

OPMG

MEMS

MEMS

MEMS MEMS

MEMS

MEMS

MEMS MEMS

В этой книге мы продолжим наше исследование окружающего нас Мира и попытаемся разгадать одну из самых непознанных еще Тайн Природы - человека. Лишь познав самих себя, мы можем приблизиться к познанию Бога и Его Тайн.

Кто вы и что вы делаете на этой планете? В чем смысл вашего пребывания здесь? Куда вы отправитесь после того, как люди скажут о вас: “Он умер...”? И вообще, останется ли после Смерти хотя бы что-нибудь, кроме памяти о вас?

На все подобные вопросы через автора этой книги ответит вам его Учитель, взявший на себя миссию детального знакомства человечества Земли с проблемой так называемого “посмертного существования” человека.

© Цвелев Сергей Васильевич - автор.

*Дорогому и незнакомому мне человеку, который
когда-нибудь посвятит меня своим злейшим врагом, с
искренней Любовью, сожалением и сочувствием*

я посвящаю эту книгу.

От автора

Мы живем с вами в самое драгоценное и замечательное время! Потому что любое время, данное Душе для очередного ее воплощения на Земле является и самым уникальным, и самым ответственным, и самым судьбоносным. Потому что другого такого воплощения у вас уже не будет НИКОГДА! Поэтому, когда меня спрашивают о том, в чем же заключается смысл Жизни на Земле, я с готовностью и непоколебимостью отвечаю: В самой нашей Жизни!

Сама Жизнь со всеми ее перипетиями, горестями и радостями и является смыслом НАШЕЙ Жизни. Каждая наша Жизнь - это уникальное средство для осознания и достижения нашей Божественной Природы. Жизнь только внешне кажется безжалостной и беспощадной к людям. На самом же деле *АБСОЛЮТНО ВСЕ* ее действия несут в себе великий смысл *Доброты и Мудрости*.

В каждом из нас живет такая чрезмерная впечатлительность, которая делает нас оголенными перед суровыми фактами действительности. Но мы должны встречать их закаленными, принимая как можно проще и легче, понимая истинный смысл происходящих с нами событий и перемен, возникающих под воздействием этих событий. И это возможно лишь только в том случае, если вы будете знать Законы, по которым существует Высший Разум нашего Мироздания. Мы, авторы этих книг, добровольно пришли на Землю и делаем с вами все испытания лишь только с одной-единственной целью: обучить вас жить и мыслить по этим Космическим Законам.

Если вы научитесь находить и различать положительные моменты даже в самых негативных проявлениях вашей Судьбы, если каждое следующее мгновение Жизни станет привлекать вас не только возможностью получения удовольствий и удовлетворения ваших желаний, но и как средство для познания самого себя, то вы очень легко поймете нас. В Жизни каждого человека наступают моменты, когда он по-новому начинает оценивать факты и события. *Все мы меняемся, если движемся вперед. Но не то важно, что мы меняемся, а то, КАК мы входим в изменяющее нас движение жизненного потока.*

Не нужно искать смысла Жизни в других, а лучше углубитесь в понимание собственных маленьких радостей, всесторонне рассматривая и расширяя их. Если вы спокойно и не теряя самообладания, встречаете то, что дает вам каждый новый день, то вы можете услышать Мудрость быющего только для вас часа Жизни, который можно ощутить только пребывая в душевном покое. Тогда вы можете узреть непрерывное движение Вселенной и Галактик, осознать себя частью этого движения и понять свою глубинную связь со ВСЕМ.

Самая простая логика может дать вам понимание вашего единения со всем живущим и создающим для всеобщего блага. Потому что в естественной Жизни Природы, в Боге, не может происходить ничего, что мешало бы или наносило вред этому благу. Даже если иногда мы и воспринимаем чудовищные разрушения и гибель огромного количества людей и животных, произведенные катаклизмами и явлениями Природы, как несправедливое и жестокое зло, то это только от нашей привычки мыслить в категориях внешней "справедливости".

Великой Вечной и Единой Жизни, которая движется по законам высшей целесообразности и закономерности, нет дела до ложных измышлений людей, погрязших в болоте собственного эгоизма, до наших извращенных понятий о справедливости. У люди, которые также живут и творят по Вселенским, Божественным Законам, понимая это, не ищут наград и похвалы, не ждуют личных почестей и славы, не развивают своей деятельности в отрыве от общей Жизни Вселенной.

Соберите весь свой характер и Волю, которыми гордитесь как самоцелью, переключите их на умение жить легко, просто, любовно принимая все жизненные обстоятельства, любой категории сложности. Смысл Жизни не в достижении поставленных перед собой целей, а в непреклонном следовании к ним. Мы находимся здесь, на

Земле, чтобы жить своей Жизнью, для определенной Цели. Пока мы не поймем эту Цель и не осознаем в полном объеме наших сил, способностей и возможностей, наша Жизнь будет более трудной, чем ей положено быть.

Мы расскажем вам о вас самих, о том, в чем состоит истинный глубокий смысл библейских слов: "...И сотворил Богъ человека, по образу Божию сотворил его..." В чем же на самом деле заключается наше истинное сходство с Богом? *В том ли, что мы с вами, люди, имеем по две руки и по две ноги, "исходящими из тудовища", на котором находится голова с ушами, или в чем-то совершенно ином?*

Еще и еще раз напоминаем вам, что книги наши - не для праздного чтения любопытства ради, а для тех, кто в жадном устремлении познать самого себя безоглядно устремил взгляд своего Сердца в поисках Источника Истины. Истина же - в Жизни и в простых словах Христа, которые Он оставил в наизгание человечеству. В них ищите Истину и вы обязательно, - пусть и не в этой Жизни! - найдете ее. Мы же своими книгами хотим лишь только помочь вам в ваших поисках.

Не пытайтесь читать книги, как читают роман, а потихоньку, постепенно осмысливая маленькие кусочки прочитанного, складывайте мозаику Знания и Понимания Божественных Законов, распознавая их действие на собственной Жизни, все глубже и осознанней различая свое истинное сходство с Богом и свою неотделимость от Единой Жизни.

Пусть Господь хранит вас и помогает вам в искреннем устремлении к Добру, Свету и Любви!

Орис.

Сириус - Орион - Ялта.

Двойник человека и Уоосфера Земли

*Рождение каждого человека вносит энергетические и информационные возмущения в существующий на данный момент временной поток. Это можно сравнить с камнем, брошенным в тихую гладь пруда: отдавая в окружающую среду свою кинетическую Энергию, он производит в ней **возмущения**, которые тут же отражаются на состоянии геометрии всей поверхности пруда.*

*Точно так же и **возмущение**, произведенное мощным всплеском Энергии при появлении человека на свет, вносит в реку физического Времени свою, строго индивидуальную геометрию и подчиняется определенным Законам Космоса. Это возмущение называется **личностным** или первым **ноовременным** фактором.*

*Он зарождается из вихревых биоэнергетических потоков, которые, складываясь воедино, образуют мощный направленный пучок Энергии. Для каждого человека существует свой ноовременной фактор, "улитка" которого идет **на убывание против часовой стрелки**.*

*В процессе своей жизнедеятельности **до самого момента Смерти** человек продолжает постоянно строить эту свою, строго индивидуальную пространственно-временную конструкцию (свои тонкие тела, составляющие информационно-энергетический "двойник"), как бы "нанузывая" ее на некий энергетический каркас или так называемую **"личностную временную ось"**.*

*Кстати, следует сказать, что **ядро каждой отдельной клетки** (сперматозоида или яйцеклетки) **содержит** в своем генокоде не только информацию об анатомии, конституции, психологии и биохимии тела, о будущей наследственной предрасположенности воплощающейся Души к болезням и о подробных генетических характеристиках не будущих родителей (т.е. фактически все, что перечислено в медицинских учебниках), но также комплексные воспоминания из*

Жизни наших человеческих и животных предков вместе с детальными данными обо всех культурах мира, сознание растений и неорганической Материи, вплоть до ее молекулярной, атомной и субатомной структур, а также космогенетические события и геологическая история. Вся Вселенная закодирована в сперматозоиде и яйцеклетке.

Таким образом, первым “нулем” первого ноовременного фактора считается момент рождения конкретного человека, то есть момент перерезания его пуповины. Второе “нулевое состояние” – момент его клинической Смерти. После Смерти происходит постепенный распад биоэнергетической оболочки человека с выделением в Астрал огромного количества низших видов Энергии “двойника”.

Причем, сама эта Энергия имеет определенный частотный сдвиг по временной оси, а вся выделившаяся Энергия распределяется между вновь воплощающимися Душами. При помощи первого ноовременного фактора можно узнать информацию такого уровня, как динамика кодирования хромосом и работа системы формирования ДНК у человека.

Все тонкоматериальные образования, как живущих ныне, так и уже умерших на Земле за всю ее историю людей, а также все объекты “неживой” природы составляют в своей совокупности единое целое – энергоинформационное поле Земли или ее Ноосферу.

Это поле является живой системой: оно способно не только накапливать информацию обо всех событиях, когда-либо происходивших в прошлом Земли или произошедших в будущем, но и обрабатывать на основе ранее полученной информации, творить новую информацию внутри самой себя, по своей воле давать распоряжения к различным движениям и действиям на Физическом и Тонком Планах.

При особых состояниях Сознания, позволяющих принимать и обрабатывать эту информацию по своему желанию, человек может получить доступ к этому неисчерпаемому источнику Знаний (в соответствии с уровнем допуска ведущего его Эгрегора) и осуществлять связь с образами, которые хранятся на данном уровне Ноосферы Земли.

К сожалению, современная Ноосфера на данном историческом этапе представляет собою далеко не лучшее зрелище в виде

бессвязного множества замкнувшихся каждый в себе государств, этносов, людей. *Никогда еще, как теперь, наша человеческая разобщенность не была столь очевидной и абсолютной.* Это болезненное состояние Земли особенно бросается в глаза при астральных выходах во время детального изучения Планов Тонкого Мира.

Люди уходят в себя, замыкаются, обрывая тесные связи с внешним миром или сводя их до минимума; мы все устали друг от друга, от политической болтовни и личных неурядиц, от нарастающего числа катастроф, катаклизмов и трагедий.

Каждый, в целях самосохранения, стремится как можно больше затеряться в дебрях этой Жизни, распылиться среди тысяч и миллионов других жителей, чтобы поскорее добраться до места, где можно было бы хоть как-то забыться. Центробежная сила разобщенности стремительно и неизбежно подводит Землю и все человечество к состоянию Апокалипсиса.

Все это огромное тонкоматериальное образование - Ноосфера - мы и называем **Вторым ноовременным фактором**, который также имеет *собственную* временную ось. Все вихревые биоэнергетические оси (Души) умерших людей с кодированной в них информацией в обязательном порядке переходят на Ноосферу Земли.

*У Ноосферы первый "нуль" более древний, чем у первого ноовременного фактора и соответствует моменту взрыва на Земле, когда произошла самая большая в истории ее развития катастрофа. Вторым ноовременным фактором можно использовать также с целью решения глобальных проблем человечества, таких, как **разоружение и ослабление гонки вооружения, установление мира и согласия между людьми, для понимания социальных вопросов.***

Большинство людей живут и даже не подозревают о наличии у них обратной связи с четвертым измерением, на которое они ежесекундно воздействуют энергетикой своих Мыслей. У таких людей можно сказать, что они живут в этом Мире пока еще вслепую, так как, не зная элементарных Законов Космоса и становясь причиной многих возмущений Тонкого Мира, они тем самым своими отрицательными Мыслями и эмоциями сами же для себя планируют и создают на Физическом Plane

отрицательные события.

Точно так же и любая добрая и светлая Мысль, посланная в Тонкий Мир развитым Сознанием, возвращается к человеку в виде жизненных удач и ожидаемых успехов.

В Космосе нет ничего более ценного, чем информация и Энергия. Поэтому Мысль, заключающая в себе и то, и другое, обладает исключительной силой и могуществом, способными как создавать новые Миров и Галактики, так и разрушать их.

В связи с вышесказанным, еще раз напоминаем вам, что *каждая, посланная вами в Пространство деструктивная и негативная по своему содержанию Мысль, вносит очень мощный диссонанс в окружающий Космос, разрушая, в первую очередь, Мир, в котором мы с вами живем.*

Человечество, погрязшее в пороках и зле, и непрерывно эманурующее в Тонкие Планы Земли вибрации злобы и ненависти, выступает сейчас в качестве помутившегося разумом самоубийцы. *А за самоубийство всегда следует страшная и тяжелая расплата.*

Каждый из нас может вполне сознательно получать информацию от действия собственных Мыслей в других измерениях. Для этого нужно всего-навсего научиться выделять свое тонкое тело и через его работу не только получать положительную связь со всей Вселенной, но и иметь доступ к информации, накопленной Духом.

Эфирный "двойник" постоянно обрабатывает информацию и излучает ее в иные измерения уже в виде вопросов, на которые Дух должен дать единственно правильные ответы. Кроме того, "двойник" сам содержит в себе информацию, накопленную во всех его воплощениях, что также дает человеку возможность черпать ответы на поставленные Жизнью вопросы из собственного подсознания.

При устойчивом устремлении человека к общению с Высшими Сознаниями и жажде самосовершенствования, эфирный "двойник" также проявляет повышенную активность и позволяет даже за время одного воплощения Души сильно преуспеть в индивидуальной Эволюции.

Он позволяет человеку перерабатывать огромное количество информации, перестраивая тем самым все его мировоззрение и повышая его духовность. Такой человек, обладая приобретенной

информацией, начинает излучать в Тонкие Меры вибрации повышенного качества, что дает ему возможность после Смерти своего физического тела получить долговременную "прописку" на уровнях, соответствующих вибрациям его тонких тел.

Путешествия во Времени и Пространстве

Особенности строения Пространства-Времени Земли, цивилизации и человека

Индивидуальный внутренний Мир человека представляет собой лишь крошечную часть огромного невидимого Мира, наподобие того, как его тело является всего лишь крошечной, ничтожно малой частью Физического Мира. И подобно тому как в этом Мире человек лично порождает лишь немногие из воспринимаемых им явлений и процессов, не он же порождает и большинство процессов "своего" внутреннего Мира. Он только лишь воспринимает их.

У каждого человека генетически заложена информация обо всех потенциальных возможностях, которые он приобретет, достигнув высшей точки своей Эволюции на Земле, в том числе и о наших скрытых левитационных способностях по перемещению тонкого тела за пределы физического. Просто, *мы пока еще ни духовно, ни энергетически не готовы к тому, чтобы научиться сознательно управлять глубинами своей памяти.* При ее раскодировке у неподготовленных к этому людей может произойти мощный всплеск с высвобождением огромных объемов "свободной памяти", что может подвести неразвитое человеческое Сознание к сумасшествию.

Но эволюционно подготовленному Сознанию это поможет достаточно легко научиться свободному управлению энергетикой своих тонких тел с выходом в "открытый" Космос. Первым шагом в направлении управления этим процессом будет методика по

активизации определенных акупунктурных точек, расположенных, в основном, в районе правого полушария и у височной области левого полушария. Об этом мы подробно рассказываем в нашей книге "ДУХ ПЕРВЫХ".

Напомним, что *информационно-энергетическое поле каждого из трех Миров - это не что иное как напряжение, вибрация и ритм движения волны плотности Времени*, которая переносит информацию в Формы Материи, из одного ее вида в другой: из Ментального Плана - в Астральный, а затем - в Физический. Причем, *волна плотности Времени переносит Информацию внутри ПОЛЯ ВРЕМЕНИ объекта, а течение Времени внедряет ее в недра Материи соответствующего Плана*, где она тут же приобретает Силу и Развитие.

Форма Тонкого Мира образовалась следующим образом: информационно-энергетическое поле Мира Огненного наложилось своим голографическим кодом на Материю Астрала и стало основой произрождения в ней ее Энергий. Благодаря этому свойству, которым обладает Время, *возникает Иллюзия наличия в Материи собственного информационно-энергетического поля*, хотя оно существует лишь как *движущаяся волна плотности Времени*, которая приводит в движение голографический информационный код, наложенный на данную Форму Материи.

Жители Тонкого Мира создают информационно-энергетическое поле только для своего Мира, которое из своей Вторичной Материи выделяет Третичную Материю и также накладывается на нее собственным голографическим кодом. Вибрации кода произрастают из этой Материи ее собственные Энергии и составляют Форму Физического Мира.

Жители Физического Мира также создают только для своего Мира свое информационно-энергетическое поле, которое становится завершающим актом полного развития Майи - Иллюзии. Это поле накладывается своим голографическим кодом на эту Майю, которая в результате этого превращается в совершенное отражение всех трех Форм Материи и трех Миров.

В этой Майе - Иллюзии - все протекает в обратном порядке и называется нами Эволюцией. Но и Эволюция, и Инволюция - это всего лишь результат эффефта, производимого Временем, и хотя в Материи эти два процесса разделены этим эффефтом, но в Памяти Духа они сливаются воедино и превращаются в Иллюзию Былого.

Из-за этого возникает удивительный парадокс и возможность почти мгновенно переходить из одного Мира в другой, как в инволюционном, так и в эволюционном потоках, попадая в нужную нам Эпоху и пополняя свои Знания как о прошлом, так и о будущем.

Отсюда наше Знание Законов Кармы и наша возможность проконтролировать индивидуальные кармические линии. Каким образом ясновидящий узнает, что происходило с кем-либо в прошлом, то есть в предыдущих кругах поля Времени, и что будет происходить в будущем, то есть в последующих кругах поля Времени?

Очень просто: произвольным переходом при помощи своей энергии Мысли и чувств, из одного круга поля Времени в другой и с полученной информацией - обратно. Причем, если ясновидящий применяет свои способности не для себя, а для того, чтобы помочь другому человеку, то *он совершает одновременно переход и в другое измерение: из своего поля Времени в поле Времени другого человека и, получив информацию, возвращается обратно.*

Вы гораздо лучше разберетесь во всем нижесказанном, если представите себе Время в виде спирали, которая постоянно вращается в поле Пространства. Если вы находитесь во внешней части этого поля, то будете воспринимать движение спирали очень сильно, как очень быстрое, если ваше Сознание находится в средней точке, то вы едва заметите, что нечто движется, но это не будет вас касаться. Кто не понял, почитайте еще раз более внимательно предыдущий раздел нашей книги.

Заметим еще, что Дух интраспективен, хотя и не замкнут на себя, поэтому нельзя говорить о чем-то внешнем, когда речь идет о Пространстве (Памяти) Духа, потому что все внешнее будет представлять собою лишь иллюзию Былого. Следует понять, что память - *это возможность человека на уровне Энергии Мысли получать информацию любого характера и содержания с любой точки развития поля Времени своей духовной Сущности (Души) и прежде всего - с поля Времени своей личности.*

Основное различие между всеми уровнями и поясами нашей памяти заключается в той или иной степени сложности извлечения какой-либо информации познавательного или событийного характера, независимо от того, к какому кругу поля Времени каждого из нас она относится. Вы должны знать, что *вся информация о*

нашем развитии находится или на сознательном, или на бессознательном уровнях запоминания, и может быть извлечена оппудом и целенаправленно, и спонтанно.

Что представляет собой информация бессознательного уровня запоминания? Это все то, что вы когда-то слышали, но не слышали, на что вы смотрели, но не видели, что вы воспринимали своими органами чувств, но не заметили, то есть, это то, что осталось зафиксированным как информация на каком-либо круге вашего поля Времени, но вследствие различных причин не было вовремя осознано вами. При извлечении из глубин вашей памяти информация бессознательного уровня запоминания всегда будет восприниматься вами как новая.

Что такое информация сознательного уровня запоминания? Это то, что при извлечении из вашей памяти не производит на вас впечатления ранее неизвестного вам, так как была когда-то не только услышана, увидена и замечена вами, но также и переосмыслена вашим Умом через ваше личностное "я".

Отличие целенаправленного извлечения информации от спонтанного заключается в том, что первое всегда является осознанной необходимостью и используется вами для достижения заранее определенной цели. Спонтанное же извлечение может произойти либо при восприятии новых знаний, при участии в каких-нибудь событиях, если они окажутся аналогичными какой-то ранее зафиксированной информации, или как результат так называемого *пружинного эффекта*.

Последнее - это когда извлечение какой-то информации не связано тем-либо с происходящими событиями или поступающими знаниями, но определенным эмоциональным настроением, похожая внешняя среда, тип и стиль общения, строгая последовательность каких-то событий превращаются в ту самую "пружину", которая способствует спонтанному освобождению и извлечению вами из глубин своей памяти воспринятой вами ранее информации, даже она находится на предыдущих уровнях поля Времени вашей Души, то есть касается прошлых ваших Жизней.

Именно поэтому известное вам выражение: *"Воспоминание о будущем"*, - имеет смысл, именно произвольным переходом Мысли из

одного круга поля Времени в другой можно объяснить и "вещие сны", и прозорливость в предсказании некоторых событий своей Жизни. Многим из вас знакомо ощущение "узнаваемости" отдельных мест и ситуаций, когда, рассуждая логически, вы убеждаете себя в том, что ничего заранее знать не могли, в то время как ваше Сознание подсказывает, что только что прошедшее уже однажды было каким-то образом прочувствовано вами, увидено, или услышано.

Все космические объекты являются генераторами вихревых полей вращения (*спинных полей*) и через спиралевидное поле Времени нашей планеты они в той или иной степени оказывают влияние на все процессы и явления, происходящие на Земле. Каждое поле Времени движется, развивается внутри нового Пространства, новых планетарных систем, новой мыслящей цивилизации.

В пространственно-временной структуре нашей Земли, состоящей из бесчисленного множества взаимно пересекающихся в одной точке плоскостей, *каждая плоскость может двигаться не только в отношении друг к другу по вертикали и горизонтали, но еще и вращается по центральной оси другой плоскости* (внутри, пересекая другую плоскость) и вся пространственно-временная структура, оставаясь внутри себя зафиксированной на какой-либо точке положения линий координат, может вращаться по спирали.

При совмещении посредством вращения Пространства и Времени, они становятся одним. Тогда можно перемещаться по полю Времени внутри Пространства, то есть, *находясь в какой-либо точке Пространства, перемещаться внутри поля Времени*. Можно также перемещаться в Пространстве внутри поля Времени, то есть, *находясь в одной точке поля Времени, перемещаться из одной точки в другую*.

Можно одновременно перемещаться и внутри поля Времени и внутри поля Пространства. Можно целиком перемещать всю свою пространственно-временную структуру в различном темпе с изменением ритма перемещения по своему желанию.

Каждый из нас, кроме всего прочего, является своего рода пространственно-временной структурой. Каждый человек занимает определенную зону Пространства биосферы Земли и у каждого из нас, так же как и у планеты, цивилизации, есть индивидуальное поле Времени с заложенным ритмом его развития. При любых пространственных перемещениях, мы одновременно перемещаемся и внутри поля Времени, и внутри Пространства

биосферы. Даже просто лежа на кровати и ворочаясь с боку на бок, вы меняете свою пространственную структуру.

Временем можно манипулировать по своему усмотрению, оставляя на месте свою пространственную структуру, или посредством смены вида Бытия при частичной энергоразборке самого себя. Ведь наша Душа, как и Дух, не занимают нашего Пространства!

Поле Времени человека, как и поля Времени Земли или цивилизации, также располагается в виде спирали вдоль оси вращения (оси симметрии) образующих его Энергий. Степень воздействия спиновых полей зависит от координат Времени: вдоль витков спирали скорость распространения поля равна скорости Света, внутри же самого волновода движение значительно возрастает. Поля Времени всех людей подчинены единым законам развития, но каждое из них развивается индивидуально и имеет свои физические характеристики.

Между полями Времени разных людей нет видимых границ и может показаться, что поле одного человека естественно смешивается с полем Времени другого, но взаимозависимость и взаимовлияние такого смешения четко прослеживается в дальнейшем развитии каждого поля Времени, то есть каждой Жизни человека.

Соприкосновение, столкновение и смешение полей Времени разных людей не только оказывает влияние на развитие поля Времени каждого, но и являются причинами изменения некоторых физических характеристик каждого поля Времени, влияя, таким образом, на дальнейшие (будущие) соприкосновения, столкновения и смешения полей Времени как этих, так и других людей (знакомства, конфликты, продление Жизни или самоуничтожение).

Можно сказать, что все знакомства разных людей, основные события в их Жизни, круг общения и деятельности - все это действительно предопределено заранее, но все же уровень (направление) развития, близость знакомства между людьми, степень конфликтов зависит в конечном итоге от желания самого человека. Случайность можно характеризовать как внезапно проявившую себя неизбежность, а в каждой неизбежности есть скрытый путь к наиболее благоприятному для самого человека исходу. Причем, одни и те же люди, сталкиваясь на разных витках полей Времени друг с другом, каждый по-разному

вливают на движение и развитие полей Времени друг друга.

Шар не имеет временных границ. Если научиться трансформировать его в тор, то станут возможными путешествия человека во Времени. *Погружение в "прошлое" идет внутри тора против часовой стрелки, а в "будущее" - по часовой стрелке, двигаясь по спирали. То же, что воспринимается нами как "настоящее" же находится в центре тора.*

Если научиться определенным способом увеличивать скорости движения Энергий в каждом из энергетических вихрей своего тела, то *можно заставить тело (или предмет) исчезнуть из физического Времени и Пространства.* Например, человек состоит из мышц и костей; все эти ткани состоят из клеток, которые, в свою очередь, состоят из молекул; последние состоят из атомов углерода, водорода, кислорода, серы и т.д.

