типовое расписание)

неделя №2

								NGC
ИНТЕРВАЛ	пн	ВТ	ср	ЧТ	пт	сб	ВС	
	8-ой день	9-ый день	10-ый день	11-ый день	12-ый день	13-ый день	14-ый день	
8:00 8:30				7.20 0.20				GHI
8:30	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	медитация 7:30 - 8:30	ЗАВТРАК			Machine
8:30 9:00				ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	
9:00 9:30 9:30 10:00 10:30	9:00 - 14:00	9:00 - 13:30	9:00 - 14:00	JADIFAK	9:00 - 14:00	SADIFAN	SADIFAN	
9:30				9:30 - 11:30				
10:00				3.55 - 11.55				
10:30				лекция		10:00 - 13:00		
10:30 11:00				"Аксиоматика				
11:00 11:30		коллоквиум		Ииссиидиологии", часть 5			день отдыха совместный досуг,	
11:30	коллективный труд	Ииссиидиология	коллективный труд		коллективный труд	субботник	поездки,	
12:00				10.00 11.00		5,000 1111111	выезды на море	
12:30				12:00 - 14:00				
11:00 11:00 11:30 11:30 12:00 12:30 12:30 13:00				практика				
13:00 13:00 13:30 14:00 14:00 14:30 15:00 15:00 15:30				"Работа с целями и образом				
13:30				<i>Себя</i> ", часть 2		13:30 - 16:00		
14.00		ОБЕД				10.00	ОБЕД	
14:30	ОБЕД		ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД			
14:30 15:00		14:30 - 16:30				СУББОТНИЙ ОБЕД		
15:00 15:30	15:10 - 16:30		15:10 - 16:30	15:00 - 16:00	15:10 - 16:30	и выступления		
15:30 16:00		семинар "Работа с целями и образом		репетиции, отдых, общение				
16:00 16:30	песенная медитация у костра или в шатре	Себя", часть 1	песенная медитация у костра или в шатре		песенная медитация у костра или в шатре	40-00 40-00	день отдыха	
16:30	3 1			16:00 - 18:00	, ,	16:00 - 18:00	совместный досуг,	
16:30 17:00	отдых, общение		16:30 - 17:30	семинар	репетиции, отдых, общение		поездки, выезды на море	
17:00 17:30	17:00 - 19:00	17:00 - 18:30	репетиции, отдых, общение	"ИнтАльт-модель",	17:00 - 18:30	итоги недели		
17:30 18:00 18:30			17:30 - 19:30	часть 2				лекции
18:00	семинар	семинар " <i>ПУИН</i> ", часть 3	11100 10100		практика "Семь шляп мышления"	40.00 22.00	40.00 20.20	
18:30	" <i>ИнтАльт-модель</i> ", часть 1		лекция			18:00 - 23:00	18:00 - 20:30	семинары
18:30			"Аксиоматика Ииссиидиологии", часть 4	18:30 - 21:00				практики
19:00 19:30		19:00 - 20:30	Fraccadoriocaa , Idorb 4		19:00 - 21:00		практика	песенные медитации
19:30 20:00	19:30 - 21:00	лекция					"Аналитический просмотр и разбор фльма"	групповые медитации
20:00 20:30 20:30 21:00	лекция	"Структура личности", часть 3	20:00 - 21:15	песенный вечер	семинар "Вспомогательные механизмы			субботники и праздники
20:30	"Аксиоматика	HACID O			перефокусировок"	баня,		
21:00	Ииссиидиологии", часть 3		вечерний самоанализ			отдых, общение		орг.мероприятия
21:00 21:30		21:00 - 22:00	21:15 - 22:00		21:00 - 23:00			отдых, репетиции, общение
21:30 22:00	21:30 - 22:30	медитация на Код	медитация-релаксация	21:30 - 22:30			отдых, общение	кол.труд
22:00 22:30	медитация-релаксация	22:00 - 23:00	22:00 - 23:00	медитация-релаксация	репетиции, отдых, общение			завтраки и обеды
22:30	отдых, общение	отдых, общение	отдых, общение	отдых, общение				отбой
23:00 23:30	ОТБОЙ	ОТБОЙ	ОТБОЙ	ОТБОЙ	ОТБОЙ	ОТБОЙ	ОТБОЙ	

2/3

МИЦИАР Аииллиисс

СЛОУЛЛИНГ, 21 день (типовое расписание)

