

МИЦИАР Аииллиисс

СЛОУЛЛИНГ, 7 дней

типовая программа

(вариант "пн-вт-ср-чт-пт-сб-вс", заезд в воскресенье)

нулевой день (воскресенье)

Трансфер из а/п Симферополь, поселение
Беседа-знакомство
Доклад о Центре и презентация программы слоуллинга

1-ый день (понедельник)

Блок 1.1. Экскурсия по Центру Аииллиисс, вводная беседа.
Блок 1.2. Коллективный труд.
Блок 1.3. Лекция "Аксиоматика Иисиидиологии", часть 1
Блок 1.4. Песенная медитация у костра или в шатре
Блок 1.5. Семинар "ПУИН", часть 1
Блок 1.6. Семинар "Основы Медитации" + практика

2-ой день (вторник)

Блок 2.1. Лекция "Аксиоматика Иисиидиологии", часть 2
Блок 2.2. Семинар "ИнтАльт-модель", часть 1
Блок 2.3. Семинар "ПУИН", часть 2
Блок 2.4. Песенная медитация
Блок 2.5. Семинар «Айфааровский самоанализ», часть 1
Блок 2.6. Общение с Куратором
Блок 2.7. Медитация-релаксация

3-ий день (среда)

Блок 3.1. Коллективный труд
Блок 3.2. Лекция "Аксиоматика Иисиидиологии", часть 3
Блок 3.3. Песенная медитация у костра или в шатре
Блок 3.4. Семинар "ИнтАльт-модель", часть 2
Блок 3.5. Семинар "Айфааровский самоанализ", часть 2
Блок 3.6. Медитация-релаксация

ТИПОВАЯ 7-ДНЕВНАЯ ПРОГРАММА

4-ый день (четверг)

- Блок 4.1. Семинар "ИнтАльт-модель", часть 3
- Блок 4.2. Лекция "Айфааровский образ жизни", часть 1
- Блок 4.3. Выполнение домашних заданий, заполнение рабочей тетради
- Блок 4.4. Семинар "Работа с целями и образом Себя", часть 1
- Блок 4.5. Песенный вечер
- Блок 4.6. Вечерний самоанализ

5-ый день (пятница)

- Блок 5.1. Коллективный труд
- Блок 5.2. Лекция "Айфааровский образ жизни", часть 2
- Блок 5.3. Песенная медитация у костра или в шатре
- Блок 5.4. практика "Работа с целями и образом Себя", часть 2

6-ой день (суббота)

- Блок 6.1. медитация-релаксация
- Блок 6.2. субботник
- Блок 6.3. Субботний обед и выступления
- Блок 6.4. Итоги слоуплинга
- Блок 6.5. баня, отдых, общение

7-ой день (воскресенье)

- Блок 7.1. визуализация "Качественный Образ Себя"
- Блок 7.2. песенная медитация
- Блок 7.3. Отъезд

типовая 7-дневная программа