

МИЦИАР Аииллиисс

СЛОУЛЛИНГ, 21 день

типовая программа

(заезд в воскресенье)

нулевой день (воскресенье)

трансфер из из Ялты/Симферополя, поселение
беседа-знакомство
вводная лекция о песенных медитациях + песенная медитация

1-ый день (понедельник)

Блок 1.1. коллективный труд
Блок 1.2. песенная медитация у костра или в шатре
Блок 1.3. лекция "Айфааровский образ жизни", часть 1
Блок 1.4. семинар "Основы Медитации. Медитация на Коды + практика"

2-ой день (вторник)

Блок 2.1. коллоквиум "Ииссиидиология"
Блок 2.2. лекция "Аксиоматика Ииссиидиологии", часть 1
Блок 2.3. семинар "ПУИН", часть 1
Блок 2.4. лекция "Айфааровский образ жизни", часть 2
Блок 2.5. медитация-релаксация

3-ий день (среда)

Блок 3.1. коллективный труд
Блок 3.2. песенная медитация у костра или в шатре
Блок 3.3. лекция "Структура личности", часть 1
Блок 3.4. семинар "Айфааровский самоанализ", часть 1
Блок 3.5. медитация-релаксация

4-ый день (четверг)

Блок 4.1. медитация
Блок 4.2. лекция "Аксиоматика Ииссиидиологии", часть 2
Блок 4.3. практика "Работа с негативными состояниями через ассоц. образы"
Блок 4.4. семинар "ПУИН", часть 2
Блок 4.5. лекция "Структура личности", часть 2
Блок 4.6. песенный вечер
Блок 4.7. вечерний самоанализ

ТИПОВАЯ 21-ДНЕВНАЯ ПРОГРАММА

5-ый день (пятница)

- Блок 5.1. коллективный труд
- Блок 5.2. песенная медитация у костра или в шатре
- Блок 5.3. практика "Диалог с самим собой"
- Блок 5.4. визуализация "Качественный Образ Себя"

6-ой день (суббота)

- Блок 6.1. медитация
- Блок 6.2. субботник
- Блок 6.3. субботный обед и выступления
- Блок 6.4. итоги недели
- Блок 6.5. баня, отдых, общение

7-ой день (воскресенье)

- Блок 7.1. день отдыха, совместный досуг, поездки, выезды на море

8-ой день (понедельник)

- Блок 1.1. коллективный труд
- Блок 1.2. песенная медитация у костра или в шатре
- Блок 1.3. семинар "ИнтАльт-модель", часть 1
- Блок 1.4. лекция "Аксиоматика Иисиидиологии", часть 3
- Блок 1.5. медитация-релаксация

9-ый день (вторник)

- Блок 2.1. коллоквиум "Иисиидиология"
- Блок 2.2. семинар "Работа с целями и образом Себя", часть 1
- Блок 2.3. семинар "ПУИН", часть 3
- Блок 2.4. лекция "Структура личности", часть 3
- Блок 2.5. медитация на Код

10-ый день (среда)

- Блок 3.1. коллективный труд
- Блок 3.2. песенная медитация у костра или в шатре
- Блок 3.3. лекция "Аксиоматика Иисиидиологии", часть 4
- Блок 3.4. вечерний самоанализ
- Блок 3.5. медитация-релаксация

11-ый день (четверг)

- Блок 4.1. медитация
- Блок 4.2. лекция "Аксиоматика Иисиидиологии", часть 5
- Блок 4.3. практика "Работа с целями и образом Себя", часть 2
- Блок 4.4. семинар "ИнтАльт-модель", часть 2
- Блок 4.5. песенный вечер
- Блок 4.6. медитация-релаксация

ТИПОВАЯ 21-ДНЕВНАЯ ПРОГРАММА

12-ый день (пятница)

- Блок 5.1. коллективный труд
- Блок 5.2. песенная медитация у костра или в шатре
- Блок 5.3. практика "Семь шляп мышления"
- Блок 5.4. семинар "Вспомогательные механизмы перефокусировок"

13-ый день (суббота)

- Блок 6.1. субботник
- Блок 6.2. субботный обед и выступления
- Блок 6.3. итоги недели
- Блок 6.4. баня, отдых, общение

14-ый день (воскресенье)

- Блок 7.1. день отдыха, совместный досуг, поездки, выезды на море
- Блок 7.2. практика "Аналитический просмотр и разбор фильма"

15-ый день (понедельник)

- Блок 1.1. коллективный труд
- Блок 1.2. песенная медитация у костра или в шатре
- Блок 1.3. лекция "Аксиоматика Иисиидиологии", часть 6
- Блок 1.4. семинар "ПУИН", часть 4
- Блок 1.5. медитация-релаксация

16-ый день (вторник)

- Блок 2.1. коллоквиум Иисиидиология
- Блок 2.2. практика "Работа с целями и образом Себя", часть 3
- Блок 2.3. семинар "ИнтАльт-модель", часть 3
- Блок 2.4. семинар "ПУИН", часть 5
- Блок 2.5. медитация-релаксация

17-ый день (среда)

- Блок 3.1. коллективный труд
- Блок 3.2. песенная медитация у костра или в шатре
- Блок 3.3. лекция "ЦНС, Мозг"
- Блок 3.4. семинар "ПУИН", часть 6
- Блок 3.5. вечерний самоанализ
- Блок 3.6. медитация-релаксация

18-ый день (четверг)

- Блок 4.1. семинар "ИнтАльт-модель", часть 3
- Блок 4.2. лекция "Аксиоматика Иисиидиологии", часть 7
- Блок 4.3. практика "Работа с целями и образом Себя", часть 4
- Блок 4.4. лекция "ДНК, гормоны"
- Блок 4.5. песенный вечер
- Блок 4.6. визуализация "Качественный Образ Себя"

ТИПОВАЯ 21-ДНЕВНАЯ ПРОГРАММА

19-ый день (пятница)

Блок 5.1. коллективный труд

Блок 5.2. песенная медитация у костра или в шатре

Блок 5.3. ИТОГИ слоуллинга

Блок 5.4. подготовка к празднику, репетиции, отдых, общение

20-ый день (суббота)

Блок 6.1. субботник

Блок 6.2. праздничный обед и выступления

Блок 6.3. баня, отдых, общение

21-ый день (воскресенье)

Блок 7.1. день отъезда, совместный досуг, выезды на море

Блок 7.2. трансфер в Ялту/Симферополь

ТИПОВАЯ 21-ДНЕВНАЯ ПРОГРАММА