Атомы также состоят из энергетических вихрей. Человек, научившись произвольно изменять скорость Энергий в каждой из элементарных частиц, составляющих его тело, может исчезнуть из физического Времени и Пространства. Вместо тела, созданного из обычных для нашего Мира Энергий, получится тело, созданное из Сверхэнергий.

Для того, чтобы вновь материализоваться в нашем Море, потребуется с помощью Воли и Воображения, проделать обратную процедуру: замедлить скорости движения в энергетических вихрях элементарных частиц, составляющих сверхтело, до световых скоростей, то есть выйти на поверхность тора и вновь мысленно сжать его до формы шара.

Физическое тело человека - это лишь "скафандр", "саркофаг", который может быть праздничным или будничным, то есть красивым или менее красивым, функционально ограниченным или имеющим более высокий уровень функциональных возможностей, в зависимости от того, кто какого тела эволюционно достоин. Мы (то есть, наше Сознание) качеством каждой прожитой нами на Физическом Плани Жизни сами же подготавливаем для себя и одеяние, соответствующее всем нашим достижениям и задачам каждого нового воплощения.

Вы уже знаете, что после эфирного тела следующим по утонченности идет астральное тело. Если человек ощущает в себе эфирное тело в напряжении мышц, нервной возбудимости, чувстве боли, то *свое астральное тело мы создаем в виде своих*

чувств и эмоций, пребывающих в нас в разное время. Поэтому оно и называется еще чувственно-эмоциональным телом.

Обычный человек, не занимающийся духовным психотренингом, только в отдельные, единичные моменты может почувствовать начало освобождения эфирного и астрального тела от физического. В обычном же состоянии человек ощущает и чувствует свое эфирное и астральное тела в большей или меньшей степени сдавленными со стороны физического тела. При этом деформация астрального тела происходит путем отрицательного влияния на него эфирного тела (его внешнего аналога), когда жизненные токи последнего стеснены дискомфортом или болезненным состоянием физического организма.

Человек настолько привыкает к ущемленному существованию эфирного и астрального тела, что ему это состояние кажется уже даже нормальным. Но стоит только человеку хотя бы лишь на короткое время испытать чувство свободы своего эфирного или астрального тела, как казавшееся раньше нормальным состояние пребывания в физическом теле уже будет представляться тягостным заключением в тюрьму.

Самоотделение тонкого тела происходит либо глубокой ночью, либо в предутренние часы, перед рассветом, часа в четыре, когда человек наиболее крепко спит. Среди людей-"сов" чаще бывают исключения. Зафиксировать отделение тонкого тела можно по тому, как на несколько секунд прерывается дыхание спящего. Происходит вздрагивание и едва видимое в темноте выделение лучистой зеленоватой Энергии в виде свечения.

При эфирном выходе из физического тела, человек сохраняет все свои остальные тонкие тела, и не только их внутреннюю сущность - Душу, но также и все внешние аналоги. В таком состоянии фундаментом или базисом человека становится не физический организм, а внешний энергетический аналог его эфирного тела. Освобожденные от жесткого "корсета" физических органов восприятия, ***в этом аналоге раскрываются внутренние органы чувств (зрение, слух, осязание, обоняние, вкус), а самочувствие физического тела заменяется на самочувствие внешнего аналога эфирного тела.***

В этом новом состоянии человек способен общаться с другими, находящимися в подобном же развоплощенном состоянии, людьми и существами Тонкого Мира, а также наблюдать за людьми и животными, воплощенными в физические тела. Воплощенные люди обычно не воспринимают контакт с умершими, поскольку он происходит за сферой их Сознания. Но в исключительных состояниях как наяву, так и во сне, такой контакт может

происходить осознанно. История человечества, как и людская молва, хранит массу подобных случаев.

О зачатке свободы эфирного тела легче составить представление людям, серьезно занимавшимся спортом (например, боевыми искусствами) или деятельностью, связанной с гармоничным развитием двигательной активности физического тела, находящегося под контролем сознательной Воли, например, танцами.

Такие люди знают, что иногда им удавалось войти в такое состояние, когда они совершенно не чувствовали своего физического тела, будто чувство тяжести напрочь исчезло. Их движения становились более слаженными, скоординированными. Мыслить, воображать какие-либо движения в таком состоянии было как бы равнозначно их реальному совершению.

Разумеется, разница между мыслимым и реальным движением остается, но она настолько незначительна, что человек, перешедший в это состояние Сознания, может вообще ее не замечать. Кстати, многие ритуальные танцы первобытных племен, помимо прочего, выполняли функцию психофизического тренинга по освобождению эфирного тела из-под гнета тела физического. Естественное освобождение эфирного тела не следует путать с его выделением из физического организма. *В состоянии естественного освобождения эфирное тело не выделяется из физического, но функционирует как бы параллельно с ним, не пересекаясь с его энергопотоками.*

Если это происходит во время занятий спортом, танцами и т.п., то движения физического тела, словно отражения в зеркале, следуют за движениями тела эфирного. Если же такое освобождение произошло во время расслабления физического тела, человек в своих Мыслях и Воображении может плыть куда ему вздумается до тех пор, пока не кончится состояние освобождения.

Иначе обстоит дело с выводом эфирного тела из физического. Оно может осуществляться двумя диаметрально противоположными способами, если не считать воздействия наркотических веществ, чего мы ни в коем случае не одобряем и не советуем вам применять (в том числе и так широко рекламируемые ТСД). Впрочем, и другие способы эфирного выхода нельзя поощрять, так как они являются результатом грубого насилия над человеческой природой.

Человеку вполне достаточно устойчивого освобождения эфирного тела от физического, которое при достижении совершенства дает возможность уйти из физического организма в любое мгновение естественно, без надрыва, и в любой момент вернуться обратно. При грубом же, силовом методе выведения эфирного тела обратное возвращение может быть затруднено. Не вдаваясь в подробности,

*отметим, что **крайнее напряжение человеком как его эфирного, так и физического тел, может быть доведено до той грани, за которую физический организм перейти не может.***

Напряжению же эфирного тела практически нет никаких границ. Поэтому при переходе вышеупомянутой грани физическое тело замертво падает, а эфирное тело в этот момент выделяется в Эфирный Мир.

Этим способом издревле пользовались шаманы, доводя свое физическое тело до иступления, после чего оно падало, оставленное хозяином, а он сам в эфирном теле путешествовал по Тонким Мирам и затем возвращался обратно. Иногда подобные вещи случаются и в результате особого стечения обстоятельств.

В древних языческих обрядах использование ритма танца для достижения выхода Сознания за пределы физического тела не вызывало никаких сомнений и широко применялось. Даже Давид, псалмопевец Израиля, плясал перед Господом.

Физические телодвижения в особом темпе и в разных направлениях под ритмичные звуки музыкальных инструментов оказывают специфическое действие на состояние Материи физического и астрального тел, возбуждая в них своеобразный тип вибраций.

Благодаря таким ритмическим движениям, *поток Энергии, к которому таким образом подключается Сознание, направляется в тот или иной психический центр, активизируя его вращение.* Происходит полное перераспределение энергетики астрального и ментального тел, достигается значительное увеличение и выравнивание их вибраций, что и может послужить причиной выхода Души за пределы своей физической оболочки.

Попутно отметим, что современные быстрые танцы представляют собой самое извращенное проявление ритмического движения, навязанное людям воплощающимися антиками. *Под действием современных ритмов, стяжаемая при этом низкокачественная и грубая энергетика переполняет собой астральное тело танцующего (вернее, импульсивно дергающегося) человека, что на Физическом Плани выражается в самой нежелательной стимуляции, - через активизацию низших центров, - половых органов и иногда даже "буйного" выхода Сознания в самый низший подплан Астрала.*

При правильном же использовании ритмического

движения происходит выравнивание трех низших тел с казуальным телом, и такая соотнесенность, - в соединении с сильнейшей устремленностью и горячим желанием, - способствует выходу в высшие слои Астрала, **что может привести к оживлению трех главных центров и достичь состояния Просветления.**

Если большое количество людей объединить одним желанием и соединить их Ауры в ритмичных движениях тел с произнесением определенных звуков, то в результате этого образуется единый канал для восхождения или нисхождения Силы с Тонкого Плана, в зависимости от качества и энергетики самого желания.

Этот метод применяют ведьмы и колдуны на своих шабашах для материализации Дьявола и стимуляции своих половых центров. Посторонний наблюдатель, не принимающий участия в этом постыдном обряде, ничего не видит, в то время как все участники приобретают астральное зрение и "воочию" общаются с персонифицированным злом.

Противоположным по содержанию примером является чудесный праздник под названием "Бесак", повсеместно отмечаемый в Индии, когда Церархи Света создают канал для передачи могущества и благословения с духовных уровней. Персонификация Света в виде "материализации" Будды является фокусом могущества Сил Света, которые изливают высокодуховные вибрации на человечество по каналу, созданному Владыками, Учителями и Посвященными разных степеней.

Этот энергетический канал формируется за счет одновременного действия на Сознания людей звука и ритма. При пении определенного мантрама в сопровождении медленных и размеренных движений, образуется энергопровод, уходящий от Земли вверх до Высших Сфер. Геометрические фигуры, выстраиваемые в высших Сферах Астрала, становятся видимыми для участников празднеств и образуют чудесные, изумительные по красоте пути, вводящие в центр благословения обитателей высшего Астрала, а также Ментального Плана.

В отличие от эфирного выхода, **астральный выход всегда безопасен для физического организма.** Другое дело, что в этическом плане недостаточно подготовленный в духовном и ментальном отношении человек, может попасть в темное клише Астрального Мира, способного вызвать у него

чувство ужаса. Это характерно для людей, несущих в своей Душе груз нравственных преступлений.

Кроме того, существует особый Страж Порога, - *персонифицированная совокупность всех темных, угнетающих человека черт его несовершенной личности*, - препятствующий духовно неподготовленному человеку самостоятельно выйти в Астральный Мир. В обычном своем, повседневном состоянии человек испытывает угнетающее психическое воздействие то одной, то другой черты своего характера. Но когда астральный "двойник" выходит в Тонкий Мир, весь темный и угнетенный отсек личности предстает перед ним в виде цельного массива, принимающего облик астрального чудовища.

В каждом теле есть "ахиллесова пята" - это область в районе между лопатками или так называемое *"Пространство Жизни Астрала"*, то есть туннель, через который Душа осуществляет через так называемую *"нить Суффалмы"* психическую связь со своим Духом, может покидать свое физическое тело и возвращаться в него обратно во время обыкновенного или летаргического сна, или в момент Смерти.

Некоторые люди, в силу своей эволюционной подготовленности, уже рождаются на свет с врожденной способностью свободно выделять своего астрального "двойника" и отправлять его в путешествие или по заданию. Эту способность они получили не сразу, не "за красивые глаза", а "наработали" прошлыми воплощениями своей Души за счет продуктивной работы психических центров. Такой человек, - экстрасенс, умеющий соизмерять Жизнь земную с Жизнью космической, - способен помнить то, что видел во время этих своих "странствий", чтобы затем пользоваться этими знаниями в своей практической земной деятельности или передавать их людям.

Хотя это и очень интересно, но, вместе с тем, также и очень опасно для самого человека, так как астральное тело без должной практики может очень легко выйти из-под контроля. Кроме того, очень важно знать момент, когда "двойник" может покинуть физическое тело так, чтобы суметь войти в "туннель Вечности", который разделяет Мир материальный и Мир Тонкий. Это - тайна из тайн, она известна лишь тем людям, которые хотя бы раз прошли по нему туда и вернулись обратно в тело.

Этот туннель не может постоянно располагаться в

благоприятном по отношению к Земле положении, так как она вращается вокруг своей оси с некоторым наклоном, поэтому свободно попасть в "туннель Вечности" в любое время нельзя. *Он будет наиболее приближен, когда север будет находиться в наиболее благоприятном положении, потому что эта часть света служит как бы ориентиром для оси "туннеля Вечности", направляющей линией для попадания в него.*

Очень трудно все это описать, но мы должны указать этот путь, так как всем тем, для кого пишутся эти книги, обязательно нужно научиться определять это благоприятное для себя время. Полнолуние - самое благоприятное время для *духовно развитой Души*, рвущейся в путь и не боящейся срыва в энергетические воронки низших астральных Миров.

Точки соприкосновения энергетического "двойника" каждого человека со своей временной осью являются тем самым "настоящим", в котором живет каждый из нас. "Двойник" постоянно меняет свою геометрию, поэтому способность к пространственно-временному перемещению у каждого человека зависит, в первую очередь, от мобильности его "двойника" по отношению к его временной оси. То есть, задача человека, желающего попасть в прошлое или будущее, заключается в том, чтобы *научиться перемещать своего энергетического "двойника" вдоль этого ноовременного фактора.*

Так, если научиться перемещать своего "двойника" "назад" по временной оси, то человек может проследить не только свои прошлые воплощения, но и Жизни своих предков по любой линии. А перемещение "вперед" по личностному ноовременному фактору позволит в допустимой степени (в зависимости от состояния Зрелой Кармы) моделировать требуемые события и программировать свое поведение на будущее Время. Попадая же на коллективную временную ось Земли, можно проследить историю человеческой цивилизации, стать свидетелем глобальных событий, происходивших когда-либо на нашей планете, а также получить новые знания.

Добавим также, что *энергетического "двойника" одного человека можно "снимать" с его собственной оси и "насаживать" на временную ось другого человека.* В таких случаях возможно не только считывать все Мысли данной личности, но и полностью контролировать его Сознание и поведение, чем и пользуются все типы "темных сил" для обретения власти над недостаточно еще развитыми эволюционно человеческими Сознаниями.

При воплощении Души на Физический План происходит ее

срыв с малой временной оси и переход на ноовременные факторы. В глобальном масштабе, *временные оси окружены бесчисленным множеством факторных осей, также имеющих энерго-временную основу.* После этого происходит стабилизация полевой оболочки человека и дальнейшее ее изменение.

Путешествия во Времени можно осуществлять также с помощью медленного движения сосредоточенным вниманием по спирали Времени путем перехода с одной точки витка в аналогичную на другом витке по вертикали вверх или вниз. Переходы между точками спирали по наклонным траекториям опасны и нежелательны из-за непостоянства скорости движения.

Для правильного перемещения во Времени необходимо увидеть поле Времени нужного вам объекта, мысленно как бы "уменьшиться" в размерах, подключиться мысленно и в воображении к спирали и двигаться по ней в соответствующем направлении. Середина соответствует настоящему. Имеется в виду середина отрезка спирали, обращенного к наблюдателю в момент подключения.

Однако, *спирали различных объектов могут разворачиваться вверх не только по часовой стрелке (нормальный объект), но и против нее (аномальный объект).* В качестве аномальных объектов могут выступать девиши, - люди, в момент рождения которых положение плода было неправильным, т.е. с нарушениями типа противоположности.

Путешествия на большие промежутки Времени возможны за счет перемещения вдоль оси спирали по прямой. Движение вниз соответствует перемещению в прошлое, вверх по спирали - в будущее. Нахождение в центре спирали соответствует нулевой точке, в которой нет Времени.

Задержка в этой точке до пяти минут земного Времени дает возможность гармонизировать свои тонкие тела и излечиться практически от всех болезней (за счет мощнейшей энергетизации организма), но если задержаться в ней больше этого промежутка, то можно войти в состояние клинической Смерти физического тела.

Веретенообразную спираль можно при помощи воображения легко трансформировать сначала в шар, а затем - в тор, в котором прошлое и будущее оказываются как бы внутри "бублика" и связанными друг с другом.

Настоящее же находится на поверхности и влияет на то и

другое: будущее имеет свои корни в прошлом, а понятие настоящего оказывается нематериальным, что можно довольно просто испытать самому при трансформации шара в тор и обратно.

Через некоторое время после сосредоточения на определенной чакре и периода пассивного ожидания, перед внутренним взором медитирующего должен появиться временной туннель, который с невероятной скоростью начнет втягивать в себя все ваши тонкие тела. Физическое тело в это время будет находиться в состоянии полного оцепенения и бесчувствия.

Если вы заранее не наметили для себя конкретную цель своего полета во Времени и Пространстве и не определили временные и пространственные координаты точки, в которую хотели бы войти в тонком теле, то ваше путешествие может продлиться очень долго, а направление движения будет изменяться согласно вашему желанию. При этом общение с Существами другого Мира будет происходить не целенаправленно, а спонтанно.

Как будет показано нами дальше, формирование Кармы объясняется процессом совмещения "прошлого" и "будущего" с образованием так называемого "настоящего". Хаотизация событий в Жизни приводит к снятию Кармы путем устранения предопределенности. *Возможно также сжатие Кармы во Времени. Для этого необходимо ускорить вращение поля Времени человека или другого объекта.*

К этому уместно добавить, что давление волны плотности Времени, которая переносит Информацию из одного Мира в другой, образуется за счет высвобождения Огня из Энергии. *Всякая Мысль - это Свет, возвращающийся из пункта Времени под названием "БУДУЩЕЕ" по внутреннему Пространству Материи к Аллюзии Былого в Памяти Духа. Атман или Дух человека как раз и является тем самым Светом, в котором отражаются все события Микрокосмоса и Макрокосмоса.*

Движение каждой Мысли изменяет энтропию в Пространстве, то есть освобождает Огонь из Энергии, в результате чего образуется волна плотности и во внешнем Пространстве Материи. Высвобожденный Огонь вместе с Информацией переходит из внешнего Пространства Материи в ее внутреннее Пространство, в субстанцию Времени.

Очень важно понимать, что *Информация закладывается в Память Духа самим человеком, как Аллюзия Былого.* Изменить истечение Информации невозможно, но направить ее в

нужное русло можно соответствующим содержанием Мысли, во время Медитации.

После перечисленных процессов три пункта Времени - ПРОШЛОЕ, НАСТОЯЩЕЕ и БУДУЩЕЕ - выходят из субстанции Время. Пункт Времени "БУДУЩЕЕ", находящийся во внешнем Пространстве Материи, при высвобождении человеком Огня из Энергии, соответствующим образом реагирует на привнесенную в него Информацию, поляризуется ею и, по возвращении обратно во внутреннее Пространство Материи, начинает определять течение грядущих событий.

Этот пункт соответствующим образом будет влиять на течение и напряженность Времени, в которые уже будет вложена нужная человеку Информация, и она, как магнит, начнет фокусировать эту Информацию в события и передавать их во внешнее Пространство Материи для реализации.

Следовательно, процесс нашего мышления является как бы воспоминанием будущего, связанного непосредственно с каждым из нас в отдельности. Вот почему нужно очень внимательно следить за содержанием своих Мыслей, так как человек качественно становится тем, о чем он размышляет и с ним происходят те события, которые загружают работой его Ум и Сознание.

В а п о м н и т е:

если вы тщательно
готовите или планируете
в Мыслях кому-то зло,
то в будущем этим
"кто-то" обязательно
станете вы сами.

Человек, который в своем Сердце желает всему миру благосостояния и процветания, сам будет иметь их; на ненавидящего других, как и на злыщегося, обрушиваются болезни Ума, Души и чувств, болезни тела и Духа.

К добропорядочному Природа милостива, к вселюбящему - учтивая, к радующему - добра, к возвышенно жаждущему - щедра, к

торжественно устремленному - всепредставима, к сострадающему - исцеляющая. Тому, кто совершенствуется, она открывает все свои кладовые Знаний и раскрывает Путь в Эволюцию, в космическое Бытие.

Вы должны знать, что всякая Жизнь строится движением вращающейся спирали Энергии: будь то Энергия или же вещество, которое также составлено из совокупности разных типов Энергий.

Потенциал Энергии соответствует степени ее уплотнения, которая тем больше, чем сильнее ее нагнетание - при помощи вращения - в соответствующий психический центр организма. При центростремительном движении поступающей Энергии вы должны сосредоточиться на внимании к движению вашей Мысли в соответствующем центре.

Тогда уплотнение Материи (и, следовательно, Энергии) в этой чакре будет возрастать, а плотность Времени уменьшаться. В этом случае произойдет накопление качеств за счет углубления процесса обмена веществ и Энергий. В этом - основа реализации желания человека жить долго.

При сосредоточения внимания на восприятии движения вашей Мысли, будет осуществляться центробежное движение поступающей в психический центр Энергии, которое приведет к нагнетанию плотности Времени, но уменьшит плотность Материи Пространства в данной чакре.

Этим достигается восприятие информации и осуществляется расширение Сознания до уровня космических качеств. Благодаря этому также достигается состояние левитации и переход человека в своем тонком теле из одного Мира в другой по собственному осознанному желанию.

Структура пространственно-временных отношений любых объектов определяется положением их энергетических осей. Поскольку, являясь бесконечными, эти оси где-то пересекаются друг с другом, то и Пространства могут взаимно проникать друг в друга. При этом, как мы уже сказали, образуются каналы связи с другими Мирами или Пространственные коридоры в экстремальных точках Вселенной (под "экстремальными точками" мы имеем ввиду области Пространства, в которых совпали условия для возникновения и эволюционирования разумных Существ).

Пространственные коридоры открывают для коренных Эволюций возможность контакта с экзистенцией иных

измерений, вплоть до сознательного перехода отдельных индивидуумов в принципиально новые формы и условия существования, независимые от Пространства и Времени четырехмерности.

Один виток поля Времени Земли соответствует одному году, отображающемуся в полях Времени существующих на ней объектов. Соответственно, происходящие с объектом события будут также подвержены влиянию на соответствующем уровне (планета, человек, клетка и т.д.). На уровне человека один виток спирали соответствует одним земным суткам. Спираль поля Времени нашей Галактики раскручивается от точки с увеличением размера витков. Каждый виток является одной из фаз Пуча.

Чтобы увидеть соответствующий Мир, нужно "войти" в Пространство, частью которого он является. *Если Сахасрара-чакру разделить пополам и раздвинуть ее половинки вверх и вниз, то образуется точка перехода или вневременной выход в мир плазмидов, объединившись с которым при желании можно получить практически неограниченный запас Энергии и Знаний.*

В этом Мире нет личностей, поэтому бесцельное путешествие в нем особенно опасно - *можно потерять себя и перестать существовать как личность.* Но если перед этим будет дана себе четкая установка вернуться обратно, то эту опасность можно преодолеть. Скажем только, что большая часть информации для этой и других наших книг была получена автором с помощью вышеописанного метода.

Седьмой чакре соответствует Мир планет и созвездий Физического Плана. Во время таких путешествий Сознания они по собственной инициативе могут самостоятельно подключаться к вам, если имеют цель сообщить что-то или даже пригласить в гости, познакомиться с обустройством их собственных Миров.

Грануляция Духа располагается в СУШУМНЕ - канале движения Огня. Сушумна является "Вратами от всех Врат и ко всем Вратам". Через этот канал наше Сознание достигает наивысшего единения с Целым - так называемого "состояния Мирваны". Сушумна возгорается бело-серебряным Первичным Огнем.

Многие Миров оказываются невидимыми для нас не потому, что они не существуют, а в силу такого расположения Пространства, при котором энергетические потоки оказываются противоположными. Но все же при соответствующем состоянии энергетики окружающего Пространства некоторые из этих Миров можно увидеть из отдельных точек нашей планеты.

На нашей планете существует 12 таких симметрично расположенных зон, или аномальных областей, которые размещены равномерно на расстоянии 72 градусов долготы, а их центры имеют координаты 32 градуса северной или южной широты.

В этих зонах действуют вихревые потоки, с помощью которых люди и предметы из одного пространственно-временного измерения могут свободно перемещаться в другое. Сюда относятся, кроме прочих, *"Чертово озеро"*, находящееся восточнее Японии, а также известный на весь мир *"Бермудский треугольник"*, - места выхода в другие измерения и Миров восходящего ряда. В древности также было известно, что в определенных географических местах Земли переходы в параллельные и иные Миров осуществлять гораздо легче, чем в других местах. Причем, каждое такое место тяготеет к энергетике того или иного типа Миров.

Сибирские шаманы хорошо знали, какое из подобных мест больше подходит для путешествий в "нижележащий", а какое - в "верхний" из Миров. Но неверно было бы считать, что каждое место может использоваться для перехода только в один из Миров. Кроме того, *одно лишь существование Пространственных коридоров еще не обеспечивает реализацию проникновения в иные Миров*. Необходимо также специальный инструктаж, тренинг и соответствующая духовная подготовка претендентов.

Существует целый спектр таких возможностей, но имеющих разную вероятность, то есть, в одни Вселенные попасть через данное место легче, а в другие - сложнее. Но, используя предлагаемые нами техники настройки, можно достаточно легко повышать степень вероятности попадания в нужную вам Вселенную. Например, чукотские шаманы связывали попадание в "нижний" Мир с движением во время комлания к закату, к западу, влево; соответственно, попадание в "верхний" Мир - с движением на восток, к зениту, вправо или вверх по реке.

Траектории движения так называемых "неопознанных летающих объектов" сходятся в конечном счете к одной из областей Пространства над Северным и Южным полушариями Земли, где и располагается один из основных каналов связи. Выбросы Энергий в виде полярных сияний очень часто задерживают продвижение кораблей космических цивилизаций, обслуживающих нашу планету, из-за чего они вынуждены иногда подолгу задерживаться в нашей атмосфере.

Так называемая "траектория движения полюсов" фактически очерчивает контур канала. С помощью его возможна прямая связь с Венерой, Юпитером, Марсом, Сатурном и другими планетами

Солнечной системы. Выход в другие системы открывается через канал Солнечной системы, находящийся на временной оси *Солнце - Плутон*.