неделя №3

								NGCh.
ИНТЕРВАЛ	_{пн} 15-ый день	вт 16-ый день	ср 17-ый день	чт 18-ый день	_{пт} 19-ый день	сб 20-ый день	вс 21-ый день	
начало конец								Cal.
8:00 8:30 8:30 9:00	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК		CARTRAK	AGC/1/CAHNE
9:00	9:00 - 14:00	9:00 - 13:30	9:00 - 14:00		9:00 - 14:00	3ABTPAK	ЗАВТРАК	
9:30				9:30 - 11:00				
8:00 8:30 8:30 9:00 9:00 9:30 9:30 10:00 10:30 11:00 11:30 11:30 12:00 12:00				семинар " <i>ИнтАльт-модель</i> ",		10:00 - 13:00		
11:00				часть 3			день отдыха	
11:30 11:30		коллоквиум Ииссиидиология	u u				совместный досуг, поездки,	
12:00	коллективный труд	тиссиидистегии	коллективный труд	11:30 - 13:30	коллективный труд	субботник	выезды на море	
12:30				лекция				
12:30				"Аксиоматика Ииссиидиологии", часть 7				
13:00 13:30				,				
13:30 14:00		ОБЕД		ОБЕД			ОБЕД	
14:00 14:30	OFFR	ОВЕД	OFFE	ОВЕД	OFFE	14:00 - 17:00	ОВЕД	
14:30 15:00	ОБЕД	14:30 - 16:30	ОБЕД	14:30 - 16:30	ОБЕД			
12:00 12:00 12:30 13:30 13:00 13:30 14:00 14:00 14:30 15:00 15:00 15:30	15:10 - 16:30		15:10 - 16:30		15:10 - 16:30			
15:30	песенная медитация	практика "Работа с целями и образом	песенная медитация	практика "Работа с целями и образом	песенная медитация	ПРАЗДНИК		
16:00	у костра или в шатре	Себя", часть 3	у костра или в шатре	<i>Себя</i> ", часть 4	у костра или в шатре		день отдыха	
15:30 16:00 16:30 16:30 17:00	16:30 - 17:30		репетиции, отдых, общение		16:30 - 18:30		совместный досуг, поездки,	
17:00	репетиции, отдых, общение	17:00 - 19:00	17:00 - 19:00	17:00 - 19:00	10100	17:00 - 23:00	выезды на море	
17:30		17.00 - 13.00	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00	ИТОГИ	17.00 - 25.00		TOWWAY.
18:00 18:00	17:30 - 19:30	семинар	лекция	лекция	СЛОУЛЛИНГА		40.00.40.00	лекции
18:30 18:30	лекция	" <i>ИнтАльт-модель</i> ", часть 3	"ЦНС, Мозг"	"ДНК, гормоны"			18:00 - 19:00	семинары
17:00 17:30 17:30 18:00 18:00 18:30 19:00 19:00 19:30	"Аксиоматика Ииссиидиологии", часть 6						ТРАНСФЕР	практики
19:30					19:00 - 23:00		в Ялту/Симферополь	песенные медитации
19:30 20:00		19:30 - 21:00	19:30 - 21:00	19:30 - 21:00		Sous		групповые медитации
20:00 20:30	20:00 - 21:30	семинар	семинар	песенный вечер		баня, отдых, общение		субботники и праздники
20:30 21:00	семинар	" <i>ПУИН</i> ", часть 5	"ПУИН", часть 6	Посетиви во тор	подготовка к празднику,			орг.мероприятия
21:00 21:30 21:30 22:00 22:00 22:30 23:00	" <i>ПУИН</i> ", часть 4		21:00 - 22:00		репетиции,			отдых, репетиции, общение
21:30 22:00	21:30 - 22:30	21:30 - 22:30	вечерний самоанализ	21:30 - 22:30	отдых, общение			кол.труд
22:00 22:30	медитация-релаксация	медитация-релаксация	22:00 - 23:00	визуализация "КОС"				завтраки и обеды
22:30 23:00	отдых, общение	отдых, общение	медитация-релаксация	отдых, общение				отбой
23:00 23:30	ОТБОЙ	ОТБОЙ	ОТБОЙ	ОТБОЙ	ОТБОЙ	ОТБОЙ		
23:00 23:30	ОТБОЙ	ОТБОЙ	ОТБОЙ	ОТБОЙ	ОТБОЙ	ОТБОЙ		

3/3