Этот канал выхода так же движется и описывает конус, сходящийся своей вершиной к Солнцу. Аналогично перемещаются и другие каналы. *Этим объясняется наличие прямых каналов в другие Миры у людей, родившихся в момент, когда канал проходил через область связи Земли и точку рождения человека.* Проникнув в канал, образованный пересечением Пространств, можно легко попасть в другой Мир, путешествовать и активно работать в нем, что часто и происходит во время нашего сна, медитации, астральных выходов, а также специальных и целенаправленных полетов.

Учитывая сложность и отсутствие информации по этому вопросу, мы хотим несколько более подробно рассказать о координатных системах и их образовании. Символом *настоящего* является покоящийся шар, который не имеет осей координат и Времени. Его вращение вокруг какой-либо оси порождает координатную ось и ось Времени, течение которого связано со скоростью вращения шара.

Только наличие рядом другого объекта, способного воздействовать на поле Времени данного объекта порождает наличие других осей координат. Таким образом, для проявления трех координатных осей необходимо наличие трех объектов, взаимодействующих через временные поля.

Каждый объект обладает своим Пространством-Временем. Его размерность характеризуется количеством и размерностью пространственно-временных структур, взаимодействующих с ним в данной точке Времени и координат. Переход в Пространства большей мерности усложняет структуру полей. Синхронизация полей приводит к увеличению их направленности и мощности излучения.

Итак, основополагающим в путешествиях в иные Миры является понятие Времени и возможности управления им. Приток Энергии к объектам вызывает вращение поля Времени в обратном направлении: *чем сильнее поток, тем выше скорость.* Отдача Энергии вызывает вращение поля Времени в прямом направлении (по часовой стрелке).

Таким образом, *для человека, овладевшего техникой манипуляции и концентрации Энергии, возможна не только остановка Времени, но даже обратное его течение.* На этом

принципе основаны все виды релаксации и методы омоложения организма (о них мы очень подробно расскажем вам в книге "Лечение Мыслью").

Поле Времени представляет собой веретенообразную спираль, вытянутую вдоль оси симметрии человеческого тела (или оси симметрии любого другого объекта). Некоторые же объекты, как, например, кристаллы, могут иметь и несколько временных осей симметрии. С помощью таких предметов возможно значительно облегчить переходы в тонком теле между Пространствами с различной мерностью.

Перемещения осуществляются также с помощью сосредоточения на соответствующей чакре, но вначале, как мы уже подчеркивали, нужно окончательно определить и четко сформулировать для себя цель вашего предстоящего перехода в ту или иную область Тонкого Мира. Можно попросить помощи у Существ вышележащего уровня, которые могут помочь перейти на нужный вам уровень Пространства. *Наличие цели автоматически предполагает и возврат обратно, ее же отсутствие может привести к летаргии на неопределенно длительный срок или даже к Смерти физического тела.*

При неудачных или заранее не подготовленных выходах тонкого тела в космическое Пространство, а особенно при "рикошетах" от Иоосферы Земли, огромную опасность могут представлять демонические сущности Астрала или так называемые "темные", которые работают в основном в приближенных к нулю энергетических каналах и на этих уровнях успешно закладывают в полевую оболочку незадачливого "путешественника" нужные им программы. *Низшие уровни Астрального Плана в буквальном смысле слова "напичканы" существами всевозможных рангов, четко выполняющих возложенные на них функции по кодированию людей низшими вибрациями.*

В связи с этим, мы можем вам посоветовать после того, как вы начали двигаться в тонком теле, не останавливаться на начальных моментах движения, как по временным факторам, так и в Пространстве. Движение по горизонтали под энергетическим куполом Земли тоже является максимально уязвимым. Но если у вас есть энергетически достаточно мощное и надежное энергетическое прикрытие в виде опытного помощника, то такая система может оказаться почти неуязвимой.

Мы хотим предупредить, что *начальные стадии индивидуального, то есть без помощника, выхода в Космос становятся еще более опасными, если перед этим вы не сделаете установку на концентрацию и сосредоточение*

Энергии. Вдвойне опаснее состояние аморфного рассредоточения Энергии во время выхода из физического тела. Вы должны очерчивать четкие границы для "распыленной" энергетики - лишь только в этом случае ваши системы будут защищены от внешнего воздействия.

Еще раз напоминаем вам, что *структуру Пространств составляет единое поле с рядом как известных, так и неизвестных компонентов, как, например, биологическое, психическое, электрическое, гравитационное и другие, которые могут относиться как к сверхсильным, так и к сверхслабым типам Энергии.* Каждый компонент поля выражает себя через определенные и свойственные для него качества, являющиеся теми или иными проявлениями Энергии.

Любое вещество представляет собою волну поля и движется в нем, циклически порождая во взаимодействии с полем единую Энергию, обладающую теми же свойствами, что и поле. Это единое поле оструктурируется информацией соответствующего качественного уровня.

Во время выхода в Астрал своим астральным или ментальным телом вы не можете еще что-то материализовать в действительности, так как для этого нужно довольно большое количество Энергии соответствующего Плана, которую можно получить только тогда, когда ваши действия будут согласованы с духовными Божественными Законами, то есть, направлены во благо всем.

Духовная Энергия способна оструктурировать в Материю любого измерения любую мысленную модель желаемого вами творения или действия. На этом же основана работа в низших подразделениях Астрала черных магов и колдунов, но они используют для этих целей отрицательную Энергию Антимира или энергетику, получаемую во время аннигиляции физических тел своих жертв, превращая их в животных, растения и даже минералы.

Техника входа во внутреннее Пространство

Предлагаемая нами методика сравнительно проста: нужно сесть поудобнее, устойчиво и сосредоточить взгляд в течение некоторого времени в одной точке Пространства. Можно использовать для этих целей какой-нибудь небольшой предмет. В идеале это был бы шарик с перламутровой окраской, матовый, в диаметре не более трех сантиметров.

Затем необходимо представить себе приятный пейзаж: берег моря, опушку леса, поле с цветами или закат солнца. При ежедневной 30-ти минутной тренировке ваше "внутреннее зрение" будет все больше улучшаться, вы будете чувствовать очень тонкие запахи и вкус, краски станут более яркими, чем сейчас, усилится тактильное восприятие и вы станете легко узнавать предметы на ощупь. Жизненные трудности и проблемы отойдут на второй план и станут восприниматься вами спокойнее, лишнее напряжение исчезнет.

Это будет "сон", но не обычный, а сознательный, в котором вы сможете делать все то, что вы сами захотите. Можете переходить из этого состояния в обычный сон и наоборот. Здесь вы сможете встречаться с друзьями, с любимыми, путешествовать в неизведанных Мирах, естественно, учитывая все те предосторожности, о которых мы уже говорили и к которым еще не раз вернемся... *Через такие состояния гораздо легче осваивать явления телепатического и экстрасенсорного плана.* Приобретенные таким образом знания, скрывающиеся в вас самих, вы сможете перенести в обычную Жизнь. Эффект усилится, если все это проделывать вместе с друзьями и регулярно.

Что касается непосредственного перехода в иные Миров, который был использован автором для накопления и пополнения знаний по всем книгам настоящего 12-ти томного издания, то здесь дело обстоит значительно сложнее, чем кажется на первый взгляд. Поскольку информация, касающаяся открытия Пространственных коридоров, не имеет аналогов и не может быть выражена ни на одном из человеческих языков, то издавна Посвященные для обозначения

этого феномена использовали ряд символов.

Важнейшим символом, прочно вошедшим в интересубъективное Сознание человека, является образ Дракона, выражающего единение в Пространстве-Времени, т.е. символизирующий возможность перехода через взаимодействие с ним в области, обладающие иными пространственно-временными характеристиками. Взаимодействие с этим символом открывает Посвященному путь в Пространственный коридор.

Еще в древности, в догерметическую эпоху начался процесс накопления материалов по данному вопросу. Эти материалы зафиксированы в письменном виде и представляют собою сборник психо-физических ключей, четко определяющих этапы на пути к пространственной инверсии.

Необходимость существования такого документа связана с тем, что даже малейшие ошибки при индивидуальном приеме могут свести на нет все усилия и причинить человеку, предпринявшему попытку такого перехода, непоправимый вред.

Несмотря на кажущуюся простоту, *описание этого метода нами в самых тонких нюансах зашифровано и может быть открыто только тем, кто достоин этого.*

Итак, совершить гиперпространственный переход, особенно в тонком теле, можно из любой точки нашего 4-х мерного Пространства. Для этого нужно только *подготовить Пространство в месте предполагаемого перехода.* С этой целью можно использовать и специальные архитектурные сооружения, кристаллы и биорезонаторы, и геометрию янтр и мандал. Кроме этого, используются еще и специальные ритуалы, предназначенные для "открывания двери" в параллельные Миры.

Заметим, что *Пространство в области гиперпространственного перехода обладает особой структурой.* Множества с подобной структурой были открыты наукой сравнительно недавно и носят название "фракталов" или *самоподобных множеств.* Многие реальные физические объекты обладают свойствами фракталов. Это - облака, кривая береговой линии, поверхность гор и скал, внутреннее пространство пещер, различные ворсистые поверхности и т.д.

На протяжении веков определенные сведения об манускрипте, хранящем методику перехода в иные Миры, просочились в интересубъективное Сознание человечества и приобрели черты Архетипа. Он символизируется терминами "Черная книга" или "Книга Дракона".

В И Т А М А И Т Е !

Ниже следующее описание
перехода предназначено
исключительно для людей, чье
Сознание эволюционно УЖЕ
готово к таким инверсиям и чьи
необдуманнные действия не
смогут причинить вреда
обитателям иных Миров.

Методы перехода Сознания в иные Миры

Места, используемые как точки гиперпространственного перехода, в подавляющем большинстве также являются природными фракталами. Шаманы использовали для перехода в "нижний" Мир извилистые пещеры, норы, дупла деревьев и т.п. Специальные медитативные диаграммы - мандалы, янтры, используемые с древности для перехода в параллельные Миры, также имеют рисунок, являющийся фракталом.

Хотим предупредить любителей экспериментировать: *стоит только открыть эту дверь, и она уже не закроется. Выражаясь точнее, "жить с этим нельзя, но нельзя уже будет жить и без этого".* Это становится смертельноопасной частью вашей Жизни, всего вашего Существования. Умейте это ввиду, прежде чем переступить порог Неизвестного...

Сразу же заметим, что на пути к постижению иных Миров возвышается довольно серьезное препятствие, которое прячется под пластами обусловленности, запретов и привычек, существующих в нашем подсознании. Это препятствие - слепой, иррациональный страх, переходящий при первых симптомах вашего перехода в Пространственный коридор в панику, а затем - в ужас.

Это - страх Смерти, страх умереть "насовсем" и больше никогда уже не вернуться. Поскольку отделение от физического тела очень похоже на настоящую Смерть, то поначалу реакция Сознания на него автоматически проявляется в виде крика: *"Я умираю! Жизнь находится там, в физическом теле, скорее туда, скорее обратно, в тело!"*

Никакая интеллектуальная и эмоциональная подготовка не в состоянии нейтрализовать данную реакцию Сознания. Совершенно успокойтесь вы лишь тогда, когда убедитесь, что никакая смертельная опасность вам не угрожает и что механизм самозащиты у человека настолько совершенен, что причинить ему даже маленький вред очень непросто.

Второй аспект также связан со Смертью: смогу ли я снова вернуться в свое физическое тело? Здесь также может помочь только опыт и надежда на то, что вы без особых затруднений вернетесь обратно. Добавьте к этому страх неизвестного, в котором вы не знаете ни как себя вести, ни законов чужого Мира, ни малейшего представления и понятия о его обитателях, - и вы поймете, в какую авантюру вы сами себя втягиваете.

Так, после подготовки Пространства, формируется специальное психоэнергетическое состояние, в котором возможен переход в тонком теле. Это, обычно, одна из разновидностей измененного состояния Сознания, особого транса, которое мы выше вам описали, как игру.

Кроме того, достичь такого состояния Сознания можно также при помощи разнообразных психоэнергетических, дыхательных и медитативных приемов с использованием музыки, танца, а также депривационной ванны и специальных приспособлений для слуховой и электромагнитной стимуляции. Об этих и других методах очень подробно будет рассказано в нашей книге "Дух Медитации".

Релаксация

Способность полностью расслабляться - это уже первая предпосылка, первый шаг на пути к освоению метода. Релаксация осуществляется преднамеренно и должна быть как физической, мышечной, так и ментальной, психической. Ее непременным условием является самоотстранение от диктата Времени.

Не надо спешить, ничто не должно отвлекать ваше внимание и вносить сумятицу в мышление. Даже малейшая нетерпеливость может сразу же отрезать вам пути к успеху. В книге "Дух Медитации" мы даем много хороших и простых техник релаксации, поэтому те, кто желает серьезно заняться изучением техники выхода во внутренние пространства, могут обратиться за помощью к этой книге.

Самогипноз

Состояние самогипноза во многом близко к состояниям, возникающим в высших фазах аутогенной тренировки. Преимущество приведенных ниже техник перед обычным аутотренингом состоит в том, что каждый из них требует значительно меньше времени для своего полного освоения и достижения желаемых результатов, чем уже известные.

С помощью самогипноза можно научиться легко снимать усталость, нейтрализовать отрицательные последствия стресса, излечивать многие свои болезни, улучшить память, развить некоторые экстрасенсорные способности, изменить определенные и нежелательные черты характера, освоить новые для вас дисциплины, сделать самообезболивание и многое другое.

Но для этого, естественно, требуются терпение, упорство и регулярные занятия. Сама же техника самогипноза очень проста. Сначала мы приведем лишь общую схему занятия, а ниже дадим подробную расшифровку каждого шага.

Общая схема самогипноза

- Примите удобную позу, лежа: голова слегка приподнята на подушке, руки вдоль туловища, ноги вытянуты и не соединены. Хлопчатобумажная, льняная или шелковая одежда не должна стеснять вас. Комната должна быть тихой и слегка освещена. Должна быть гарантия, что вас никто не побеспокоит, телефон лучше отключить, так как резкий звонок или громкий крик могут вызвать неоднозначную реакцию во время самогипноза.

- Подуприкройте глаза и выберите точку напротив и чуть выше глаз, на которой зафиксируйте свой слегка расфокусированный взгляд.

Большинство авторов излагают этот метод по-разному, вы же должны выбрать тот, который вам кажется предпочтительнее. Самый эффективный путь - это научиться самогипнозу у опытного Мастера, который может дать вам постгипнотическую установку, производящую немедленный эффект. Кроме того, самогипноз может применяться вами для облегчения боли, если только вы хорошо знаете ее причину и то, что боль - это естественный способ организма своевременно сообщить нам, что

что-то в нем не в порядке. Например, напряженная головная боль - это одно, а продолжительная боль в животе может быть вызвана аппендицитом, который уже требует не самовнушения, а хирургического вмешательства.

Будьте также чрезвычайно осторожны при выборе учителя, так как неудачный выбор может очень сильно навредить вам не только физически, но и духовно. Также для эффективной релаксации могут быть использованы и некоторые формы медитации. В качестве самостоятельного шага, ниже приводим вам наиболее эффективные и проверенные техники введения себя в гипнотические состояния, которые следует или заучить наизусть, или записать на магнитофон, произнося все слова медленно и ритмично. Там, где есть троеточие, следует остановиться и дать некоторое время для стабилизации воображения и концентрации внимания на этом месте.

Перед тем как включить магнитофон с текстом самогипноза, примите позу, в которой вы будете находиться, лучше всего - лежа. Поместите магнитофон так, чтобы к нему можно было легко дотянуться и включить. Теперь очень глубоко вдохните и после этого медленно выдыхайте через чуть приоткрытые губы. Если вы сочтете, что выдохнули весь воздух, втяните немного живот, чтобы вытолкнуть еще больше воздуха. Сделайте минимум десять или двенадцать таких глубоких дыханий.

Так, заняв удобное положение и выполнив упражнения по глубокому успокаивающему дыханию, убедитесь, что вам хорошо и спокойно, закройте глаза. С этого момента инструктировать вас будет магнитофон:

“Теперь я завершил глубокое дыхание и мое тело начинает расслабляться. Релаксирующая, расслабляющая сила вошла в ступни... они расслабились... Нижняя часть ног также расслабилась... и верхняя часть ног теперь расслабилась. Я могу чувствовать расслабляющую силу, охватывающую мои ступни и нижнюю часть ног... И теперь релаксирующая сила входит в пальцы кистей рук... Мои кисти расслабляются... мои предплечья тоже начинают расслабляться... совершенно расслаблены... Верхние части рук расслабляются... И кисти, и предплечья, и верхние части рук полностью расслаблены...

Релаксирующая сила медленно начинает входить в основание позвоночника, она движется медленно, медленно... вверх по позвоночнику и в заднюю часть шеи и мышцы плеч... Они полностью расслаблены, и релаксирующая сила движется вверх, в заднюю часть шеи и затылка... Расслабляются мышцы головы, затылка...

Расслабление приятно стекает с головы, вниз, в лицевые мышцы... Лицевые мышцы полностью расслабляются... И нижняя часть бедра расслабляется... полностью расслаблена... Я оставляю маленький промежуток между зубами... Мышцы голя также расслаблены...

Теперь все тело расслаблено по всем направлениям. Все напряжения вышли из тела и ума, я спал входил в глубокий гипнотический сон... И когда я делаю это, я чувствую, как яркий белый свет опускается сверху и заливают все... Этот белый свет входит в макушку головы и идет через все мое тело и ум... И теперь этот белый свет концентрируется вокруг моего сердца... Он выходит теперь из моего сердца, чтобы полностью окутать собой мое тело как защитным щитом, мощной яркой аурой белого цвета...

Я создаю это в своем уме, и таким образом оно становится реальным... Я полностью защищен, совершенно защищен и нахожусь в полной безопасности... И только мой собственный Ангел-Хранитель и высокоразвитые Божественные Существа, которые делают мне только добро, могут как-нибудь повлиять на меня, когда я буду в этом глубоком гипнотическом сне... И я буду спать все глубже и глубже...

Счет семь... глубже... глубже... ниже... ниже... ниже...

Счет шесть... глубже... глубже... глубже... ниже... ниже... ниже...

Счет пять... глубже... глубже... глубже... ниже... ниже... ниже...

Счет четыре... глубже... глубже... глубже... ниже... ниже... ниже...

Счет три... глубже... глубже... глубже... ниже... ниже... ниже...

Счет два... глубже... глубже... глубже... ниже... ниже... ниже...

Счет раз... глубже... глубже... глубже... ниже... ниже... ниже...

Я нахожусь в глубоком гипнотическом сне и я сейчас подум еще ниже... Но сперва я совершенно оптимистично представляю ситуацию в своем уме... Я создаю

ее со всеми деталями и ментально становлюсь частью этой мирной и теплой ситуации, полной любви к Богу и ко всем живым существам и организмам...

(Пауза одна минута, в течение которой вы задаете себе тему астрального выхода и представляете себе ситуацию, в которую хотите попасть в Тонком Мире).

Хорошо, сейчас я буду гораздо глубже проходить в это релаксирующее состояние... Дано себе установку: на счет "один" я буду находиться в глубочайшем, максимально возможном для меня транзитивном состоянии... В гораздо, гораздо более глубоком, чем я когда-либо находился...

7, 6, 5, 4, 3, 2, 1... Теперь я нахожусь в самом глубоком возможном транзитивном состоянии, и каждый раз, когда я буду транзитивировать себя, я буду идти глубже, чем в предыдущий раз. А сейчас я буду делать себе внушение и давать своему тонкому телу задание, которое станет моей реальностью. Я имею абсолютную силу и способность создавать свою собственную реальность, и это является моей реальностью...

(Здесь надо вставить свои собственные внушения и четкие, хорошо сформулированные задания для реализации в Тонком Мире. Старайтесь делать свои представления как можно более реальными, тщательно "выписывая" каждую деталь этих ментальных "кинокартин". На это должно уходить не менее 4-5 минут).

Это моя реальность... созданная мною реальность... и я собираюсь использовать немного времени, чтобы представить в воображении с живыми деталями все возможные ситуации, иллюстрирующие мою новую реальность... После этого я войду своим тонким телом в эту новую реальность и по собственному желанию всегда смогу выйти из нее без предварительной подготовки..."

Если же вы просто решили ввести себя в состояние полного расслабления, заканчивать сеанс самогипноза следует следующим

образом:

“Я теперь увидел свою собственную реальность... это моя реальность... внутренняя гармония - это мое естественное состояние существования... Хорошо, теперь я разбужу себя... Я проснусь, чувствуя себя так, как будто у меня был хороший освежающий сон... Голова будет ясной, и я буду думать и действовать со спокойной уверенностью в себе, чувствуя, что все в моей Жизни хорошо... чувствуя любовь ко всем людям... чувствуя радость от того, что живу...

По счету “семь” я открою глаза и буду полностью проснувшимся... Итак, один... два... три... четыре... пять... шесть... семь! Я проснусь. Совсем проснусь!”

Важное замечание для начинающих:

Помните, что большинство людей не распознает состояние гипноза. Они ожидают, что лишатся сознания, но это совсем не то, к чему стремятся опыты. Очень возможно, что вы в этом состоянии будете осознавать все, что происходит в комнате. Не рассчитывайте сразу же почувствовать каких-то особых физических или психических ощущений.

После использования записи, вы можете испытывать приятное расслабление во всем теле, покалывание, или ощущение тяжести в руках и ногах. Некоторые люди перестают чувствовать тело после того, как они становятся подготовленными к самогипнозу. На это требуется три-четыре недели, если пользоваться записью один раз в день.

Полусонное состояние

Это наиболее легкий и естественный способ, позволяющий достичь не только расслабления тела, но и Ума. Самое трудное - удержаться на тонкой грани между сном и полным бодрствованием и не уснуть до начала эксперимента.

С помощью тренировки вы можете научиться полностью сохранять Сознание на подходе к пограничному состоянию, в нем самом и за его пределами, вплоть до достижения поставленной цели. Для этого *нужно лечь головой на север* в состоянии усталости

или сонливости и укройтесь чем-нибудь, чтобы было чуть теплее, чем это привычно для вас.

Уберите все украшения и металлические предметы, касающиеся кожи или находящиеся поблизости. Комната должна быть затемнена, но не до полной темноты, так как не будет видно отправной визуальной точки. **Сосредоточьте свое внимание на чем-нибудь, скажем, на руках.** Если вы научитесь отстраненно находиться в предсонном состоянии, не засыпая при этом, значит, вы уже миновали первый этап.

Старайтесь не думать ни о чем, просто "глядя" с закрытыми глазами в темноту и не отрывая при этом внимания со своей руки. Больше ничего делать не надо. После того, когда вы проделаете это несколько раз, могут появиться воображаемые картины или разноцветные огни, пятна, не имеющие никакого значения и отношения к вашему эксперименту.

Постепенно следует осторожно ослаблять жесткую привязанность к грани полусонного состояния, постепенно погружаясь в свое Сознание все глубже и глубже. Опускаясь до определенного уровня, а затем возвращаясь назад, вы со временем научитесь определять степень углубления своего Сознания.

Войти в состояние релаксации бодрствующим и полным Энергии лучше всего сразу же после сна - ночного или короткого дневного - прежде, чем успеете пошевелиться в постели. Но учитывайте то, что на закате Солнца демонические сущности, обитающие в ночи, имеют возможность активно внедряться в легко доступную энергетику людей, спящих на закате дня.

В связи с тем, что в это время суток мало спящих людей, имеющих пониженную биоэнергетическую защиту, эти вампирирующие существа Интимира в огромных количествах буквально облепывают тонкие тела спящих, обесточивая их и сильно понижая их энергетику, что очень влияет на способность человека к астральному выходу.

Днем, когда человек бодрствует, его общая биоэнергетическая защищенность повышается, что делает его энергетику труднодоступной для всевозможных вампирирующих астральных сущностей. **Находясь в полосе солнечного света, человек менее подвержен астральным нападениям, чем когда он отдыхает в глубокой тени,** так как солнечные излучения разлагающе действуют на демонических сущностей.

Но в то же время следует учитывать, что **сон на открытом месте также отрицательно влияет на организм человека** из-за жестких солнечных излучений, которые в чрезмерных дозах также ослабляют защитные функции не только энергетических, но

и биомолекулярных структур человеческого организма. Хотя в небольших дозах солнечная радиация благотворно влияет на иммунную систему, но при избытке ее наш организм не в состоянии использовать весь потенциал жестких радиоактивных излучений, так как у большинства людей энергоподпитка идет за счет низших биоэнергетических вибраций.

Духовноразвитые люди, потребляя меньшее количество пищи (в особенности животного происхождения), переходят на подпитку от Энергии, рассеянной в окружающем нас Пространстве - ПРЯНЫ. Многие из таких людей активно подпитываются непосредственно от Солнца, а также от Энергий, излучаемых растениями и минералами.

При постепенном и естественном, т.е. ненасильственном переходе на такой тип питания расход Энергии и утомляемость клеток организма, освобожденных от изнурительной и энергоемкой работы по перевариванию пищи, сильно уменьшается и, следовательно, организму требуется меньше времени для восстановления сил в состоянии сна. У высокодуховных людей сон занимает всего лишь 4-5 часов в сутки.

Очень положительно влияет на повышение эффективности и качество защиты от низкодуховных существ постоянная практика духовной Медитации. Приводим пример формулы подобного настроения перед входом в Медитацию.

“Мой Ум абсолютно спокоен и с этого времени мыслит обо всем и обо всех только положительно. Я всем людям и всему живому желаю Добра и Любви, которые окружают меня, и эти излучения я также посылаю всем.

Я счастлив, доброжелателен и передаю это свое состояние всем-всем людям, в особенности тем, кто пытается творить или творит зло на Земле и в Космосе. Пусть Энергия моей радости и любви также сделает их добрыми, счастливыми и любящими.

Да будет так! Слово мое крепко! Я это сказал и даже если я это забуду, пусть все в полном исполнении! (повторить сорок раз слово “АУМ” или “АМИНЬ”).

В заключение раскроем вам секрет еще одного очень эффективного метода, с помощью которого можно совершать сознательные путешествия в тонком теле. Способ этот заключается в умении по своему желанию генерировать в собственном теле волны определенной вибрации. Подготовка же к выполнению этого упражнения мало отличается от описанной нами

выше.

Так, дыша полукрытым ртом, концентрируйте свое внимание на темноте перед глазами. Представьте, что от внешней поверхности ваших закрытых глаз отходят две линии. Сначала смотрите в темноту - *в точку на расстоянии 30-40 см от вашего лба, где эти две линии сходятся.*

Мысленно вообразите, что для того, чтобы соединить эти линии, вам нужно преодолеть некоторое сопротивление, приложив сжимающее усилие, как если бы вы подводили друг к другу два одноименных полюса магнита.

Затем сместите эту точку *на один метр ото лба*. Вследствие изменения угла, под которым пересекаются линии, изменится и характер прилагаемого вами воображаемого усилия. В результате представляемого сжатия Пространства между сходящимися линиями, *сила давления, необходимого для их соединения, возрастет.*

После того, как воображаемая точка будет зафиксирована вами в Пространстве на расстоянии вытянутой руки над вами, удвойте это расстояние. Угол пересечения воображаемых линий будет примерно 30 градусов. Из этого положения сместите ее под углом в 90 градусов вдоль линии, параллельной оси тела так, чтобы она располагалась над головой.

Ищите вибрации в этом месте. *Двигайте ее до тех пор, пока что-то, вроде шипящей, ритмически пульсирующей волны огненных искр с шумом не хлынет вам прямо в голову, а из головы - по всему телу, делая его негнущимся и неподвижным.*

Добившись этого эффекта, не пугайтесь и не впадайте в панику, *оставайтесь лежать спокойно и наблюдать за ними со стороны* до тех пор, пока они в течение 5-7 минут не угаснут сами собой.

После того, как вы достигнете этого результата, вам уже не надо будет повторять всю описанную выше процедуру каждый раз, когда вы захотите пройти через тоннель. Чтобы вибрации наступили, вам достаточно будет лишь вспомнить об этом ощущении, находясь в состоянии расслабления.

Но этого еще мало, необходимо научиться сохранять сознательный контроль над этим состоянием. Прежде всего *нужно мысленно преобразовать вибрации в кольцо или заставить их войти к вам в голову.*

Затем мысленно несколько раз пропустите их вдоль всего

тела до самих пальцев ног и - обратно к голове. После того, как волна наберет инерцию, дайте ей возможность двигаться самостоятельно, пока она не угаснет сама по себе.

Упражняйтесь до тех пор, пока не научитесь вызывать вибрирующую волну по первой же команде и *устойчиво пульсировать ею вдоль тела до затухания*. Вибрации иногда могут быть резкими и несколько неприятными, словно все молекулы вашего тела перетряхивают на виброустановке. Чтобы сгладить это ощущение, *нужно мысленно заставляя вибрации "пульсировать"*, тогда они станут чаще.

Быстрые вибрации - предпосылка успешного отделения тонкого тела от физического проводника. После того, как их частота будет доведена до определенного уровня, ускорение начинается автоматически. Затем они возрастают настолько, что никаких вибраций вы уже не будете ощущать, - только тепло и легкое покалывание в теле.

После достижения этого уровня, лежа на спине, попробуйте поднять руку и дотянуться ею, скажем, до потолка или до двери. *Не делайте при этом никаких дополнительных вытягивающих движений, а лишь мысленно направьте свое усилие в ту сторону, куда направлена ваша рука*. Как бы вытягивайте свою руку, не приподнимая и не опуская ее. Осторожно проталкивайте руку до тех пор, пока не "коснетесь" ею какого-нибудь материального объекта.

Затем с помощью осязания тщательно исследуйте все физические особенности предмета, все его трещинки и неровности, точно так же, как если бы вы делали это своей физической рукой. После этого попробуйте упереться "тонкой рукой" в потолок.

Когда вы почувствуете сопротивление, нажмите сильнее и мягко преодолите его. Ваша "рука" пройдет сквозь перекрытие и может натолкнуться на что-нибудь твердое, стоящее на полу в квартире соседа над вами. Осторожно уберите "руку" обратно, вернув ее в нормальное положение.

Освоив движения "с места", попробуйте осуществить выход из тела. *Мысленно представьте, что вы становитесь все легче и легче, что вы медленно поднимаетесь вверх и свободно парите в пространстве комнаты*. Представьте, как вы хотите этого, пробуя реагировать на предстоящее событие заранее, до того, как оно произойдет. Вы почувствуете, как плавно выплываете вверх, оставляя физическое тело лежащим на постели.

Второй способ выхода

Попробовать перевернуться на месте, словно пытаясь поудобнее улечься, не помогая при этом себе ни руками, ни ногами. Начинать вращение сначала верхней частью тела, медленно разворачиваясь животом вниз, лицом к лицу по отношению к своему физическому телу. Отбросив колебания, представьте, что, лежа ничком, вы всплываете вверх над своим физическим телом.

После того, как вы "всплываете", удалитесь от своего физического тела в пределах комнаты. Всякий раз, когда расстояние до тела увеличивается, *мысленно концентрируйтесь на одной единственной цели, избегая любой посторонней Мысли.*

Только после того, как вы привыкнете находиться на большом расстоянии вне тела, мысленно скажите себе, что вы можете видеть, что вы способны видеть, - и вы станете видеть. Просто вдруг исчезнет темнота. Сначала вы будете видеть смутно и неясно, словно близорукий или в полумраке, но затем со временем ваше зрение улучшится.

Еще раз обращаем ваше внимание на необходимость контроля над каждой своей Мыслью, потому что, находясь в тонком теле, вы попадете в зависимость от всякой Мысли, возникающей у вас вольно или невольно. Нужно изо всех сил стремиться достичь состояния "недумания" или же войти в коридор, сконцентрировавшись на одной единственной Мысли.

Даже одна случайная Удея, внезапно всплывшая из подсознания и о существовании которой у себя вы даже не подозревали, вызывает мгновенную реакцию, чреватую самыми неожиданными и подчас самыми нежелательными для вас последствиями.

Во всем этом - секрет дематериализации Высших Воинов; в принципе, этим же способом пользуются и филиппинские хилеры, дематериализуя участки тела больного, мешающие операции, которые исчезают из Времени и Пространства и появляются вновь после операции, благодаря визуализации их в Уме и в воображении хилера-врача.

Этим же способом пользуются также все более высокие, чем наша, космические цивилизации для того, чтобы мгновенно преодолеть Пространство и Время низших Миров. Этим объясняются также таинственные появления и внезапные исчезновения, "растворение в воздухе" аппаратов НЛО. В этом - принцип многочисленных явлений в нашем Мире Иисуса Христа, Божьей Матери, многих святых, а также существ "коричневого" Мира. Поэтому мы считаем, что *Физический и*

*Высшие Шивы разделяет не Время и Пространство, а скорость,
- скорость существования составляющей их Материи.*

Опасность одержания во время астровыходов

Опасность со стороны развоплощенных сущностей Астрала, проявляющаяся в одержании, может быть либо временной, длящейся всего несколько мгновений, либо более продолжительной, длящейся годы, а то и всю оставшуюся Жизнь. Главной причиной к одержанию является тот негативный настрой, в котором неподготовленный духовно и морально человек переходит в Тонкий Мир.

Это вовсе не означает, что он обязательно должен быть злым или ненавидящим, развратным или обладать еще какими-то отрицательными качествами. Если вы так считаете, то вы глубоко заблуждаетесь. И вот почему.

Даже незлобный и доброжелательный по всем нашим общепринятым меркам человек (которые далеко не всегда отражают настоящую его суть), в своем устремлении стать проводником Сил Света, в нетерпении приобрести собственного Наставника или Учителя, в желании искоренить во время Медитации все Мысли и низшие желания, очень часто из-за своего невежества вырабатывает в своих тонких телах отрицательное отношение к своей низшей личности, делая ее тем самым восприимчивой к таким же негативным вибрациям многочисленного населения, переполняющего Астральный План.

В наш переходный период Эволюции Астрал так густо перенаселен и отклик Физического Плана на эмоциональный стал таким утонченным, что вероятность одержаний на уровне всех трех низших тел стала как никогда высокой. По мере приближения периода катаклизмов, случаи агрессивного (то есть несанкционированного Иерархией Астрала) захвата тел живых (а иногда даже и уже мертвых) людей со стороны развоплощенных служителей темных Сил будут все больше возрастать, а значит и все больше людей будут находиться под властью поработивших их сущностей, бессознательно, сами того не желая, выполняя задачи демонических Эгрегоров.

Одержимость и безумие очень тесно связаны между собой, так

как в обоих случаях *агрессии могут подвергаться все три низших тела, причем, самым безобидным считается безумие физического тела, а самым длительным и трудно поддающимся экзорцизму (изгнанию агрессора из занятого им тела) - безумие ментального тела*, которое является результатом действия тяжелой Кармы тех, кто в течение многих воплощений сознательно следовал по пути жестокости и эгоизма, используя свой Ум только в корыстных целях.

Одной из многих причин одержимости является неудовлетворительное состояние Материки, составляющей физическое тело и связанная с этим слабость эфирного тела, которое, словно порванная в отдельных местах и потерявшая свою эластичность сетка, перестает выполнять защитные функции и не может воспрепятствовать вторжению снаружи астральной сущности.

Обычно это - проявление отрицательной Кармы, заложенной в нас еще до рождения. Внешне такой человек выглядит хилым и интеллектуально слабым, хотя, как правило, обладает очень мощным и развитым астральным телом, которое страдает от физической неполноценности и борется, противодействуя постоянным попыткам вторжения с Тонкого Плана. Таким атакам чаще всего подвергаются женщины, но бывает что и мужчины.

Кроме того, одержание часто имеет место из-за отсутствия координации Сознания между астральным и физическим телами. Поэтому спящему или сознательно функционирующему во время выходов в Астрал человеку бывает проблематично вернуться обратно в физическое тело, которое тут же занимают один или даже несколько астральных подонков, жаждущих удовлетворения во что бы то ни стало своих чувственных вожделений.

Чаще всего таким опасностям подвергаются люди с могучим физическим и сильным астральным телами, но слабо развитым ментальным телом, неспособным еще контролировать эмоциональные запросы.

В таких случаях чаще страдают мужчины, которые в состоянии безумства могут обрести поистине фантастические мощь и силу. В возникающей яростной борьбе между Душой и астральными агрессорами чаще всего свидетельствуют истерические вопли сумасшедшего или судороги эпилептика. Душа, выгнанная из своего "жилища", не может полностью перейти в Тонкий Мир и, связанная с физическим телом эфирной связью, вынуждена все время находиться поблизости его,

периодически предпринимая попытки восстановить свои права на физическую оболочку.

Реже причиной одержания служит чрезмерное развитие ментального и, вместе с тем, слаборазвитое состояние астрального и физического тела, которые не могут являться полноценными орудиями слишком мощного для них Сознания. При таких воплощениях *Душа добровольно отдает "в пользование" астральным существам презируемые ею свои недоразвитые астральное и физическое тела, больше отдаваясь деятельности на Ментальном Плани, но все же будучи привязанной на весь период данного воплощения к своим низшим телам.*

Чередко (особенно в нынешний, сложный для человечества и самой Земли, эволюционный период) в качестве одержателей выступают маги всевозможных мастей, колдуны, ведьмы и прочая живая нечисть, выполняющая на Физическом Плани роль авангарда темных сил. С помощью различных магических манипуляций они добиваются разрыва эфирной магнетической связи, соединяющей Сознание человека с его физическим телом. Душа, оставаясь облаченной в свои астральное и ментальное тела, покидает мертвое тело, а колдун своим Сознанием входит в него, с помощью черной магии соединяя свою эфирную пуповину с еще не успевшим остыть и прийти в негодность физическим телом.

Чаще всего это происходит с теми, кто уже достаточно высоко развился и стал на Путь, но в одном из воплощений в силу какого-то недостатка, совершил аморальный поступок и тем самым открылся для вторжения темных сил. *Любой из тех проступков, которые нами принято классифицировать как грех, страшен прежде всего тем, что дает возможность проявиться слабости, которую и используют в своих целях черные маги и колдуны.*

Внешне это проявляется как ничем не объяснимое, внезапное устремление личности, до этого известной своей духовностью и непогрешимостью, на путь явного морального и духовного падения, который совершенно не вяжется с ее прежним образом Жизни и незапятнанной до этого репутацией. *Расплата за содеянный грех и проявленную слабость для высокоразвитой Души не замедлит прийти, так как окончательно изгнанная из физического тела Душа становится свидетелем собственного поругания всего того, что при Жизни было ей особенно дорого и ценно.* Это вызывает поистине чудовищные душевные страдания.

Подобному же изгнанию особенно легко и часто подвергаются малоразвитые и плохо организованные Души, не способные противостоять такой агрессии. 90% таких людей, которые при Жизни совершенно ничего, хотя бы сколь-нибудь духовно ценного, собой не представляли и не сумели даже в малой степени развить свое казуальное тело, после такой своей преждевременной Смерти *превращаются в астральный хлам и прекращают сознательное посмертное существование*, будучи не в состоянии удержать вместе элементы своих тонких и неразвитых тел.

То малое, что они успевают наработать во время Жизни, трансформируется по принципу соответствия в состав одной из многочисленных Коллективных Душ животных, находящихся в Нейтральной Зоне Астрала. Души таких жертв после избавления их от животных, растительных или минеральных оболочек могут попытаться вновь воплотиться в человеческое тело, но только в том случае, если ими не были утрачены их Сущие.

После того, как эфирный "двойник" покидает индивида с деградирующим Сознанием, он переводится в тело другой индивидуальности, идущей по пути положительной Эволюции, чем добавляет ей в виде озарения дополнительный приток Энергии и информации, накопленной предыдущим индивидом. Это обстоятельство очень сильно может повлиять на повышение Сознания и состояние Духа человека, что даст усиленный толчок для его Эволюции.

Черные маги выбирают своих немногих учеников, руководствуясь лишь только нуждами и устремлениями своего низшего "эго", используя их как слепые орудия для проведения своей Воли, и эти ученики уже навсегда находятся в их полной власти. *Черный маг полностью лишает своего ученика независимости, включая его в свой эгоцентрический круг, центром которого является сам, ученик же становится как бы спутником, послушно вращающимся на орбите вокруг своего "солнца"*. Потеряв свою независимость, такие личности в конечном счете бывают уничтожены.

Кстати, так называемые "белые маги", когда хотят оказать помощь кому-то из своих учеников, привязывают его к себе формой энергетической "восьмерки" и тогда сам маг и его ученик становятся как бы центрами - каждый в своем индивидуальном круге. Маги, использующие в своей практике Энергию Интимира в последующих своих реинкарнациях воплощаются в тела животных, что по инволютивным законам является для них Эволюцией.

Следует знать и принимать во внимание, что существует

так называемая Энергия Пустоты, Энергия космического вакуума, из которой образуются и материализуются на уровне Сознаний людей окружающие нас Меры и Пространства, в зависимости от "положительной" или "отрицательной" ориентации Сознания.

Работая в энергопотоках высокой частоты, идущих от звездных Сверхсознаний, вы автоматически направляете свое собственное Сознание в высшие измерения. Работая в низких Энергиях, человек может закодировать свое Сознание энергопрограммой нулевой Энергии, которая сама по себе не является носителем каких-либо программ духовного развития, а лишь ориентирует Сознания на всевозможные составляющие, не имеющие отношения к положительной Эволюции.

Это для человеческого Сознания также равносильно деградации и переходу на Существование по программам Антимира, которые ведут к распылению Сознания на множество составных с последующим введением их во всевозможные энергетические микроструктуры. Но сути, *в Космосе нет ничего в универсальном значении для всех, но есть энергетические структуры, порождаемые Сознаниями данного уровня для своего проявления и Эволюции в них.*

Например, сумма сознаний отдельных клеток строит своей бессознательной работой и жизнедеятельностью человеческое физическое тело. Каждый орган или система в нашем организме создают свою, отличную от других, волновую структуру, но в то же время все они имеют определенные частоты для обмена между собою волновой информацией. Аналогично и *все мы с вами, - пока что еще бессознательно, - строим общечеловеческий организм - человечество, разделенное внутри себя на огромное множество энергетических структур, каждая из которых функционирует с помощью энергетики строго определенного качества и излучает в окружающее Пространство лишь свойственную ей Энергию.*

В Космосе все само в себе себя же повторяет: заглянув в самих себя мы найдем там окружающий нас Космос с множеством неравнозначных внутренних Пространств, с помощью которых можно достаточно просто попасть не только в иные, отличные от Физического, Меры, но также в прошлое и будущее.

Заглядывая таким образом в прошлое, мы начинаем жить в нем сознательно, вновь переживая на подсознательном уровне то, что

некогда уже было пережито нашим Духом. Но положительным такое "путешествие" может быть только и только тогда, когда ваше Сознание может полностью слиться или отождествиться с программой вашего Сверхсознания, с целью беспристрастного познания окружающего Космоса и себя самого как частицы его.

В противном случае, любое ваше вхождение в структуры собственных внутренних Пространств будет, по сути, занятием черной магией, что непременно приведет к возврату к вам неотработанных в прошлом космических программ и кармических долгов прошлых, но совершенно чужих для вас воплощений вашей же Души.

Вхождение в энергетику Интимиров дает чувственные восприятия, увеличивающие лишь только наслаждения астрального тела, но не состояние гармоничного слияния с Богом, со всей Вселенной. Это можно сравнить с "кайфом", получаемым от введения в кровь наркотического препарата.

Если вы будете продолжать совершать подобные праздные "путешествия" во внутренние Миры достаточно часто и долго, то может случиться так, что *после Смерти ваша Душа начнет вновь воплощаться по программе своих бывших животных воплощений*. Увеличение энергообмена в чакрах ниже Анахаты ведет к тому, что ваше Сознание очень быстро уже просто не в состоянии будет погасить возбужденную сексуальную и чувственную активность организма.

Нижние чакры, ведомые потребностями тела желаний, склоняют к этой же работе своей энергетической активностью и высшие центры, постепенно подчиняя их работу в услужение своим желаниям и Воле, находящейся в чакраме солнечного сплетения - **МАНИФУРЕ**.

Это заканчивается обычно тем, что *в организме человека на уровне живота образуется мощный энергетический водоворот, втягивающий в себя не только всю энергию организма, но также и Сознание человека в поток непрерывных, всевозрастающих страстей, которые очень быстро могут привести к деградации даже очень развитое Сознание*.

В таких случаях Сознание человека становится настоящим рабом плоти в ее постоянном стремлении к достижению все новых чувственных благ, эротических наслаждений и наваждений. Клетки такого организма постепенно превращаются в непреклонных вымогателей новых удовольствий и быстрорастущих потребностей, а Сознание такого человека перестает быть "настройкой", использующей биопроцессы своего организма для

эволюционного продвижения на более высокие уровни.

Если человек живет по программе духовно-нравственного и разумного развития, то его Сознание подчиняет "волевою" Энергию МАНИФЕСТЫ приказам, идущим от АДУНА-ЧАКРЫ и корректируемым через САХАСРАТУ эфирным "двойником". В этом случае в механизме мысленных построений участвует также АНАХАТА, связующая Сознание человека с его Высшим "Я". Эфирный "двойник", в целях своего развития, также в состоянии воздействовать на работу всех тел человека через осознанную работу его Сознания.

Человек, подключаясь к Энергиям прошлых воплощений и измерений, но находясь своим Сознанием в ЭТОЙ Жизни и с ЭТУМ уровнем развития своего интеллекта, незаметно для самого себя начинает жить подсознательными программами прошлых воплощений, куда и уходит его Сознание после Смерти.

Сосредоточивая внимание своего Сознания на отрицательных Энергиях низшего чувственного Плана и на прошлых воплощениях своего Духа, вы обязательно перейдете на программы Антимиров и не заметите даже, как очутитесь в микроэлементарных энергетических структурах, составляющих ваш организм.

Если вы почувствовали в себе необходимость расширить свое Знание путем посещения иных Миров, то, какой бы метод для этого вы ни выбрали, *главное условие вашей глобальной безопасности состоит в том, чтобы во время таких "путешествий" вами не руководило праздное любопытство или просто хулиганское желание покурлесить в иных временах и состояниях.* Космос не прощает такого отношения к иным Пространствам и Сознаниям.

Но всем космическим Законам такое поведение грозит вам как минимум потерей своего Сознания в одном из переходов между Мирами, так как вы, разрушая логические и энергетические структуры Пространств этих Миров, получите такие энергетические удары, которые лишат ваше Сознание способности ориентироваться в иномерных системах координат.

И это означает, что вы либо вовсе не сможете вернуться в собственное физическое тело и останетесь до момента наступления своей естественной Смерти за рамками своего воплощения, либо, вернувшись ОТТУДА с перепрограммированным или перекодированным Сознанием, станете психически ненормальной личностью. Поверьте, что очень многие из сумасшедших стали умалишенными в результате собственных

безответственных экспериментов с Сознанием по многочисленным методикам йоги или магии, будучи по уровню своего духовного развития совершенно неготовыми для этого.

Мы уже объясняли, что измерения оструктурируются Временем в зависимости от уровня развития и способности Сознания человека, живущего и развивающегося в нем. Уровень и возможности каждого человека зависят главным образом от его духовного развития, которое соответствующими вибрациями и Энергиями подпитывает данное Пространство.

Достижение большего возможно только лишь при условии наличия в Сознании человека непреодолимого стремления служить большему с максимальной самоотдачей и готовностью к самопожертвованию. Лишь только тогда к человеку "снизойдут" высшие духовные Энергии и Знания.

Как только Сознание человека в своей деградации перешло допустимые для данного измерения нормы защиты, так сразу же (после освобождения человека от своего физического тела) оно переходит на уровни существования в более низких измерениях.

Сознания людей, привыкших к постоянному компромиссу со своей Совестью и осознанно выбравших путь развития по программам Интимира, сливаются своими излучениями со Вселенским "полем Зла", где они полностью отрезаются от Высших Планов и, следовательно, попадая под влияние бездуховных существ низших измерений, лишаются духовной защиты.

Только люди с Сознаниями, ориентированными на общекосмическое служение и звездное развитие, имеющие в сердцах своих Любовь к ближним, к Богу, могут *под защитой своих Ведущих из числа Высших духовных Сущностей* заниматься методической работой над астральными выходами. В этом мы полностью согласны с православным христианством, не допускающего любые занятия людей всеми колдовскими и парапсихологическими методиками развития и действиями, идущими вразрез с десятью заповедями Иисуса Христа.

Православное христианство, несмотря на весь его горький и тяжелый опыт ошибок и перегибов, в условиях чудовищного засилья Ментального Плана демоническими и сатанинскими учениями самых различных мастей и направлений, определенно сыграло свою положительную роль в сохранении и повышении духовности Сознания большей части человечества не только в прошлом, но и в настоящем. Благодаря воздействию православия миллионы людей были защищены и ограждены от увлечения магией Сил, которая

несовершенных еще в духовном развитии людей превращает в черных магов или "серых" колдунов.

Только высокоразумнейшее Сознание, распознавшее и усвоившее все основные Силы и Законы, действующие во Вселенной, вправе быть приобщенным в действиям, связанным с применением психоэнергетических способностей человека по отношению к иным Мирам и другим Сознаниям. Во всех иных случаях практикования астральных выходов *человек, имеющий в своих тонких телах хотя бы ничтожную долю низкочастотных эгоистических вибраций, непременно подключит к себе на своем низкодуховном уровне низшие демонические силы*, которые кодируют неподготовленные Сознания и через таких людей распространяют зло на Земле.

В таких случаях незрелые Сознания разрушают сами себя, самоаннигилируясь в подчинении астральным сущностям демонических Эгрегоров и становятся в конце концов биороботами, зомби без права духовной Эволюции в ближайших человеческих воплощениях.

Следует знать, что *каждый из психических центров управляет сначала только группой подчиненных ему желез внутренней секреции, а уже сами железы обуславливают свойства крови и контроль за деятельностью важнейших органов и систем физического тела*. Перевозбуждение какого-либо нервного центра может нарушить равновесие эндокринной системы, что чревато всевозможными осложнениями. В итоге часто получается своего рода порочный круг, который обусловлен неправильным приложением психической силы из того или иного тонкого тела человека к связанному с ним центру.

Переориентация энергетики чакр при сублимации энергетических потоков из поддиафрагменных центров в наддиафрагменные дает существенную нагрузку на Манипуру и Анахата-чакру, с которыми связаны соответственно желудок и сердце. *Это может вызвать разного рода закупорки тонкоматериальных энергетических каналов Йади на входе или на выходе их из чакр*, что приводит к нарушениям связанных с ними систем органов физического тела. Именно этот дисбаланс энергетики чаще всего является причиной всевозможных сердечных осложнений у начинающих учеников, которые далеко не всегда заканчиваются благополучно для их здоровья.

Поэтому мы не устанем снова и снова повторять о том, что при всех видах как духовной практики, так и физического совершенствования, необходимо соблюдать принцип постепенности, который предполагает обязательное наличие

контакта с опытным Мастером или присутствие духовного Наставника, рекомендации и личный контроль которых помогут избежать многих осложнений и перевозбуждения психических центров.

Специфика переходного периода в Эволюции человеческих Рас и начало активной работы Пространственного Космического Реактора в Тонких Планах Земли способствуют тому, что обычно *каждый начинающий ученик испытывает просто потрясающий приток Энергии как со стороны Астрального Плана, так и со стороны просыпающихся мощнейших сил его Высшего "Я", о силе и существовании которых он даже и не подозревал.* Иногда это ведет к мгновенному исцелению от различного рода болезней (некармического характера), иногда же наоборот, вызывает множество дисфункций организма.

Эфирное тело в целом для всего человеческого организма играет роль предохранительной "сеточки", которая защищает физическое тело от несбалансированных изменений в астральном и ментальном телах. Если бы не эта защитная функция эфирного тела, многие из нас уже давно бы умерли от разного рода психических стрессов или срывов, в изобилии доставляемых повседневной жизнью в условиях ее теперешней крайней урбанизации.

Кроме того, *существуют также специальные защитные эфирные перегородки между чакрами, играющие роль регулирующих "клапанов" и защищающие конкретные психоэнергетические центры от чересчур интенсивных энергетических нагрузок или, наоборот, от чрезмерных потерь Энергии.*

Когда какой-нибудь ученик, не имея опытного Наставника, пытается самостоятельными усилиями пробудить в себе Кундалини-Шакти, открывая и активизируя энергетику тех или иных чакр, чтобы совершать самостоятельные сознательные астральные выходы, результаты могут оказаться самыми плачевными.

Пробудившиеся Силы Кундалини при своем преждевременном стремительном восхождении, во-первых, обязательно пережигают эфирные предохранительные перегородки между чакрами. Во-вторых, подобные занятия без предварительной и продолжительной духовной подготовки ведут к катастрофическому истончению и сжиганию защитной сеточки эфирного тела в целом. В таких случаях ученик начинает видеть

ужасных астральных сущностей, демонических по своей природе, которые объективно населяют низший Астральный План.

Самое страшное в такой "духовной практике", как мы уже говорили и не боимся еще раз повторить, - это опасность попадания под воздействие низкодуховных астральных сущностей, которое, как правило, заканчивается сумасшествием, самоубийством или "раздвоением личности", то есть вытеснением Души из ее плотного тела с последующим поселением в него демонической сущности, что также впоследствии воспринимается окружающими и медиками как сумасшествие.

В-третьих, как мы уже говорили, *любые несбалансированные энергетические перевозбуждения тех или иных психических центров ведут - в лучшем случае - к разного рода физиологическим расстройствам*; при хроническом ослаблении энергетических связей тонких тел с физическим также реально возрастает угроза разного рода навязчивых состояний, психозов и одержаний. При этом следует также учитывать что даже естественное раскрытие той или иной верхней чакры всегда вызывает сначала боль.

Эти боли, которые на Востоке называют "священными", обычно вскоре проходят и, при гармоничном развитии всех тонких тел, не доставляют особенных хлопот или неудобств; однако полностью избежать их еще не удавалось никому. При насильственном же и несбалансированном развитии центров, болезненность может быть просто ужасной.

Прежде чем начать пытаться совершать переходы в иные Миров, попробуйте для начала научиться играть в игру, с помощью которой вы сможете открыть для себя свои внутренние Пространства, которые уже знакомы вам по вашим сновидениям, - это живой и образный Мир, выполняющий важнейшую роль в работе вашей психики. Предлагаемая нами игра, в отличие от обычного сна, позволит вам участвовать вполне сознательно в подсознательных процессах, происходящих в вашем мозгу.

Эти занятия в форме путешествий по внутренним Пространствам можно будет использовать не только для достижения более полноценного отдыха, снятия внутренних напряжений, страхов и развития воображения, но также и в самый ответственный момент вашей Жизни - при процессе умирания, что в невероятной степени может положительно повлиять на всю вашу посмертную Судьбу.

Чакрамы - естественные каналы связи с иными мирами

Сознание нашего мозга - это всего лишь одна из возможных Форм Сознания, которые в соответствии с их функцией и природой могут быть локализованы в различных органах тела или иметь там свои центры. Эти "органы", собирающие, преобразующие и распределяющие Энергию, протекающую через них, называются **ЧАКРАМИ**, или центрами Энергии. Из них исходят *вторичные потоки Психической Энергии*, которые можно сравнить со спицами зонтика или колеса, или же с цветами лотоса, чей цвет соответствует их индивидуальному характеру, а число лепестков соответствует их функциям.

Лотос представляет собой символ духовного раскрытия, святости и чистоты. Буддийское предание рассказывает, что когда родился царевич Сиддхартха и когда Он коснулся земли и сделал свои первые семь шагов, то на месте его следов выросли семь цветов лотоса.

Первоначальное значение этого символа заключается в следующем: *так же, как лотос прорастает из темноты ила к поверхности воды, раскрывая свой цветок только лишь после выхода под лучи Солнца, и остается незамыленным землей и водой, которые его взрастили и вскормили, подобно так же и Сознание, воплощенное в человеческое тело, раскрывает свои истинные качества (лепестки) только лишь после полного выхода из мутного потока страстей и невежества, и преобразует темные Силы глубин в сияющую Божественную Истину.*

Вся схема и техника восточного учения, связанные с центрами Сил человека, основаны на возрастающем проявлении Раны или Энергии Жизни-Души. Понимание этого позволяет человеку продемонстрировать в полной мере все свои душевные способности и унаследованные от Бога духовные, психические качества.

Задача всех, предлагаемых нами методов и техник, заключается прежде всего в том, чтобы *помочь вам добиться сознательного единения со своей Душой и подчинить обе низшие Энергии Матери и чувствительной ментальной природы - Энергии духовной Жизни.* Благодаря этому духовный жизненный Принцип

сможет оживить Душу, которая уже не будет знать барьеров и ограничений.

При методической работе по выходу из физического тела состояние энергетических структур ваших тонких тел или аккупунктурных каналов играет огромную роль. На психоэнергетических центрах мы еще остановимся более подробно в книгах "Дух Энергии" и "Течение Энергией", а пока что ограничимся лишь той информацией, без знания которой вы не сможете овладеть предлагаемым нами во второй и последующих книгах материалом.

Мы уже говорили, что структура и свойства человека соответствуют структуре и свойствам Вселенной, то есть, *Все, что есть во Вселенной, существует и в человеке.* Именно это имеет ввиду Библия, когда утверждает, что *"Бог создал человека по образу и подобию своему"*.

Чтобы понять устройство НАШЕГО Мироздания, нужно взглянуть прежде всего на самих себя. В каждой клеточке человеческого организма все органеллы одновременно являются и самостоятельными функциональными системами, и в то же время частью клетки, как некоего ЦЕЛЛОГО, которое, в свою очередь, является частью ткани кожного покрова или внутреннего органа, который сам является лишь только частью какой-то системы органов человеческого организма. Сам же человек также является и самостоятельным существом, и частью какой-то определенной группы людей, начиная от семьи, заканчивая народом, расой и, вообще, человечеством Земли.

Все и Все более-менее гармонично вплетено в эту сложнейшую многоступенчатую взаимозависимость, которая, начинаясь с мельчайших элементарных частиц, простирается до планет, звездных систем и Галактик. Причем, на любом произвольно взятом уровне этой Иерархии четко прослеживается двойная функция *Всего Сущестующего*, являющегося в одно и то же время самостоятельным целым и частью системы Существования гораздо большего порядка.

Во всяком организме: будь то растение или животное, человек или планета, - каждой из составляющих их частей на своем уровне постоянно приходится отстаивать свою индивидуальность, потому что в противном случае его структуры постепенно будут

утрачены и он окончательно распадется. И в то же время Закон требует беспрекословного подчинения каждой отдельной части требованиям Целого: *только тогда на всех ступенях иерархической лестницы обе тенденции - индивидуального и Целого - будут приведены в соответствие и уравновешены, может наступить Гармония.*

Человек - существо симметричное и центрированное; центр его тела находится в середине спинного мозга. В соответствии со строением Вселенной, тело и ноги человека ниже его центра составляют семь нижних Миров, поддерживаемых Шакти, или Силами Высокоразвитых Сущностей Вселенной.

В верхней же части находятся семь Планов, которые выражают себя и дают плоды Кармы человека в виде определенных его рождений. Каждому из этих Планов соответствуют семь основных энергетических центров - **ЧАКРАШОВ**. Кроме них, человек имеет 21 меньших энерговихрей и 49 малых чакр, итого - 77.

Каждому Миру, каждому Плану или отдельной части Космоса соответствует вполне определенная часть человеческого организма, состоящая из его Души и тела. В тонких телах человека отражаются соответствующие им тонкоматериальные Планы Вселенной, а в физическом теле проявляют себя все грубоматериальные энергетические структуры Космоса.

Таким образом, *каждая из структур человеческого биоорганизма - это часть соответствующей ей структуры (Мира, Плана, области) Вселенной, которые испытывают на себе влияние этих структур. Поэтому после Смерти человека все эти части или элементы "возвращаются" в их исконные обитатели (хотя на самом деле они никогда этих Миров и Планов не покидали).*

Чакрамы являются проводниками и преобразователями Энергий Высших Планов Космоса, обеспечивая процессы мышления и развития человека. Они принимают и передают нашему Сознанию Энергии семи Лучей, исходящих из семи священных планет Солнечной системы, которые, в свою очередь, являются центрами Сил в теле нашего Солнечного Лозоса.

Как вы уже знаете, *существует семь священных планет, которые трансформируют Энергии семи Лучей в каждый из семи психических центров*

Сущности Земли, а Знания и в каждого человека, являющегося неотъемлемой ее частью, вынуждая нас, таким образом, активно функционировать на разных Планах Земной Жизни.

Источником нашего мышления являются Монадные Энергии, которые Дух (или т.н. "Поле Геня") передает каждой из воплощенной им на Земле Душ. Задачей человека является *лишь устранение отклонения ритмов вибрационных потоков между своими психической и духовной энергетиками и приведение их к гармонии и равновесию, чтобы иметь возможность воспринимать Волю своего Духа, а значит - и Творца, без искажений.*

Именно благодаря своей способности к сознательному мышлению, самопознанию и самосовершенствованию человек может не только повышать уровень своего Сознания, но и качественно улучшать свою энергетическую систему. Этот путь развития является линией наибольшего сопротивления и сложности в нашей Солнечной системе, так как основной ее Луч выражает качества Любви-Мудрости. Однако, при этом, человек избирает путь к своему совершенствованию посредством принятия более высокого ритма, а значит, потенциально более высокой возможности самораскрытия своих духовных способностей.

В пятом томе нами будет очень подробно рассмотрен вопрос о том, как 18 миллионов лет назад Солнечные Ангелы (Агнишватта - "Тунные боги") "оплодотворили" Сознание первобытного человека, наделив его Ускрой самосознания и способностью к проявлению высших состояний духовной Любви и созидательной Воли. Но, к сожалению, "эксперимент" не был вполне удачным и поэтому большинство людей до сих пор используют лишь только ту часть - низшего конкретного Ума - своего Сознания, которая определяет практические навыки удовлетворения своих низших желаний и эмоций.

Это обстоятельство и предопределило необходимость преодоления второго кризиса человечества, лишь после успешного прохождения которого Церархами Ментала могут быть сняты некоторые ограничения с нашего духовного развития. Лишь только тогда развивающееся человечество сможет раскрыть групповое Сознание у каждого отдельного человека и постигнет абстрактное мышление во всей его полноте, как высшую составляющую Ума, что, в свою очередь, невозможно без раскрытия энергетических чакр и выравнивания вибраций всех тонких тел.

Развитие во Времени психоэнергетических центров у воплощающейся человеческой Души можно условно разбить

на ПЯТЬ основных фаз. Но следует помнить, что *раскрытие центров и даже сам порядок этого процесса представлено нами в обобщенном виде, так как этот процесс во многом зависит от очень многих факторов и исто внутреннего содержания воплощающейся Души.* Итак, эволюционные фазы человеческой Души следующие:

Первая фаза - самое активное, - но чисто во вращательном отношении, а не в Тонком Плани, - *развитие низшего центра у основания позвоночника;* сила Огня Кундалини в этот период расходуется только лишь для активизации системы воспроизведения и выполнения чисто физиологических функций организма. На базе активизации Муладхары, постепенно начинают раскручиваться эфирные диски Свадхистханы, что улучшает приспособляемость человека и усиливает его адаптацию к изменяющимся условиям внешней среды.

Вторая фаза - *Огонь Кундалини доходит до солнечного сплетения и постепенно пробуждает к действию, хотя пока еще и очень вялому, астральное тело человека,* которое начинает вибрировать на самых низших частотах, стимулируя Сознание на удовлетворение самых грубых, пока еще чисто животных желаний. Кроме этих трех, живы, но еще не пробуждены и остальные центры, проявляющие некоторую пульсацию, но не участвующие в круговом движении Энергии в организме.

Здесь хотим обратить ваше внимание на то, что *активизация любого из нижележащих центров, автоматически открывает потенциальный доступ Силе во все остальные чакры.* Именно с этим связано то обстоятельство, что Души некоторых людей в один и тот же исторический период развиваются значительно быстрее, чем другие, так как пробуждение психических центров у них, - в силу некоторых, чисто генетических причин, - происходит более интенсивно.

Третья фаза - период, охватывающий современное развитие человечества, когда *Энергия Кундалини из солнечного сплетения постепенно начинает проникать в сердечный центр - Анахату и происходит, хотя и медленно, синхронизация вращения всех нижних четырех центров.* Это - в идеале, а чаще всего налицо имеется разбалансировка работы этих чакр, что вызывает на Физическом Плани постоянные проблемы, болезни и страдания, помогающие Душе побыстрее найти правильные пути для своего предстоящего духовного восхождения.

Четвертая фаза - в нее уже начинают входить многие из воплощающихся человеческих Сознаний, у которых налицо

конкретная стимуляция горлового центра - Вишудхи, что позволяет им всю творческую активность "нижнего человека" (физического, астрального и ментального тел) направить на Путь духовного служения людям. Такие Души открывают себя для внешнего духовного звучания и распространяют вокруг себя высокие вибрации, стимулируя окружающих на духовное пробуждение.

Заметим, что **в голове имеются семь больших вихрей (три больших и три маленьких), каждый из которых так или иначе соотносится с одним из главных центров.** Эти семь вихрей синтетические и при стимуляции своего соответствующего центра сами приобретают ускорение собственного вращательного движения. **С раскрытием Вишудхи, координация между чакрами становится уже явной;** вращение каждого центра заметно ускоряется да и сами они изменяют свой вид, переходя на функционирование в четвертом измерении.

Это можно сравнить с колесом, которое, вращаясь все быстрее, вскоре вовсе как бы исчезает и перестает быть видимым. Это приводит к излучению чакрами вибраций Света, что в значительной степени оживляет соответствующие четыре головных энергетических вихря.

Пятая сфера - **Огонь Кундалини достигает еще двух головных чакр - Аджны и Сахасрары, и вызывает их полное пробуждение.** Итак, основной треугольник Силы **среднеразвитого человека** составляют следующие психоэнергетические центры:

Муладхара - Манипура - Анахата;

у развитого человека:

Свадхистхана - Анахата - Вишудха;

у ученика, находящегося на Пути Посвящения:

Анахата - Вишудха - Головные центры.

Перед Первым Посвящением все центры человека должны перейти на уровень вращения в четвертом измерении; после Посвящения они приобретают вид пылающих редчайшей красотой огненных "колес", позволяющих Огню Кундалини

подняться по спирали. Во время Второго Посвящения аналогичным образом раскрываются центры астрального тела, а при Третьем Посвящении - чакры ментального тела. Пишь после этого Посвященный удостоивается чести находиться в Высочайшем Присутствии Единого Посвятителя.

Третье Посвящение помогает Душе приобрести состояние равновесия, которое является ни исключительно восприимчивым и негативным, ни полностью позитивным, но ставит ее в точку удержания баланса Сил. Это создает благоприятные возможности для самой Души, а позднее и для ее Ведущего, чтобы сознательно нарушить это равновесие и настроить стабильную вибрацию своей энергетики на более высокую частоту. Это также, в свою очередь, создаст условия для вибрирования Сознания с большей скоростью и позволит ему приблизиться к периферии Духовного Плана.

Если воплощающаяся Душа успешно справляется со своими задачами, то ее точка равновесия постепенно смещается все выше и выше, пока, наконец, не достигает уровня, когда НИЖНЯЯ точка притяжения Сознания будет уже находиться не в физическом, не в астральном и даже не в ментальном телах, а, минуя каузальное, поляризуется в духовном Сознании.

Это состояние Души знаменует Четвертое Посвящение, после которого *Душа перестает быть одним из аспектов Духа, а приобретает полную индивидуальность* и сама начинает строить для себя тела своего проявления, превращая этот процесс в акт свободного Творения. С этого времени в ней не остается ничего, что доводило бы до объективности тело для использования его в трех Мирах, развивающихся по Закону Кармы.

Когда Энергия Кундалини начинает свободно циркулировать через каждый центр и в геометрически точной последовательности восходить от чакры к чакре, то интенсификация происходит по следующим трем направлениям:

- *фокусирование Сознания Души в трех низших телах - физическом, астральном и ментальном, что приводит к более полному их выражению и расширению контактов Души на всех трех Планах в трех Мирах;*
- *Дух обретает возможность все больше и больше ниспускать своего Огня воплощенной Душе, делая для каузального тела то же самое, что Душа делает для трех своих тел;*

- *высшее Сознание соединяется с низшим для активной духовной Жизни.*

Когда каждая последующая Жизнь Души свидетельствует об усилении активности и жизненности психических центров и Огонь Кундалини свободно циркулирует по всем семи чакрам, тогда даже каузальное тело Души оказывается несостоятельным перед обильным притоком духовной Энергии и происходит естественное слияние низшей Души-аспекта со своим Духом. Все ее Сущие с наработанными в течение множества воплощений способностями, обретенными знаниями и жизненным опытом, памятью обо всем, что имело место во всех Жизнях Души, - все это включается в оснащенность индивидуального Духа и в конечном счете находит СВОЮ дорогу к Духу на собственном плане Души, когда она перестает уже быть всего лишь одним из аспектов, а сама становится индивидуальным Духом.

Но нужно знать, что смещение поляризации Сознания с эмоционального Плана на Ментальный, потом - на Каузальный и далее - в Сам Троичный Дух, неизбежно сопровождается периодами больших жизненных трудностей и неприятностей, яростных внутренних и внешних конфликтов, горьких физических и душевных страданий, а также непрекращающейся ни на миг борьбой с явными и скрытыми происками Сил Тьмы, пытающихся удержать в пределах своего контроля мятежную Душу.

Чакрамы, возникая в астральном теле, как Огонь чувств и как Огонь и Свет Сознания, обретают свою Форму и Содержание во всем человеческом теле - от Терминала (физического тела) до Астрала (тела чувств) и Ментала (тела Мысли). На физиологическом плане центрам соответствуют нервные сплетения, области и функции которых имеются и в других оболочках - тонкой, огненной и ментальной.

Это - те "точки", в которых психические функции и Энергии сходятся вместе или проникают одна в другую. Это - то средоточие, где психические и космические Энергии кристаллизуются в качестве тела и где телесные качества вновь преобразуются и превращаются в психические Силы. Новалис сказал, что "место Души - там, где встречаются внутренний и внешний Мифы. Когда они проникают друг в друга, она присутствует в каждой точке их соприкосновения".

Поэтому можно сказать, что любой психический центр, где мы признаем это духовное проникновение, становится местопребыванием нашей Души, и что усиливая или пробуждая активность различных центров, мы одухотворяем и преобразуем

наше тело.

Так как нашей целью является как можно более полно и доступно даже для среднеразвитого Сознания ознакомить читателя с проблемой существования Души, то мы позволим себе сказать несколько слов о том, как менялось со временем представление людей о месте пребывания Души в человеческом теле. Так, Платон, Гиппократ, Роджер Бэкон, Гален, Уиллис, Св. Августин, Эрасмус Стратон, арабские философы и другие считали, что **жизненный принцип расположен в различных частях головного мозга (желудочки, мозжечок) и что головной и спинной мозг являются координаторами жизненной силы, то есть, Души человека.**

Но были и другие мнения: Стратон утверждал, что Душа находится *между бровями*; Герофил - в *calamus scriptorius*; Вессан - в *centrum ovale*; Апполиит (3 век н.э.) - в *шишковидной железе*... Пюдовико Вивес, рассматривавший Душу как принцип не только сознательной Жизни, но и Жизни вообще, доказывал, что *Сердце* является центром ее вегетативной, а *мозг* - интеллектуальной активности.

Знаменитый анатом средних веков Пунгин, твердо веривший в "животных духов", учил, что эти "духи" проходят в третий желудочек мозга через узкий проход. Визалий, впервые разделивший мозговое вещество на серое и белое, и описавший пять желудочков, **различал три типа Души, главную из которых расположил в мозге**, а всю сумму "животных духов" соотнес с ментальными функциями человека. Сервет располагал Душу в мозговом водопроводе - канале, связывающем третий и четвертый желудочки мозга.

Эммануил Сведенборг писал, что "царская дорога, по которой телесные ощущения поступают в душу, лежит через красные ядра... Все волеизъявления также нисходят по этой дороге... Это Меркурий Олимпа; она возвещает душе, что происходит в теле, и несет повеления души телу". Напомним, что "красные ядра" - это пара крупных ганглий мозга, непосредственно под его передней верхней областью.

Не смотря на столь авторитетные мнения, мы продолжаем настаивать на том, что нельзя привязывать место пребывания Души к анатомическому строению человеческого организма, потому что Душа человека там, где в большей степени пребывает его Сознание. А это, как уже было сказано выше, напрямую зависит от индивидуальной Эволюции и степени раскрытия того или иного из главных психических центров, которые определяют уровень развития того или иного из

тонких тел Души.

Пробуждение различных энергетических центров открывает более духовные состояния Матери, чем физическое. Духовный же человек соотносит себя главным образом с наддиафрагменными центрами, которым присущи такие свойства, как духовное восприятие, правильное понимание и интерпретация психических состояний других людей, творческая активность в виде вдохновения. Именно психическое состояние, в котором находится человек в каждый конкретный момент, определяет, в каком из высших центров находится в данное время его Душа.

Благодаря Эволюции и медитативной работе, человек становится способным сознательно функционировать через три своих главных центра (*головной, горловой и сердечный*), предоставляя трем нижним центрам (*у основания позвоночника, сакральному и солнечного сплетения*) осуществлять свою нормальную функцию автоматической энергетизации тела, чтобы пищеварительная, половая и некоторые аспекты нервной системы могли делать свое дело.

К сожалению, преимущественное большинство людей живут сейчас "под диафрагмой", центрируясь исключительно на животных инстинктах и низших эмоциях. Силы тела питают и стимулируют половую жизнь через половые органы; они создают побуждение к бою и развитию через надпочечники - железы борьбы и боя; они управляют психической инстинктивной жизнью через солнечное сплетение.

Скажите, каким образом Душа такого человека может пребывать в любом из высших центров? Секе и эмоциональная Жизнь доминируют в Сознаниях таких людей и поэтому все типы Сил, протекающие через сакральный центр в солнечное сплетение, идут исключительно лишь на удовлетворение физиологических и низших психических процессов. Лишь индивидуальная Эволюция способна поменять направление этих Сил в более духовную сферу.

Эти Силы делятся на два вида: жизненная Сила, выражающая себя через эманацию крови, и душевная сила, действующая через нервную систему посредством тонкоэнергетических каналов. Аспект жизненной Силы осуществляет функцию оживления и энергетизации всех органов и структур тела, а Сила Души в процессе Эволюции из центра у основания позвоночника постепенно начинает проявлять восходящее движение вдоль позвоночного столба, проходя по очереди через каждый центр и собирая душевную Энергию в каждой точке.

Постепенно высшие центры повышают свою активность, и акцент протекающей через тело Силы смещается к центрам над диафрагмой. Горловой центр пробуждается и становится органом творческой работы; сердечный центр оживает, и человек становится осведомленным о своих душевных отношениях, своей групповой ответственности и включающем характере Жизни-Души. Наконец, постепенно пробуждаются и головные центры, благодаря чему иной род восприятий входит в Сознание человека.

Когда Душа достигает своего "престола" и "восседает" в головных центрах, она начинает притягивать к себе Силу, скрытую у основания позвоночника, благодаря чему становится возможным слияние душевной и жизненной Сил.

Этот процесс должен осуществляться не столько за счет сознательного воздействия на жизненную Силу или Медитации на каком-либо центре, в чем заблуждаются очень многие, сколько благодаря магнетизму и доминирующего положения Души.

Душевная Энергия сакрального центра должна быть трансмутирована в горловую чакру, благодаря чему источник сексуальной озабоченности и повышенной эмоциональной возбудимости уменьшится и станет возможной активизация творческой активности.

Энергия центра солнечного сплетения должна трансмутироваться в сердечную чакру, после чего Сознание человека прекратит центрироваться только на себе, развивая эгоизм, и станет включающим по отношению к окружающим людям и Жизни в целом. Только после этого человек из полуживотного начнет превращаться в истинного Человека, перестанет быть антагонистом и почувствует насущную потребность сострадать, любить, служить, знать и понимать.

Центр у основания позвоночника, сердечный и головной центры должны прийти в полную функциональную активность и в результате слияния Энергии, скрытой в самой Материи и запасенной у копчика, Энергии Души, чье место (у половины человечества) находится сейчас в Сердце, и Энергии Духа, центрированной в голове, привести человеческое существо к необходимой для земных воплощений точке совершенства.

Как только человек перестает жить только для себя ЛИЧНО или для замкнувшейся в себе группы, а начинает вносить ощутимый ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЙ вклад в какой-то области МИРОВОЙ АКТИВНОСТИ (в особенности - духовной), его личность можно

считать *эволюционно организованной*, а его Душу - *достигшей стадии своей зрелости*. Человек получает осведомленность о себе как о Душе, становится интегрированным как личность, а еще позднее обретает индивидуальную осведомленность о Мире Духа, Божественной Жизни и том "облаке свидетелей", которое подтверждает реальность Жизни Души.

Лишь через правильное сплавление Энергий человек становится активным выражением Бога; его Дух, Душа и тело соединены так, что тело действительно является проводником Души, а Душа действительно становится выразительницей Воли и Цели Духа.

Чакрамы внешне напоминают *"огненные колеса"*, быстро вращающиеся против часовой стрелки, из которых высвобождается *голографический Огонь кофускулярной Формы (элементарные частицы)*, состоящий из бесконечного множества огненных турбий и "кристаллов", которые собираются в бубликообразное тело (*тороид*) вокруг позвоночного столба. Маленькие, всего сантиметр в диаметре, у новорожденного ребенка, эти "колеса" могут вырасти до размера пятнадцатисантиметровых дисков у Просветленного человека; их точное местоположение на редкость постоянно.

В общей сложности в человеческом организме расположены семьдесят семь больших и малых *духовно-энергетических центров*. Даже сейчас, когда книгами по эзотерике буквально завалены прилавки книжных магазинов, истинная информация о чакрамах достаточно бедна, противоречива или же зашифрована, предназначаясь только лишь для Посвященных.

Каждая чакра имеет три концентрических, переходящих друг в друга, кольца, которые у духовно устремленного человека начинают вращаться в одном направлении, постепенно, по мере того как он приближается к первому своему Посвящению, ускоряя свое вращение и приобретая четырехмерность. Во время каждого Посвящения, которых на Земле предстоит пройти всего - пять, всегда затрагивается ядро чакрама, которое выполняет функцию контроля, регулировки и преобразования психической Энергии в духовную энергетику в условиях *разномерного Пространства-Времени*.

Комплекс энергетических центров тесно связан с системой иннервации внутренних органов, так как все двигательные-секреторные и обменные процессы реализуются на определенном энергетическом фоне, регулируемом центральной

нервной системой. Но центры - это не физические объекты, а вихри Силы, вовлекающие эфирную, астральную и ментальную Материю во вращательную активность.

Каждая частица как физического, так и эфирного тела имеет свой особый центр - *нейтральную точку*. Через нейтральные точки жизненная Энергия, истекающая из вечного эфирного тела, проникает сначала во временное эфирное тело, а через него - в физический организм.

В следствие неправильного образа Жизни, а, главное, в результате того, что жизненная Энергия подавляющего большинства людей направляется в половые гормоны, происходит постепенное смещение нейтральных точек эфирного и физического тела, что означает *развитие всевозможных болезней и старение физического организма*. Методами иглотерапии удастся вновь совместить некоторые важные нейтральные точки физического и эфирного тела.

Постоянно впитывая через вращающие чакры из Космоса психическую и духовную Энергии, эфирный двойник посылает эти Силы к железам физического тела. Ранические эманации, будучи сфокусированы и восприняты, действуют на плотную Материю, которая накладывается на эфирный каркас.

Эта эфирная паутина при воплощении является собой барьер между Физическим и Астральным Планами, который может быть трансцендирован только тогда, когда Сознание человека достаточно развито и обрело способность выхода. Если человек, благодаря Медитации и концентрации, расширил до определенной степени свое Сознание, он становится способным свободно воспринимать Тонкие Планы и выходить за пределы разделяющей паутины.

Структуру эфирного тела можно грубо сравнить с инкрустированной картиной, составленной из тысяч маленьких кусочков мозаики, которые, смыкаясь, представляют для наблюдателя бесчисленное количество точек.

Точно так же и эфирное тело представляется для ясновидящего, наблюдающего его, как миллионы точек, которые входят в пустые центры плотных атомов, наполняя их жизненной Силой, заставляющей их вибрировать с гораздо большей частотой, скажем, неодушевленные минералы, не способные к такой повышенной вибрации.

Как изначальная Энергия, заключенная в атоме, может

быть использована и для блага, и для уничтожения человечества, так и Энергия, дремлющая в теле человека, может привести и к освобождению, и к порабощению, и к Свету, и к полной Тьме. Только при полном самоконтроле, обладая ясным знанием природы этой Энергии, человек может отважиться вызвать ее.

Сознание современного человека и его физиология не приспособлены к *осязаемому* действию невидимых центров. Очень часто попытки пре-ждевременного открытия психических центров ведут к трагическим последствиям - серьезным психическим заболеваниям, деформации Сознания и даже к преждевременной Смерти.

У обычного, неподготовленного духовно человека, чье Сознание слишком отождествлено с окружающим, очень велика дисгармония между его видимым и невидимым составами, между Физическим и Духовным Планами его Бытия.

То, что давно уже предвещали пророки, сейчас свершилось: *наступила новая Эра, и невидимый космический Огонь пронизал все наше земное Существование.* Великое Космическое Колесо совершило поворот в сторону возврата и потому изменилось все.

Подъем Огня из основания позвоночника, сплавление его с праническим Огнем и их совместное последующее продвижение вверх - для большинства человечества этот этап пройден с помощью Церархов без сознательного на то усилия. *Сейчас, в Эпоху космически изменившегося Времени, для человека гораздо большую опасность представляют его наглухо забитые и закупоренные каналы психической Энергии, чем открытые (хотя бы и частично) каналы.*

В новых условиях меняется и методика раскрытия духовных центров. На повестке дня человеческой Расы - второе сплавление с Огнем Манаса. Обязательная раньше работа над нижними чакрами перестает быть необходимостью.

Сейчас человек может заниматься лишь активизацией верхних центров, начиная с сердечного.

Но это вовсе не означает, что тем самым отсекаются нижние чакры, что они будут находиться в состоянии оцепенения и

неподвижности. Вовсе нет, - *они будут действовать еще более интенсивно, но - под постоянным контролем и импульсами сердечного центра*, призванного регулировать и координировать деятельность органов, управляющих низшей природой.

Когда Божественный младенец-Христос родится в "пещере" сердечного центра, человек сможет сознательно контролировать свои низшие тела-проводники посредством освященного Ума. *Только когда Разум примет постоянно возрастающий контроль над личностью через Ментальный План, нижние Огни (Кундалины) поднимутся, сплавятся с Огнями верхних центров и личность будет послушно отзываться на сигналы, идущие от Духа.*

В человеческом организме можно выделить три жизненноважные зоны, образованные энергетическими треугольниками:

1. Голова

(три главных центра - шишковидная железа, гипофиз, верхний чакрам).

2. Область между лопатками

(треугольник Раны - над диафрагмой, селезенка).

3. Основание позвоночника

(три нижних центра - копчик, половые органы).

Огни из основания позвоночника и составляющие селезеночный треугольник - огни Материи и это нужно постоянно помнить, потому что сами по себе они не оказывают духовного действия. *Они всегда направляются или умственным усилием или волевым усилием эфирного "двойника",* которые не всегда могут иметь успех, так как тела-проводники, через которые двойник ищет своего выражения, из-за грубости Материи, их составляющей, не могут проявить себя должным образом.

Поэтому лишь только когда в ходе Эволюции Материя тонких тел человека достаточно энергетизируется собственным Огнем, Дух может достичь своей цели. Именно поэтому задача каждого человеческого воплощения должна сводиться к развитию более адекватной формы для более полного выражения Духа.

Только когда эта цель будет достигнута, Дух

отвращает свое внимание от Формы и устремляется в Высшие Меры. Но так далеко не всегда бывает в человеческой Жизни и даже не в каждом планетарном цикле развития Сознания человека.

Тайна Луны -

**это тайна неудачи и результат отхода Духа от
вышеуказанной задачи.**

Об этом мы еще поговорим позже.

Закон Эволюции гласит:

**Космос должен соединиться с Космосом,
то есть, изначально заложенная в человеке**

**Божественность должна преодолеть
земную тварность**

и воссоединиться с Богом.

Раскрытие энергетических центров человека определяет точку его Эволюции в течение многих инкарнаций его Души. По мере раскрытия чакр Сознание расширяется от индивидуального до группового и Божественного. Существует три основных этапа этого длительного процесса:

- *прохождение Пути Эволюции с Сознанием среднего человека, когда определяющую роль в развитии играют три нижних чакры (Муладхара, Свадхистхана и Манипура);*
- *становление Души на Путь уравнивания и развитие на базе Энергий, трансформируемых наддифрактными чакрами (Анахата, Вишудха, Аджна и Сахасрара);*
- *принятие Первого и последующих Четырех Посвящений при основной жизнедеятельности на Энергиях двух высших чакр - Аджны и Сахасрары.*

В нижнем центре покоится "сотворившая Мир

Свернувшаяся-Кольцом-Сила", - Кундалини-Шакти, которая в процессе проявления Вселенной последовательно выделила из себя все остальные центры и средоточия Сил. Согласно восточной традиции, "Кундалини творит и поддерживает как Мир, так и тело, и, восходя вверх от центра к центру, растворяет их в себе". Тем самым человек освобождается от цепей проявленного Мира и обретает свою подлинную Природу. Но чтобы совершилось это, "Змей-Кундалини" должен, сменив свое горизонтальное положение (в виде огненного свитка, свернутого в три с половиной оборота) - на вертикальное, выпрямиться и устремиться по подому каналу позвоночника, который предварительно нужно открыть особым способом.

Поднимаясь от чакры к чакре, Огонь Кундалини пробуждает поочередно каждую из них, надевая человека сверхнормальными силами, свойственными соответствующей чакре. В зоне головного мозга Кундалини должна слиться с высшей чакрой - Сахасрарой - центром космического Сознания, тем самым трансформируя и трансмутируя человека в Существо космическое.

Жизнь и Смерть - это только два состояния одной Энергии: в первом случае эта Энергия находится в действующем состоянии, а во втором - в покоящемся, временно "уснувшем" состоянии. Лишь активно проявленная часть Энергии Кундалини является нашей Жизнью, остальная же часть ее спит, как если бы ее не было вообще.

Хотя мы и говорим о Кундалини, как о "спящей" Силе, на самом деле она вовсе не "спит" - это центральная Сила тела, которой принадлежат все, работающие в нем, Энергии. Учитывая вышесказанное, можно сделать вывод, что мы с вами живы пока что только лишь частично.

Кундалини может быть как проявленной в Форме, так и непроявленной, оставаясь в семени или зародыше. Все тело и многообразие его функций есть проявление Кундалини Шакти - Силы, "творящей Мира". Таким образом, активна не только "пробужденная" Кундалини: именно как "спящая" она и проявляет себя в нашем повседневном опыте.

В нашей повседневной Жизни эта Сила остается неостребованной и обычно функционирует только очень малая ее часть, та, которую человек неосознанно спровоцировал на активность. А так как мы в большинстве своем не пребываем

постоянно в равновесном состоянии и в гармонии, то *даже эта ничтожная часть Кундалини направляется против нас же самих, являясь причиной многих наших страданий.*

Когда эта Сила спит, наше Сознание бодрствует для окружающего нас Мира, когда же она пробуждается, человек "засыпает" для этого Мира с тем, чтобы приобретать иной опыт Существования в совершенно иных измерениях. Когда Кундалини входит в чакры, они расцветают; когда она покидает их - они увядают и гаснут.

Можно сказать, что Кундалини является как бы сфокусированной Энергией человеческой Души и тела, это весь потенциал человека и все его возможности. Пути пробуждения Кундалини - это пути реализации человеком данного ему Богом потенциала.

Человеческий организм - это универсальный, постоянный генератор всевозможных видов Энергии. Это и есть *то, что мы называем Жизнью: способность человека постоянно творить жизненную Энергию*, окрашивая ее в широкую гамму чувств и эмоций. Если эта способность исчезает, значит человек уже мертв, хотя и после Смерти физического тела выделение Энергии из него и из тонких тел Души продолжается.

Человек постоянно раздраем противоречиями: *непрерывно вырабатывая Энергию, он все время вынужден решать проблему ее использования.* Именно потому, что он чаще всего не знает, куда ее прикладывать, он просто выбрасывает ее в виде эмоциональных выбросов и чувственных всплесков, которые являются главной причиной не столько мгновений радости и наслаждений, сколько неисчерпаемым источником страданий и горя.

Освобождение от избытка Энергии сопровождается чувством лишь только *кратковременного* облегчения, потому что Энергия аккумулируется снова и перед организмом вновь встает проблема, как избавиться от ее бремени. Удовольствие от получаемого облегчения всегда негативно окрашено в том случае, если это был просто акт выброса Энергии наружу, а не творческий процесс ее реализации внутри организма.

Истинное блаженство возможно только тогда, когда Кундалини расцветает внутри, когда вы с ней не конфликтуете, не противоречите друг другу, а наоборот, используете ее в качестве источника вдохновения и помощника в вашем творчестве, на каком бы поприще оно ни проявлялось. Эта могущественная Энергия, если ее сознательно не использовать, становится деструктивной, разрушительной

Силой; будучи использованной **ПОЛНОСТЬЮ**, она творит.

Так как наинизший План Проявления Духа является точкой глубочайшего Отражения, то становится ясно, что наинизший центр, синтезировав Огонь Кундалини с космической Рраной (в результате чего все чакрамы получают *третье* измерение), в конечном итоге сплавляется, соединяясь сначала с солнечным Огнем Ума (центры получают *четвертое* измерение), а затем - и с электрическим Огнем чистого Духа (центры получают еще два измерения), приводя человека к божественной завершенности. Только после этого человеку становится присуща непрерывность Сознания.

Таким образом, Кундалини по мере своего пробуждения неуклонно повышает вибрационное действие не только центров, но и каждого атома Материи во всех трех телах - эфирном, астральном и ментальном. Это оказывает на весь организм двойной эффект:

- а) - приводит к уничтожению всякой грубой, непригодной Материи, извергая ее точно так же, как быстровращающееся колесо сбрасывает с себя все лишнее и мешающее его вращению;
- б) - притягивает Материю, созвучную с собственной вибрацией, присоединяя ее к своему вибрационному полю.

С депестками каждого из шести нижних центров тесно связаны отдельные акупунктурные каналы тонкого тела или их группы. Согласно восточной традиции, **всего в тонком теле человека насчитывается от 350.000 до 720.000 внутренних биоэнергетических каналов, называемых НАДУ**, по которым циркулирует Ррана и которые соединяют чакры с энергетикой внутренних органов. Переплетаясь (но не перемешиваясь), эти каналы образуют наше тонкое тело.

Большинство авторов, пишущих о затронутой нами теме, к сожалению упускают тот факт, что *одна и та же Энергия (НРАУА) не только подвергается постоянному преобразованию, но и сама способна использовать различные проводники, не прерывая своего течения.*

Как электрический ток может проходить через различные металлы и даже, если напряжение достаточно велико, обходиться без них или распространяться в виде радиоволн, - так и поток

Психической Энергии может использовать в качестве проводников не только дыхательную, кровяную или нервную системы, но в то же время, если он достаточно сконцентрирован и направлен, может продвигаться и действовать в бесконечности Пространства *без этих проводников*.

Поэтому, хотя **НАДУ** и могут частично совпадать с протяженностью нервных и кровеносных сосудов, тем не менее, они **НЕ ТОЖДЕСТВЕННЫ** им, а стоят в таком же отношении к ним, как чакры к тем органам и функциям тела, с которыми они ассоциируются. В китайских, японских и вьетнамских оздоровительных системах и школах восточных единоборств используются главным образом знания о 12 крупных ветвях-меридианах.

рис.1

Система чакр (колес) согласно
тибетской и индийской традиций.

В индийских же системах особое значение придается трем **НАДУ**: **ВДЕ**, **РАМГАТЕ** и **СУШУТМЕ**. Канал **СУШУТМА** в виде особого излучения силового поля космической Сущности проходит, начиная от **МУПДХАРЫ**, внутри позвоночного столба, вдоль цереброспинальной оси, соприкасаясь с **НАДПО** каждой из чакр и заканчивается в середине головного мозга - в **САХАСРАРЕ**. *Надма каждой чакры является ее своеобразным командным центром и находится на вершине каждого энергетического конуса, лежащей у позвоночника.*

Внутри СУШУТМЫ имеются еще три более тонких канала, в последнем из которых - БРАХМА-НАДУ (здесь находятся центры всех основных чакр) - Кундалини поднимается вверх от Муладхары к центру головы, где она по двум ветвям Сушумны разделяется на два потока.

Передняя ветвь идет к **ВДЕ** и продолжается до **САХАСРАРЫ**, а вторая - задняя - проходит вдоль затылочной части черепа, через т.н. "четвертый глаз" (мелкое отверстие на затылке, соответствующее "затылочному родничку" у новорожденного, который через шесть месяцев зарастает). Первая ветвь связана в основном с биоэнергетическим обменом, а вторая - с информационным комплексом.

В области позвоночника проходят еще два канала **НАДУ** - противоположно заряженных Сил космических Сущностей:

солнечный астральный ток красноватого цвета - Рингала (активный, горячий, сухой) и лунный астральный ток Уга (пассивный, прохладный, влажный). *Первый связан с мужским, разрушающим началом - ЯМ (правая сторона тела), как создающим, так и уничтожающим Вселенную, а второй - с Божественной женской Энергией - УМЬ (левая сторона тела).*

Солнечная Энергия - это *центробежные Силы, ведущие к Сознанию, объективному Знанию, дифференциации и интеллектуальному различению.* Лунная Энергия символизирует Силы ночи, работающие в темноте подсознательного Ума. *Они являются недифференцированными, восстановительными, центростремительными Силами,* текущими от всеобъемлющего Источника Жизни и стремящиеся к воссоединению всего того, что раньше было разделено интеллектом. Первая несет эликсир смертной Жизни, вторая - эликсир бессмертия.

УДА и РИНГАЛА также начинаются в ПУТАДХАРЕ и соединяются с СУШУТМОЙ на уровне АДЖИ, в том месте эфирного тела, которому зеркально соответствуют ноздри физического тела. Эти каналы, волнистой линией изгибаясь у каждой чакры, периодически переходят с одной стороны тела в другую, охватывая собою каждую из нижних чакр. Поэтому при дыхательных упражнениях представляется, будто Уга соединена с левой ноздрей, а Рингала - с правой. *Уга и Рингала связываются между собой в солнечном сплетении.*

УДА и РИНГАЛА подчинены временным зависимостям, СУШУТМА же существует вне временных изменений. Иногда йог, задерживая всю Ррану в Сушумне, могут по несколько раз отодвигать время своей Смерти. Контролируя эти три канала можно существенно увеличить продолжительность своей Жизни.

Для здоровья физического тела

необходимы два условия:

а) чистота каналов - Уды и Рингалы;

б) баланс солнечного и лунного токов

в организме.

Пока эти две Силы являются разделенными, они остаются

неспособными к раскрытию своей природы и своего значения для человека, потому что они – две стороны одного целого. Бессмертная творческая Сила Жизни слепа без Силы Знания и становится бесконечной игрой страстей в вечном цикле Смертей и возрождений. Сила Знания без объединяющей исконной Силы Жизни также превращается в смертельный яд интеллекта, демонический принцип, направленный на самоуничтожение Жизни.

НО! Там, где эти две Силы объединяются, пронизывая и дополняя друг друга, они вызывают священный Огонь просветленного Сознания, который излучает тепло и Свет, и в котором Знание перерастает в живую Мудрость, а слепая тяга к существованию и буйные страсти – в Силу вселенской Любви.

Пало кому удалось поднять Огонь Кундалини более чем по одному каналу трехсоставного столба; две трети его действия у большинства людей уходит на стимуляцию органов размножения. Только когда произойдет беспрепятственное (одновременное и с одинаковой вибрацией) восхождение Огня Материи по всем трем каналам, – лишь только тогда, благодаря сжиганию ограничительной паутины и разделяющих частиц, может быть осуществлена работа Духа по очищению всех своих проводников. После ее завершения трехсоставной канал станет единым. В этом и состоит главная опасность.

Размотать клубок космической Энергии Кундалини и поднять ее на должную высоту в человеческом организме – еще не главное. Вся проблема заключается в том, чтобы суметь удерживать эту Энергию на достигнутой высоте достаточно продолжительное время.

Несправившихся с этой задачей всегда постигает печальная участь: человек или умирает от инфаркта, или, если остается живым, превращается в полового маньяка, так как Кундалини, обрушившись вниз, деформирует его психику и физиологию, превращая не только в бесполезного, но и опасного для окружающих члена общества.

Но чакры активны не только в процессе подъема Кундалини, но и в нашей повседневной Жизни. *Вопрос о реальности психических центров – это вопрос осознания нами тонких реакций нашего тела на среду.* Для того, чтобы пользоваться центрами сознательно, вовсе не обязательно их визуализировать. Неосознанно же ими в своей повседневной деятельности пользуются все люди. Разница заключается только в эффективности.

Обычно люди не могут пользоваться своими чакрами сознательно, поскольку центры эти у них "закрываются" – они не видят их

деятельности, они просто растворены в ней. "Раскрыв" свои центры и "увидав" их со стороны, т.е. разотождествившись с их деятельностью, человек оказывается способным использовать чакры в качестве особого канала сознательных взаимоотношений как с внешними, так и с внутренними Тирами, пользуясь ими наподобие входно-выходного устройства человеческого "биокомпьютера".

С различными чакрами соотносятся различные "сегменты" тела и, соответственно, все анатомические органы и физиологические функции, связанные с этими "сегментами". Но чакры - это вовсе не "места", в которых предполагается наличие какого-то органа, а область, в которой НЕЧТО переживается.

К чакрам неприменимы понятия о жесткой локализации. Точная пространственная локализация чакр обусловлена индивидуальными особенностями каждого конкретного организма и зависит от источника доминирующих сигналов в данном "сегменте" тела.

Не говоря уже об отождествлении, чакры не могут быть даже соотнесены с какими бы то ни было анатомическими образованиями, а лишь с целыми областями человеческого тела, представленными соответствующими отделами спинного мозга, вегетативными нервными сплетениями, железами внутренней секреции, нервами, артериями, органами, мышцами и участками кожи. Еще раз повторяем для непонятливых: центры - это не какие-то идеальные "экстракты" тела или его эфирной части.

Например, нельзя сказать, с чем конкретно соотносится ВУШУДХА - горловой центр - с глоточным сплетением или сонной артерией и каротидным синусом, с гортанью, щитовидной железой или местами присоединения спинного мозга к продолговатому. Физическим коррелятом системы чакр является все человеческое тело, а не какие-то отдельные органы или системы органов. Но, в связи с тем, что большинству людей пространственная ориентация в собственном теле все еще представляет серьезное препятствие, мы вынуждены будем в дальнейшем разговоре о центрах, - с учетом вышесказанного, - привязываться к более конкретным местам физического тела.

Наше тело различно реагирует на всевозможные ситуации, в которых мы непрерывно пребываем, как бы отзываясь эхом в различных областях организма: в нижней или верхней частях живота, в половых органах, в груди или в сердце, в горле, в

различных частях головы и т.д. Поэтому в повседневной Жизни чакры ассоциативно переживаются нами не в области спинного мозга, как это следовало бы ожидать, а в передней части брюшной и грудной полости.

Кроме того, - так как *чакры являются центрами поглощения космической эфирной Энергии*, - существует прямая связь между функциями чакр и психофизиологическим тонусом (энергетикой) организма.

Благодаря наличию в нашем теле чакр, мы можем при помощи тела не только извлекать специфическую информацию об общающихся с нами людях, о ситуациях, создающихся вокруг нас и среде, окружающей нас, но и даже определенным образом самим воздействовать на все это.

Г.И.Гурджиев, в зависимости от степени раскрытия чакр, различал семь ступеней развития Сознания:

- 1 - преобладание инстинктивной и двигательной сфер;
- 2 - примат эмоциональной сферы;
- 3 - главенство интеллекта;
- 4 - начало пробуждения Сознания, Знания и способности к наблюдению;
- 5 - развитое Сознание;
- 6 - переходная стадия;
- 7 - наличие объективного Сознания (четвертое состояние Сознания) - высшая, эотерическая ступень.

**Люди взаимодействуют друг с другом
не посредством речи, которая является лишь одной из
множества форм активности
горловой чакры, а именно целостно,
всеми своими центрами.**

С различными чакрами взаимосвязаны разные типы эмоций: *мы большей частью пребываем в том психоэмоциональном состоянии, в диапазоне которого наиболее активен самый развитый у нас психический центр.*

Индивидуальные характеристики представляющей нас системы чакр определяют специализацию нашей жизненной активности, наше фактическое место в Мире. От этого также зависит и определенный тип нашего мышления, наши возможности оценки ситуации и среды, ориентации в социуме и наше видение Мира.

Активность различных центров тонко взаимосвязана с различными жизненными ситуациями, людьми, местами, городами, культурами и т.д. Энергетические центры практически никогда не бывают развиты в одинаковой степени, гармонично, всегда имеет место преобладание одного или нескольких из них над другими. Так, *высокая активность ШУШАДХАРЫ обуславливает развитие выдающихся способностей у спортсмена, АНАХАТЫ - неординарный художественный талант, ВАШУДХИ - парапсихологические задатки.*

Через чакры можно получать информацию о внутренней среде организма и взаимодействовать с ней. Чем более развит центр, тем более "тонкую" и достоверную информацию можно получить с его помощью. *Воздействие же человека через чакры на внешнюю среду наиболее характерно проявляется в виде т.н. "межличностных отношений", а в отдельных случаях - в практике "магии", "колдовства" и парапсихологических воздействий.*

СЕМЬ ШЛАВАНЬИХ ЧАКРАМОВ:

а) Центры НАД диафрагмой:

1. Головной центр (таламус) - САХАСРАРА

депестков

- 1.000

2. *Центр между бровями (мозжечек) - АДЖНА*

депестка

3. *Горловой центр (7 сегментов - ВИШАУДХА
шейного отдела позвоночника) - 16 депестков*

4. *Сердечный центр (7 сегментов - АШАХАТА
верхнегрудного отдела позвоночн.) - 12 депестков*

ДИАФРАГМА

б) Центры ПЛОД диафрагмой:

5. *Солнечное сплетение - МАНИПУРА
(5 сегментов нижегрудного - 10 депестков
отдела позвоночника)*

6. *Сакральный центр - СВАДХИСТАХАНА
(5 сегментов поясничного - 6 депестков
отдела позвоночника)*

7. *Основание позвоночника - МУЛАДХАРА
(крестец) - 4 депестков*

С перечисленной цепочкой чакрам связан также один большой энергетический вихрь - **ХРИТ**, находящийся в левой стороне туловища, в области селезенки и поджелудочной железы. Он имеет восемь депестков и часто рассматривается как внутренний аспект **АШАХАТА-ЧАКРЫ**.

Закрытость в этом вихре приводит к развитию *самости*.

эгоизма, противопоставлению животного и духовного начал, что ведет к внутреннему конфликту личности. Кроме того, блок ХРЧГА на соматическом уровне ведет к возникновению всевозможных сердечно-сосудистых заболеваний. Именно с этим вихрем связывается возможность интеграции и гармонизации всей цепочки чакр.

Еще один вихрь несколько меньших размеров, чем описанные выше - **ТАЛД**, находится у затылка, вблизи продольного мозга, где верхнее небо соприкасается с шеей. ТАЛД имеет 12 лепестков и является центром перепада Кундалини от ВШШДХД к АДЖНА-ЧАКРЕ.

К системе АДЖНА-ЧАКРЫ, располагаясь непосредственно над ней, относится еще один энергетический вихрь - **МАШАС**. Он имеет 6 лепестков, пять из которых активны в бодрствующем состоянии человека и связаны с пятью органами чувств (вкус, зрение, обоняние, осязание и слух).

МАШАС считается центром чувственного Сознания - посредством его происходит взаимодействие Сознания с окружающим Миром.

Шестой лепесток активен только лишь во сне или при измененных состояниях Сознания, через него осуществляется взаимосвязь Сознания с Астральным Планом. Поэтому *работа с МАШАСОМ очень важна для овладения техниками по переходу в иные Миры.*

К системе АДЖНА относится еще **УНДД** - энергетический вихрь, находящийся непосредственно над МАШАСОМ. Он имеет 16 лепестков и считается центром высшего интеллекта человека (БШДХД). С УНДД связывается возможность приобретения высших форм Знания, дающих целостное восприятие Мира.

Кроме названных двух, к системе АДЖНА относится еще и вихрь **КАПА-ЧАКРЫ (УП-ВАНА)**, - там, где заканчивается СУШУТНА. Выше НАРВАНЫ Энергия движется уже вне физического тела, а связь со следующей внечерепной чакрой Учителя (Гуру) осуществляется с помощью специальной "Силы Висарга". *С этой чакрой связываются высшие формы концентрации, ведущие к растворению личностного Сознания и переходу на уровень Сверхсознания.*

Все перечисленные чакры могут пребывать в одном из трех основных состояний: нейтральном, излучающем или поглощающем

Энергию. У среднеразвитого человека обычно можно наблюдать чакры всех трех типов.

Каждая *открытая* чакра либо поглощает, либо излучает Энергию. Тонкая энергетическая структура *излучающей* чакры представляет собой правовращающуюся спираль с увеличенным шагом, а *всасывающей* - в виде суживающейся книзу левовращающейся спирали.

Центральные чакры могут пребывать или в полностью закрытом состоянии, или в уравновешенном входным и выходным потоками состоянии. Это зависит от внутреннего гомеостаза организма, влияния окружающей среды и эмоционального состояния человека.

В случае закупорки, *избыточная концентрация Энергии в том или ином месте канала* обычно проявляется в виде *различных патологических изменений*, нарушений функций отдельных органов или систем, отражаясь на физическом теле недомоганиями или болезнями. Кроме того, такие "пробки" препятствуют подпитке организмом Энергией из окружающего Пространства.

В связи с этим, можно сделать некоторые **ВЫВОДЫ**, касающиеся *деятельности энергетических центров*:

- чакры принимают активное участие в управлении потоками Энергии, дифференцирующей как непосредственно в них самих, так и во всем организме, изменяя их силу и информативность;
- чакры и их связи содержат в себе - в виде силовых линий биополя - информацию о физиологическом состоянии организма, являясь не только приемниками и излучателями Энергии, но также и информационно-распределительными центрами;
- в здоровом и гармоничном состоянии любого организма потенциал поглощающих Энергию больших и малых центров должен уравниваться потенциалом центров, излучающих Энергию, то есть система должна находиться в нейтральном состоянии.

В чакрах человеческого организма Энергия Космоса преобразуется в тип Энергии, необходимый для его жизнедеятельности, наподобие того, как нашим слуховым аппаратом воспринимаются и перерабатываются механические колебания, возбуждаемые в мембране микрофона модулированной электромагнитной волной.

Точно так же и система чакрам, утилизируя чистую Ирану, вновь возвращает ее Космосу, но уже в виде вибраций, окрашенных вневозможной информацией, которые образуют вокруг организма присущую только лишь ему энергоинформационную оболочку - АРРР или БУОРОАЕ.

Следует также помнить, что "лепестки" центров - это символическое выражение Силы и ее очевидное воздействие на Материю, это различные виды тонких Энергий, контролируемые каждой чакрой. Огненные лепестки сотканы из тончайших нитей поляризованного субстрата огненных голограмм, сохраняющих в себе информационно-энергетические коды, сочетания которых влекут за собою то или иное действие. Лепестки грубо соответствуют примерно тому же механизму, что и сферические антенны фокусировки радиолучей при радиостанциях.

Каждый чакрам, раскручивающийся изнутри самого себя, является огненной голограммой, в которой Огонь вошел в необходимую Форму Движения. В нем заключены триллионы БУТ, взаимодействующие между собою при помощи общего Сознания чакрама, которое определяет его голографическую структуру и, как следствие - его функции и качества. Чакрамы вращаются в Пространстве Души. Их Огонь и Свет, отражаясь в Душе, становятся Атманом - функцией Души. Каждый центр, будучи настроен на определенную частоту вибраций пространственной Энергии, также служит аппаратом радиального, многомерного обзора Пространства, органом Восприятия и Действия.

Кроме сияющей Психической Энергии - уплотненной Ираны, вокруг чакрам концентрируется также, очищенная от любых колебаний, Воля. Она способна одной своею плотностью, направляемой центром, буквально перемещать горы и изменять русла рек, раздвигать глубины морей и превращать воду в вино... Воля также является незаменимым проводником Света и Огня Сознания. Каждый Лотос-центр раскрывает свои лепестки лишь только тогда, когда в этом возникает необходимость и имеются качественные предпосылки. Чакрам раскрывается, чтобы совершить Действие и закрывается снова, когда Действие совершено.

В зависимости от кармических задач человека и цели его воплощения, это Действие может иметь различную продолжительность и суть. Лепестки Лотоса сворачиваются к центру цветка, закрывая собою Сердце Лотоса, его Бога. Общее

число лепестков в пяти центрах (за исключением двух высших) составляет 48. Эти Энергии в двух своих аспектах - физической жизненной Энергии и духовных качеств, составляют 96 аспектов или вибраций двух лепестков **АДЖНЫ**.

В китайской Доктрине этот центр называют *"запечатанным дворцом"*, потому что раскрывается он только очень благочестивым человеком, причем в результате сознательного упорного труда. *Пять центров с 48-ью лепестками синтезируются в АДЖНЕ*. Поэтому имеем: $48 + 2 = 50$ - число совершенной личности (5 - число человека, 10 - число совершенства).

Также, если символически добавить 48 лепестков пяти центров к 46-ти лепесткам **АДЖНЫ** ($48-2=46$), то получим число 144 (12 x 12) - завершённую работу двенадцати творческих Церархий, т.е. совершенный союз и соединение Души с телом. Если пойти дальше и соотнести 144 типа Сил с 1.000 Силами головного центра, то получим 144.000 - *число спасённых человеческих Душ*, которые, согласно "Откровения Иоанна Богослова", *смогут во время Второго Пришествия Иисуса Христа встать рядом с Богом*.

Для того, чтобы вам легче было
понимать процессы сотрудничества
Материи и Духа, приводим

"Сокровенные Числа Таинств":

1	- Сущность
2 (1+1)	- Соединение
3 (2+1)	- Размножение
4 (2+2)	- Закон
5 (2+3)	- Знание
6 (3+3)	- Развитие
7 (4+3)	- Истина
8 (4+4)	- Док

9 (4+5)	- Познание
10 (5+5)	- Откровение Духа
11 (6+5)	- Эволюция
12 (6+6)	- Совершенство Владения
13 (6+7)	- Выбор Сфер Бытия
14 (7+7)	- Божество
15 (8+7)	- Предпочтение
16 (8+8)	- Свобода
17 (8+9)	- Мир
18 (9+9)	- Беспредельность
19 (10+9)	- Тайна
20 (10+10)	- Дух
21 (10+11)	- Начало
22 (11+11)	- Замысел
23 (12+11)	- Творение
24 (12+12)	- Воплощение

Чакры эфирного тела мужчины постоянно взаимодействуют с чакрами эфирного тела женщины - его духовной половины - и обратно, даже если они находятся в разных концах Космоса. Четыре женских принципа образуют особую группу, представляющую собой жизненные Силы (НРАИУ) великих элементов Земли, Воды, Огня, Воздуха и их соответствующие психические центры. В каждом из них осуществляется Единство мужского и женского принципов, чем достигается ПЯТАЯ и ВЫСШАЯ ступени.

Иными словами, вместо того, чтобы искать союза (брака) с женщиной вне нас самих, мы должны искать его ВНУТРИ НАС посредством совпадения нашей мужской и женской

природы в процессе Медитации. Верхняя чакра (Сахасрара) - это окно в космическое Сознание, а оно в своей сущности общее для "Я" мужчины и "Я" женщины, являющимися духовными половинами друг друга.

Следующая сверху чакра (Аджна) - это окно в Сознание, созерцающее проявленные Мира. Развитие этой чакры дает человеку ясновидение в этих Мирах. Но сознание проявленного основано на чередовании в Сознании мигот сознательности с мигами бессознательности. Когда у "Я" мужчины находится миг сознательности, у "Я" соответствующей ему в духе женщины наблюдается миг бессознательности и наоборот.

Далее идет чакра Вишудха, являющая собой "окно в Волю". У мужчины она закрыта эгоизмом, а у женщины невежеством. Внешние аналогии этих чакр вступают в контакт по мере преодоления эгоизма и невежества.

Еще ниже идет чакра Аناهата, через которую проявляется циклическое дыхание Жизни, состоящее из четырех фаз. Эти чакры у мужской и женской половины связаны напрямую так, что одной фазе дыхания мужчины соответствует противоположная фаза дыхания у женщины.

Ситуация аналогична с взаимно попарным чередованием мигот сознательности и бессознательности, поскольку два вибрирующих в Члдозии Сознания возникли из единого цельного "Я", воспринимающего всю Истину сразу и целиком в ее принципиальной непроявляемости.

За Аناهата-чакрой идет Манупура-чакра, при помощи которой силы астрального тела вливаются в эфирное тело и распределяются по всем его каналам и центрам. Через эту чакру между мужчиной и женщиной возникает симпатический, душевный контакт.

Ниже Манупуры лежит чакра Свадхистхана - окно в творческую Энергию Космоса. Будет ли она направлена на физическое потомство и сексуальные удовольствия или, наоборот, обращена вовнутрь для придания творческого актуального бессмертия внешнему аналогу эфирного тела, зависит от устремленности человеческого Духа.

ПУТАДХАРА

(Plexus Pelvis)

Геометрический символ этого чакрама - *мандала* - используется в медитативных техниках раскрытия и балансировки чакры в сочетании с ее основной мантрой и мантрами лепестков. Можно также представить себе этот чакрам в виде пятна красно-оранжевого цвета.

Термин "чакра" часто используется как синоним слова "мандала". Даже внешний Мир, окружающий тело, преобразовывается во всеохватывающую ПАНДАТУ, чьи концентрические круги, подобно кругам, вызванным от камня, брошенного на тихую гладь воды, распространяются все шире и шире, пока не скроются в бесконечности.

Корневой центр" представлен желтым квадратом или кубом, соответствующим элементу "ЗЕМЛЯ", в чьей темной матке созревают зародыши всех действий. Это область кармических Законов, кармически обусловленной активности. Ее природа сравнима с природой земных элементов, поработанных Формой, состоянием скованности и инерции.

В центре квадрата изображен ПУМ'АМ, телом которого является Форма Света. В основании нисходящего треугольника - символа женского полового органа - упирается нижнее отверстие среднего канала - СУШУТНЫ, отождествляемого с центральным каналом спинного мозга.

Тело ПУМ'АМ обвивает в три с половиной оборота Змей Кундалини - женская ипостась Бога, Божественная Энергия и Вездесущность-Совокупность всей Энергии Вселенной, способной проявляться в любое время и под каким угодно обликом. Сила Кундалини представлена в покоящемся состоянии, своим языком закрывая отверстие ПУМ'АМ.

Владыка чакры - это не божество, внутренне связанное с ней по своей природе или представляющее персонификацию элементарных качеств центра, воплощающее в себе Мудрость и способное все совершить. *Владыка чакры - это символ тех Сил, которыми мы хотим заполнить и активизировать данный центр.*

Выбор этого символа зависит от того, насколько он подходит для

этой роли. Чтобы достичь этого, **СИМВОЛ ДОЛЖЕН СОВПАДАТЬ С НЕКОТОРЫМИ ЧЕРТАМИ ИЛИ КАЧЕСТВАМИ ЧАКРЫ**, хотя он может быть и отличен от ее элементарной природы в других аспектах.

Этот четырехлепестковый "чакрам земли" расположен в области промежности и "соответствует" крестцовому сплетению, символизируясь квадратом. Это единственный чакрам, расположенный по-разному у разных полов: у мужчин он "находится" в основании позвоночника (предстательная железа - между анальным отверстием и половым органом), а у женщин - между яичниками, на задней стенке влагалища.

Органы воспроизведения представляют собой отрицательный полюс по отношению к горловому центру, как и солнечное сплетение - по отношению к Сердцу. Но, не вдаваясь в детали из-за сложности обсуждаемого вопроса, отметим, что в течение **некоторых** стадий эволюционного процесса **МУЛАДХАРА-ЧАКРА** является **положительным центром по отношению ко всем остальным, не исключая даже головного центра - СЛХАСРАРЫ**.

В силу того, что лепестки этой чакры представляют собой местопребывание одновременно и Кундалини-Шакти и оживляющего лепестки Огня жизни, этот центр является наиболее эффе́ктивным выражением обеих полярностей - **негативной и позитивной**. В той или иной форме активности он имеется у всех **ЧУВСТВУЮЩИХ** существ и **от его состояния в огромной степени зависит не только уровень Сознания, но также непрерывность Существования и способность к воспроизводству видов на том или ином Плани**.

Этот центр хранит в себе весь энерго-информационный потенциал подсознания и поэтому рассматривается как связующее звено между Физическим и подсознательными Пирами. Поэтому иногда Муладхару называют еще "**центром выживания**", так как она связана с механизмами человеческого организма, связанными с функцией сохранения физического тела.

Например, когда вы внезапно оказываетесь в критической, стрессовой или опасной ситуации, ваша первая чакра начинает усиленно вращаться, чтобы высвободить накопленную в ней информацию, необходимую вам, чтобы остаться в живых или помочь выжить кому-то еще. Так, если вы уволены с работы и не знаете, куда устроиться, если вы лишились последних денег или крова, то в это время вы наверняка находитесь всем своим Сознанием в Муладхара-чакре, где ищите себе опору для поддержания основ

Жизни.

Четырехлепестковый лотос Муладхары представляет собою в буквальном смысле четверичное излучение - "Крест Святого Духа" или равноконечный Крест - его символ. В Первом, Минеральном Царстве Природы, через которое только лишь начинает проявляться на Земле Дух, этот центр представляет собой единство на Эфирном Плане, так как имеется только один лепесток. В Растительном Царстве, если рассматривать его как выражение великого Существования Духа, активизируются уже два лепестка.

В Животном Царстве Муладхара имеет три лепестка, тогда как в человеке лотос вибрирует четверичным образом. При каждом Посвящении Духа на нашей планете, на Эфирном Плане раскрывается один из лепестков этой чакры и при индивидуализации Духа активизируются уже четыре лепестка, что дает ему возможность перенести свою самосознательную активность на Физический План.

Первый период прогресса человека начинался с прохождения стадии, когда животный человек становился мыслящим существом, и заканчивается с началом сознательного функционирования астрального тела, когда эмоциональность начала играть в Жизни первобытных людей первостепенную роль. Этот период соответствует Темурийской и ранней Атлантической Расам, когда человек был поляризован на своем физическом теле и на своем жизненном опыте обучался подчиняться эмоциям и зарождающимся чувствам.

По мере того, как начинает вибрировать каждый из лепестков энергетических центров, Сознание человека все теснее соприкасается с Высшей,

более духовной Материей, благодаря чему достигается ускорение движения человеческой Души к более тонким телам Планетарного Циклоса, а значит, и Солнечного Циклоса.

Позднее, когда на Земле часть человечества перейдет к существованию в Шестой Расе, Огонь Кундалини будет трансмутирован из Муладхары в большую активность горлового центра - Вишудхи.

"Корневой" центр - это место встречи трех НАДУ, тройное соединение - СУШУТНЫ, РИМГАТЫ и УДЫ, в котором творческие Силы тела преобразовываются в духовные возможности, приводя к истинному восстановлению тела, речи и Ума.

Сексуальная стимуляция проявляется не столько в творчестве на Физическом, сколько на Астральном и

Ментальном Планах, являя себя в творениях искусства и в красоте, а также в объективной работе ученых. Но преступления, распушенность, оргии и ужасы Физического Плана также основаны преимущественно на сексуальных эмоциях.

Мудадхара - окно в космическую Энергию Жизни. Она являет синтез двух начал - *космического Огня и космической Воды* (в другой терминологии *Первоэнергии и Первоматерии*). В космическом Огне активен мужчина, в космической Воде - женщина. Но психические центры определяются не характером элементов, символизирующих их, а психологическими функциями, не соотносящимися с ними.

Во время Медитации следует представлять в этом центре четырехлепестковый лотос, чьи лепестки, начиная с востока, вращаются по часовой стрелке и имеют качества Раны четырех элементов - *"земли", "воды", "огня" и "воздуха"*, которым соответствуют следующие протослоги: **П (желтый), **Б** (белый), **Р** (красный), **З** (зеленый). В центре лотоса следует представлять Рану *"Эрира"* или *Якаши* в виде голубой точки. Очень важно понять, что во всех визуализациях вы имеете дело не с материальными, а с витальными и психическими признаками, Силами и законами, из которых построен наш Мир, безотносительно к тому, называем ли мы его *"внутренним"* или *"внешним"*.**

Символизм элементов располагается на многих уровнях: на уровне Природы, абстрактных понятий, чувственного восприятия и в равной степени на эмоциональном, психическом, интуитивном, духовном уровне и т.д. Первоэлемент "Огонь" - не только символ, соответствующий материальному составному состоянию или являющемуся его результатом физическому теплу, но он также и символ Света, солнечной Силы, видимости или психического тепла, энтузиазма, вдохновения, эмоций, темперамента, страсти или разрушения, преобразования, очищения, плавления, интеграции или тяги к Знанию, Посвящения, самопожертвования и т.д.

Так и первоэлемент "Вода" означает не только элементное качество сцепления или жидкого составного состояния, но и качества равновесия, разрушения, превращения в жидкое состояние, единения или Нектара Жизни, лунной Силы, плодородия, женского принципа или бесцветности, отражательности, качеств зеркала или глубокого, бездонного, подсознательного и т.д.

В этом чакре преобладает красный цвет. Энергия которого считается простейшей, витальной, пригодной только лишь для осуществления вегетативных функций и выполнения грубой работы. Это - основная Энергия существования большинства видов Животного Царства. Мудрый, контролирующий эту Энергию,

может достичь посредством нее высочайшей духовной мощи и совершенства, в то время как неосведомленные люди подвергаются ее разрушительному воздействию.

Следует понять, что *вся проблема заключается не в приобретении или получении чудесных Сил, а только лишь в восстановлении нарушенного равновесия наших психических Сил, в освобождении нас самих от наших внутренних скованностей, нашей умственной нищеты и духовной ограниченности.* С искусством управления Энергией Кундалини в этой чакре тесно связана способность человека к ПЕВУТАЦЦА - полетов физического тела за счет нейтрализации силы гравитации Земли.

Муладхаре соответствует планета Сатурн, ее звуковая формула, способствующая возбуждению ее вибраций - ШАНТРА - ПАН. Каждый из четырех лепестков усиливается мантрами: ВАН, ГАН, ШАН и САН.

Муладхара - это электростанция всей системы живого существа. Подобно динамомашине, система Кундалини производит Энергию, посылая ее затем в различные части тела для выполнения различных функций. Из этой чакры человек черпает Энергию для осуществления любых форм физической, витальной и ментальной активности.

На физиологическом уровне Муладхара-чакре "соответствует" крестцовое нервное сплетение, а эндокринной железой является простата. Она наиболее тесно связана с мужскими половыми органами, а также с прямой и толстой кишкой. Из органов восприятия и действия ей соответствуют нос и ноги. При разбалансировке этого центра могут возникнуть следующие заболевания: геморрой, запор, ишиас, простатит, воспаление яичников.

Муладхара связана с психологическими возможностями, обеспечивающими выживание физического тела и защиту человека. Ее нормальная работа дает чувство уверенности и стабильности, а разбалансировка вызывает неуверенность в себе, депрессию, безволие и уныние. В таких случаях человек теряет цель своей Жизни, как бы лишаясь корней, полностью отдаваясь удовлетворению собственных низших желаний.

На психофизиологическом плане *Сосредоточение на этой чакре ведет к усилению жизненной Энергии, повышает устойчивость к болезням, дает бодрость и выносливость, а также решимость при решении бытовых проблем.* Дисбаланс этого центра проявляется в виде гнева, жадности, заблуждения, расчетливости, похотливости и

сексуальной чувственности.

Для пробуждения Кундалини и поднятия ее к головным центрам рекомендуем следующее упражнение. Приняв удобное положение (важно, чтобы позвоночник был не согнут, а выпрямлен), начинайте вдыхать воздух через левую ноздрю и задерживайте его в легких. Во время такой остановки дыхания мысленно посылайте поток энергии по левой стороне позвоночника, мощно ударяя им сверху в священное сплетение. Задержав в Муладхара-чакре на некоторое время этот энергетический заряд, повторяйте мысленно слово "ЛЛЛ" и затем начинайте медленно проводить его снизу вверх по правой стороне позвоночника.

Выдохните медленно воздух через правую ноздрю и сделайте все сначала, но наоборот: вдохните Ману правой ноздрей, пошлав ее по правой стороне в нижний центр, задержите ее там и направьте снизу вверх по левой стороне позвоночника, после чего сделайте выдох через левую ноздрю. Упражняйтесь ежедневно по четыре раза не менее, чем по 15 минут. Индийские йоги практикуют это упражнение по 20 раз утром, в полдень, вечером и в полночь, что составляет 80 раз в сутки или в общей сложности 2,5 часа; при этом на вдох тратится 16 секунд, на задержку дыхания 64 секунды, а на выдох 32 секунды.

СВАДХИСТХАНА

(*Plexus Hypogastricus*)

Шестилопестковый чакрам анатомически "соответствует" пояснично-му сплетению, области, находящейся на 4-6 см ниже пупка, в районе половых органов, где сосредоточена программа и Энергия половых влечений, сексуальной чувственности и потенции. *Надма* этого чакрама находится между 4 и 5 поясничными позвонками. На этой чакре работают люди творческого труда: ученые, писатели, поэты, художники, музыканты и т.д.

Свадхистхане соответствуют предстательное, поясничное и подчревное сплетения. Эндокринные функции проявляются в надпочечниках, печени, селезенке. Она наиболее тесно связана с женскими половыми органами, почками и мочевым пузырем. Ее органом восприятия является язык, а органом действия - руки.

При разбалансировке ее могут возникнуть
импотенция у мужчин, фригидность у женщин,
гиперсексуальность, диабет,
заболевания почек и мочевого пузыря.

Этот центр тесно связан с Материей, порождая последовательность зачатия - создания формы, воплощения Идеи, вынашивания плода - и производя обмен Энергиями между:

- *селезенкой, как центром переработки Франы;*
- *свадхистханой, как посредником воспринимания;*
- *муладхарой, как центром, снабжающим организм жизненным началом.*

Если спросить гзеноского монаха: "Откуда ты думаешь?", то он положит руку на живот. Через этот центр вы воспринимаете эмоции других людей. У многих людей он бывает очень активным и способен надеяться так называемой "ясночувствительностью", но

очень часто, имея в себе этот психический дар, мы не пользуемся им, хотя даже небольшая доля его позволяет быть значительно чувствительнее к другим людям и чувствовать заранее опасные ситуации.

Свадхистхана - "окно" в творческую Энергию Космоса. Будет ли она направлена на физическое потомство и сексуальные удовольствия или, наоборот, обращена вовнутрь для придания творческого актуального бессмертия внешнему аналогу эфирного тела, зависит от устремленности человеческой Души.

Но чрезмерное раскрытие этой чакры без соответствующего развития других центров может привести к психическим травмам из-за чрезмерной психической нагрузки, сваливающейся на человека со всех сторон, когда он начинает очень близко к сердцу воспринимать буквально все проблемы окружающих его людей. Поэтому мы не советуем, без серьезных на то причин, заниматься искусственным усилением работы этого центра.

Сознание может использовать любой центр тела, а Свадхистхана является центром, который ближе всех находится к первоисточнику Энергии Кундалини. Мозг же находится от него дальше всего, поэтому если жизненная Энергия движется наружу, то центром Сознания становится мозг. Если же Энергия Кундалини движется вовнутрь, то в конце концов пупок становится центром.

Во время практики Медитации в тантрической йоге, фокусирующейся на сексуальном единении как на способе достижения высших состояний Сознания, "пупочный" центр приобретает первостепенное значение и рассматривается как актуальная исходная точка или главный орган психического тела. В нем грубые элементы преобразуются в психические. Когда устраняются препятствия нижних центров, Медитация приобретает надежный фундамент и тогда можно беспрепятственно перейти к главной цели: становлению духовного единства.

Свадхистханная точка Эволюции Сознания характеризуется развитием астрального тела и усилением желаний низшего Ума. В постоянной борьбе между своими эмоциями, чувствами,

раздираемый желаниями и вожделениями, человек начинает постепенно осознавать данную ему Жизнь как нечто большее, чем просто средство к физическому и чувственному наслаждению. Однако, отсутствие равновесия Ума, сбалансированности и ментального контроля ограничивают его Сознание чисто индивидуальными интересами.

Сакральное (в смысле - "сокровенное") сплетение контролирует всю область, где сосредоточены репродуктивные Силы половой и сопутствующей ей природы; это точка, из которой мы принимаем и в которую посылаем импульсы своих сексуальных ощущений. *Свадхистхана управляет внутренней жизненностью, в ее функции также входит извлечение Раны из пищи и энергонакопление.* Функции этой чакры связаны с системой пищеварения и питания организма в целом, т.е. расщеплением, растворением и разделением питательных элементов на те, что должны быть выведены из организма.

На психофизиологическом плане *дисбаланс про-является в виде ограниченности Сознания, отсутствия сострадания, желания разрушения, заблуждения, презрения и подозрительности, фрустрации, тревоги и страха.* При нормально функционирующей чакре человек проявляет *терпение, выносливость и уверенность в себе.*

Первоэлементом Свадхистханы является "вода", но это вовсе не означает, что он не может стать центром психического тепла. Огонь проходит по всем центрам. Связь с элементом "вода" указывает лишь только на то, что Манипура - это преимущественно преобразователь Энергии, уравнивающий и ассимилирующий подсознательные и нематериальные Силы.

На психическом уровне она обуславливает идеализацию своего выбора (*не только полового, но и вещественного*), а на физиологическом - обеспечивает функции продолжения рода. Через этот центр мы воспринимаем эмоции других людей.

Управляющая планета - Юпитер. Мантра - ВАМ, а каждый из шести лепестков активизируется своими мантрами: БАМ, БХАМ, МАМ, ЁАМ, РАМ и ТАМ. Преобладание женского начала и воды символизируется на мандале этой чакры в виде светло-желтого круга, в котором помещен блестящий серебряный полумесяц.

Энергия этого центра имеет оранжевую окраску и *обеспечивает процессы, связанные с отношениями между полами, в том числе и сексуальные.* При медитации вместо нее можно также представлять пятно или круг розового цвета.

Сосредоточение на этой чакре дает способность использовать созидательную и сохраняющую Энергии, чтобы возноситься своим Сознанием в сферы чистого искусства и чистых взаимоотношений между людьми, позволяет освободиться от безудержной страсти, похоти, гневливости, жадности, ревности и зависти.

Очень большое значение придается этому центру в восточных боевых искусствах и в разнообразных психоэнергетических техниках, так как в этой области происходит накопление Энергии (ЦА) с последующим перемещением ее в конечности или внутренние органы. В Индии считают, что *пробуждение Свадхистханы обеспечивает здоровье и долгую Жизнь.*

Вдохнув Нрану через левую ноздрю, пошлите ее по левой стороне позвоночника в священное сплетение, ударяют этим энергопотоком в лотос Кундалини, мысленно повторяя слог "ТАН". Затем быстро переводят Нрану в предстательное сплетение, где и задерживают как можно дольше, все время повторяя слог "ВАН". После этого со слогом "ТАН" переведите ток снова в священное сплетение и выгоните энергию снизу вверх по правой стороне позвоночника в правую ноздрю.

МАНУРА

(Plexus Epigastricus)

Этот десятилепестковый чакрам локализуется в *астральном* теле в области на 5-7 см выше пупка, в проекции солнечного сплетения, выполняющего для него питающую роль. Собственно центр находится в пупке. Его Надма расположена между 2 и 3 поясничными позвонками.

Символизируется *ОВНОМ* и соответствует *ОГНЮ*, управляющая планета - *Марс*. Мантра - **РАМ**, а у каждого из десяти лепестков свои мантры: **ДХАМ**, **НАМ**, **ТАМ**, **ЎАМ**, **ДАМ**, **ТАМ**, **МАМ**, **РАМ**, **ОХАМ**.

Контролирует эндокринные функции, связанные с печенью, надпочечниками, поджелудочной железой и селезенкой. Поэтому и *энергетика Манипуры непосредственно влияет на печень, желудок, селезенку, тонкий кишечник и желчный пузырь*. Орган восприятия - глаза, орган действия - анус.

Этот энергетический центр считается главным аккумулятором *Раны*. С ним связывают уровень интеллекта и экстрасенсорные способности. Ёоги пробуждали эту чакру также для приобретения нечувствительности тела к жаре и холоду. Во времена Атлантиды этот центр достиг высокой активности. Он представляет Силы преобразования в физическом, а также в психическом смыслах (*пищеварение, ассимиляцию, преобразование неорганических субстанций в органические, а также трансмутацию органических субстанций в Психическую Энергию и т.п.*)

Будучи центром активного желания проявления Силы и Воли в воздействии на окружающий Мир, Манипура имеет определяющее значение в Жизни современного среднеразвитого человека, синтезируя его энергетику до процесса интеграции, осуществляя аккумуляцию всех низших Энергий для распределения их в организме и направления в высшие чакры.

При помощи Манипуры силы астрального тела вливаются в эфирное тело и распределяются по всем его каналам и центрам. Через эту чакру между мужчиной и женщиной возникает симпатический, душевный контакт. Достижение контроля над этой чакрой является главной целью ученика, стремящегося к

духовному совершенствованию, что достигается путем трансмутации желания в устойчивое устремление.

Манипура - это приемник всех эмоциональных и волевых реакций, импульсов и Энергий желания воздействия, подчинения и управления. На уровне развития этого центра Душа совершает попытки активизации групповых форм Сознания. Но большинство людей, живя в Мире Иллюзий, пока еще пребывают в сфере отображения лишь только собственных желаний.

Манипуре подчинены все органы брюшной полости, от нее зависит физическая сила и волевые качества человека. Именно поэтому настоящий Мастер кунг-фу или каратэ наносит все свои удары с помощью Энергии солнечного сплетения, когда вся, накопленная в Манипуре или Свадхистхане энергетика ментально и психически "выстреливается" через "тонгэн" (бедра) в ударную часть тела и поражает противника не за счет физической силы, а за счет накопления и последующего внутреннего "взрыва" психической Энергии. Об этой технике я детально писал в своем трехтомнике "Путь каратэ - от "касания отсроченной смерти" - к ударам без касания".

Эта чакра является распредпунктом всей Энергии организма, здесь нас держит страх, явный или подавляемый, многие "привязки" также идут по линии Манипуры. *"Брюшной мозг"* - такое название получило солнечное сплетение потому, что оно излучает Силу и Энергию во все части тела. От него зависит деятельность не только всего организма, но и самого мозга. Хотя эта чакра и расположена несколько выше пупка, но все же это именно она имеется ввиду, когда Мастер учит ученика в Медитации "созерцать свой пупок".

Манипура является фокусом энергетической системы Микрокосма человека. Снабжая Энергией другие центры, она, кроме того, ответственна за насыщение эфирного тела, которое, в свою очередь, питает астральное тело. Поэтому она играет большую роль при взаимодействии с Астральным Миром. Манипура действует, устраняя желательный эфферкт от всей психической Энергии в теле и создает нарушение общего равновесия и дисгармонию. Когда вы напуганы, или нервничаете, или же когда у вас запор на нервной почве, вы всегда ощущаете скованность в этом центре.

Неуравновешенность солнечного сплетения на психофизиологическом плане проявляется в виде адности, ревности, коварства, бессовестности, глупости, страхов, раздражительности, неуверенности, комплекса вины, заблуждений, лживости и жестокости.

Кроме того, это приводит к таким заболеваниям, как язва желудка, разлитие желчи, гепатит, гипогликемия,

желчекаменная болезнь и др. Нормальная же работа Манупуры обеспечивает такие психологические качества, как *решимость, независимость поведения, личную энергичность, силу Воли, яркую индивидуальность.*

Сосредоточенная работа с этой чакрой дает *понимание процессов, происходящих в грубом и тонком телах организма, увеличение жизненной силы и избавление от многих заболеваний, приобретение долголетия и крепкого здоровья, развитие неординарных управленческих и организаторских способностей, повышение способности контроля над речью и ясного изложения своих Мыслей, воздействуя на людей посредством речи.*

И еще. Когда беспокойство, тоска и депрессия находят на вас, то первое место, где вы почувствуете влияние этих отрицательных эмоций, - это "под ложечкой". Все предчувствия грядущих скорбей отражаются именно в солнечном сплетении. Как правило, когда мы в тоске, то не имеем аппетита, что может привести к различным нарушениям в разных системах организма.

Когда болезнь со всеми ее неприятными последствиями овладевает организмом, старайтесь как можно больше уделить внимания энергоснабжению Манупуры и вы станете обладателем секрета физического здоровья, если только, конечно, в вашем физическом организме умественные и психические силы находятся в равновесии. Солнечное сплетение - это великий пункт соприкосновения, через который мы находимся в сношении со всеми внешними вещами. Истинное психическое здоровье человека пребывает именно здесь.

АНАХАТА

(*Plexus Cardiacus*)

В физическом теле *локализована в центре груди*, на уровне сердца, между сосками. Планета - Венера. Соответствует первоэлементу "воздух" и *сердечно-аортальному сплетению*. Эндокринной железой является *ТЩЩУС*.

Изображается в виде *светло-желтого* круга, в который помещена шестиугольная звезда сизо-синего цвета. Круг окружен 12 лепестками кирпично-красного цвета. Мантра - *ЎАМ*. Мантры лепестков: *КАМ, КХАМ, ГАМ, ГХАМ, МАМ, МХАМ, ЧХАМ, ДЖАМ, ДЖХАМ, НЬАМ, ТАМ, ТХАМ*.

Анахата наиболее связана с сердцем, перикардом и легкими. Ее орган восприятия - кожа, а орган действия - половые органы. Нарушения в работе могут вызвать сердечно-сосудистые заболевания, артрит, гипертонию, заболевания легких.

Через Анахату проявляется циклическое дыхание Жизни, состоящее из четырех фаз. Эта чакра у мужской и женской половины человечества связаны напрямую так, что одной фазе дыхания мужчины соответствует противоположная фаза дыхания у женщины. Ситуация аналогична с взаимно попарным чередованием мигнов сознательности и бессознательности, поскольку два, вибрирующих в Члэуэи Сознания возникли из единого цельного "Я", воспринимающего всю Чстину сразу и целиком в ее принципиальной непроявляемости.

В обычном состоянии эта чакра имеет серебристый цвет, но она приобретает окраску червонного золота при эмоциональном напряжении, связанном с необходимостью преодолеть серьезные и опасные препятствия, когда психическое состояние борющегося человека приходит в боевую готовность, а его энергетические оболочки приобретают достаточную прочность и устойчивость к внешним травмирующим воздействиям.

Контролирует руки, дыхание и двигательные функции. Положительное влияние на психофизиологическом плане проявляется в виде вдохновения, порыва к творчеству, надежды на лучшее будущее, а в отрицательном - как похоть,

нерешительность, неуверенность, нетерпеливость, лень, безразличие, высокомерие, агрессивность, пристрастность, беспокойство.

Анахата считается центром эмоциональности и духовности. В древности считалось, что именно в этом месте находится Душа человека, а на Востоке были уверены, что в этом центре - корень самости человека, которая отгораживает его от всех остальных живых существ. Поэтому Медитация на чувстве возвышенной Любви ко всем всегда связывалась именно с этим чакрамом. Огонь Анахаты преобразует и очищает, расплавляет и восстанавливает в их изначальной чистоте элементы нашей личности.

Кстати, в качестве обмена опытом, могу сообщить, что активизация сердечного центра также сопровождается очень неприятными и даже болевыми ощущениями в области сердца, что приводит врачей в замешательство, так как при тщательном медицинском обследовании никаких нарушений ни в работе сердечно-сосудистой, ни в деятельности других систем организма не обнаруживается. Боли наступают внезапно, длятся не более получаса и так же внезапно, без применения каких-либо лекарств, проходят. Точно у меня этот период "сердечных беспричинных болей" продолжался с 33 до 35 лет, после чего в последующем уже ни разу не проявлялся.

Этот центр является самым чувствительным и поэтому ассоциируется с добротой, нежностью, состраданием. Люди, у которых он открыт, сильнее остальных чувствуют злобу окружающих, страдают от подлости и хамства. *Они исполнительны, сострадательны и доброжелательны.* Но, вместе с тем, контроль над этим центром позволял святым мученикам приглушать жесточайшие боли во время физических пыток и истязаний за веру. Он начинает активно функционировать после Второго Посвящения, которое отмечает завершение процесса, характеризующего вступление эмоциональной природы человека под контроль Души.

Это чакра единения с другими людьми и истинной любви к себе, что совершенно отличается от эгоцентризма и "нарциссизма". Это - центр иерархической Энергии, вливающейся через Душу в средние центры всех учеников и Посвященных. Закрытая чакра свидетельствует о том, что человек еще в большой степени эгоистичен и что у него отсутствуют понятия о чести и порядочности. Такие люди становятся *бесчувственными, эмоционально закрытыми, пассивными,*

подверженными унынию и печали.

Раскрытие **АНХАТЫ** приводит к возрождению человечества на основе духовной **Любви** и **Мудрости**, и к созданию прочной связи между развивающимся человечеством и **Церархией Земли**. Установление связи с **Церархией** происходит автоматически, по мере единения интересов личности с запросами **Души**. Личностное Сознание трансформируется в групповое, в бескорыстную любовь к другому человеку, к группе людей или в любовь ко всему сущему, естественным следствием чего и является открытие канала поступления **церархической Энергии**. Многие виды восточной **Медитации** фокусируются на открытии именно **Анахата-чакры**.

На рисунке показаны связи **АНХАТА-ЧАКРЫ** с акупунктурными каналами, определяющие закономерности их суточного ритма. Под названием меридиана указана соответствующая ему **депестковая мантра**, а ниже - время максимальной двухчасовой активности меридиана.

Этот плексус передает высшие духовные вибрации сердцу, которое вместе с кровью разносит **Энергию** и информацию по всему организму, насыщая его **биоэнергетическую Ауру**. Аура, в свою очередь, заряжает окружающее человека пространство атмосферой покоя, гармонии и передающимися другим людям ощущениями возвышенной энергетической переполненности и благожелательности.

Установлено, что сердце имеет сложную конфигурацию, называемую **кардиоидой**. Кардиоида - это резонатор, приемник **Энергии** с вибрациями на частоте фиолетового цвета, который соответствует вибрациям **Мира Любви (Ирваны)**. Следовательно, именно своим Сердцем человек принимает и отзывается на сигналы призыва **Любви** со Вселенной. Другого органа, принимающего сигналы такого качества, в нашем физическом теле нет.

У **Анахаты** есть две подчакры, соответствующие горизонтали груди: с правой стороны - **ХАТА**, а с левой - **АНА**, выражающие, соответственно, духовную радость **Жизни** и принцип **Добра**. Эти два подчакра можно сравнить со **Сциллой** и **Харибдой**, между которыми предстоит пройти каждой человеческой **Душе** на ее пути восхождения к своему **Духу**.

Кроме того, **Анахата** регулирует и поддерживает биологические ритмы циркуляции **Враны**. С каждым ее депестком связан один из двенадцати акупунктурных каналов, суточный ритм которых регулируется этим центром.

На ранних стадиях развития **Расы** у человека **Анахата** своими двенадцатью депестками уходит вниз, опускаясь к центру солнечного сплетения, который еще со времен **Атлантиды** представляет собой повернутый вверх лотос с доходящими до

сердечной чакры лепестками. В процессе духовного раскрытия Анахата начинает медленно раскрываться и переворачиваться своими лепестками к вышележащей Вишудхе.

Это происходит потому, что возрастает воздействие принципа иерархического подъема и притяжения со стороны Ведущего или Учителя для установления более тесного контакта с Душой. В результате такого духовного притяжения, трансмутированные Энергии из-под диафрагмальных центров поднимаются через Манипуру вверх, благодаря чему в Душе возрастает осознание природы Любви-Мудрости.

Для пробуждения *зеленой* Энергии **АННАХАТЫ**, нужно своими *Мыслью, Волей и Воображением* направлять в нее потоки, образованные в результате вращения *желтой* Энергии нижележащей чакры против, а *голубой* Энергии верхнего центра - по часовой стрелке.

Эффект от работы с чакрой:

- *обретение власти над своим нижним "я", Мудрости и внутренней Силы;*
- *активизация способностей к сверхчувственному восприятию и телепортации - перемещению в Пространстве в физическом теле;*
- *приведение в равновесие мужского и женского аспектов собственной Энергии;*
- *контроль над чувствами; умение справляться с трудностями и преодолевать жизненные препятствия;*
- *развитие Божественного видения и достижение гармонии между намерениями и действиями; становление космической любви и развитие творческого вдохновения.*

ВУШУДХА

(Plexus Cervicus)

В физическом теле локализована в области шеи, в основании гортани (глотки), в районе щитовидной железы. Ее *падна* (ядро) расположена между 6 и 7 шейными позвонками. С ней связаны горловое сплетение, щитовидная и паращитовидная железы. Она наиболее тесно взаимодействует с затылочными корешками спинного мозга.

Ей соответствует элемент "*эфир*" (в античной философии - *субстанция "небесной тверди"*), управляющая планета - Юпитер, ее мантра - ХАМ, а каждый из 16 лепестков имеет свою мантру: АМ, ААМ, УМ, УУМ, ЭМ, ЭМ, АМ, УУМ, РУМ, ОМ, РУУМ, ПРУУМ, ПРУМ, АЙМ, АУМ, АХМ.

Важнейшая функция энергетики указанного центра - служить связующим звеном между физическим телом и бессмертным Духом. Узлучения Вишудхи считаются наиболее тонкими из "плотных", или "великих" Сутей Мира. Окрашена в голубой или синий цвет.

Именно этот энергетический уровень *является наилучшей средой для формирования и существования чувственно окрашенных образов, Мыслесформ и Мысле-Идей*, которые постоянно продуцируются людьми и, оказав определенное влияние на людей или среду их обитания, через некоторое время распадаются. Вишудха является "окном" в Волю. У мужчины она закрыта эгоизмом, а у женщины - невежеством. Внешние аналогии этих чакр вступают в контакт друг с другом лишь по мере преодоления человеком своих качеств эгоизма и невежества.

Говорят, что женщины обычно "любят горлом": от избытка чувств у них зачастую перехватывает дыхание. *Если вам есть, что сказать, но вы себя постоянно сдерживаете, то ваша горловая чakra как бы суживается и сжимается, а значит, рано или поздно у вас разовьются болезни, связанные с дыхательными путями: ларингит или ангина.* Нарушения в работе горлового центра могут привести к воспалению гортани.

заболеваниям щитовидной железы, простудным заболеваниям и гриппу.

Те люди, у которых Вишудха открыта и развита, имеют способности к пророчествам, созданию чувственно окрашенных образов, они коммуникабельны, экспрессивны, имеют высокий творческий потенциал, им присуще вдохновение в работе и эмоционально-духовной деятельности. Закрытая или частично закрытая горловая чakra является практически характерным заболеванием всех "преждевременных" ясновидящих и экстрасенсов, когда развитие тонких тел и энергетических центров идет неравномерно.

Это можно грубо, но наглядно, сравнить разве что с "кособокостью" или диспропорциональностью развития физического тела, мешающими проявлять человеку все его возможности и делающими все механические движения тела неуклюжими, скованными и негармоничными. Точно так же проявляется и "однобокость" развития наших тонких тел и связанных с ними энергетических центров, не позволяющая в полной мере проявить все те замечательные способности, которые дает их естественное и гармоничное развитие.

Могу поделиться своими наблюдениями о естественном раскрытии этого центра, сопровождавшегося скорее некоторыми физическими неудобствами, чем болевыми ощущениями. Эти "неудобства" проявлялись по несколько раз в сутки в виде ощущения плотного энергетического "комка" или "мячика", который беспричинно появлялся в гортани и не поддавался никаким усилиям с моей стороны, чтобы сглотнуть или протолкнуть его вовнутрь при помощи глотательных движений или употребления воды.

Повторяю, что это ощущалось больше энергетически, чем физически и продолжалось каждый раз не более часа, после чего так же внезапно и прекращалось. Иногда - чаще среди ночи - это ощущение сопровождалось еще и приятным приливом через ухо некой энергетической, "желеобразной" субстанции, заполняющей упругим и четко ощутимым теплом всю полость горла, будто кто-то невидимый вливает тонкой струйкой через ухо какое-то лекарство в гортань. Буквально через несколько минут эта субстанция разливалась по всей наддиафрагменной части тела, после чего "желеобразный сгусток" Энергии сглатывается наконец-то окончательно.

Продолжалось это у меня с 41 до 42 лет. Параллельно с этими симптомами, проявлялись также все более усиливающиеся и более неприятные, чем описанные, признаки активизации Аджна-чакры: не связанные с изменением погоды, цепкие и устойчивые боли в области затылка, внезапно и беспричинно - обычно днем - наступающие, и так же внезапно, сами по себе прекращающиеся.

Впечатление всегда такое, словно бы огромный краб обхватил с обеих сторон продолговатый мозг и держит его своими цепкими клешнями в течение некоторого периода. Давление при этом, - как атмосферное, так и артериальное, - совершенно устойчивое и всегда нормальное.

Надо отметить, что о закрытом состоянии Иджны чаще всего свидетельствуют постоянные и непрекращающиеся головные боли, называемые "мигренью". Это говорит об основательной разбалансировке энергетических тел и требует не столько медицинского, сколько духовного вмешательства и выхода Сознания на более высокий уровень существования с тщательной переоценкой своих духовных ценностей, отказ от завышенных материальных притязаний.

Вишудха связана с **Первым Посвящением** и развивает большую активность в настоящий период развития Расы. Этот центр распределяет творческую Энергию Души у людей, достигших высокого уровня духовного развития. Он воспринимает Энергию качеств планеты Сатурн (3-й Туч), которая, в зависимости от уровня развития, воспринимается человеком через одну из трех чакр: Манипуру (у неразвитых и среднеразвитых Душ), Вишудху (у стремящегося и испытываемого) или Иджну (у ученика и Посвященного). Такая тройственная возможность поглощения Энергии характерна именно для настоящего этапа Эволюции, когда аспект активного Разума достиг вершины у половины человечества.

Групповая телепатия, как и "яснослышание", представляющее собой психическое слышание голосов, также связана с развитием Вишудхи. Самая же важная функция ее заключается в том, что эта чакра является также центром, через который человек (личность) воспринимает свой "внутренний голос", исходящий в своем низшем аспекте от его Души, а в высшем - от ее Духа.

Для пробуждения горлового центра через пальцы левой, обращенной вверх ладони, ввинчиваете в ВДШДХУ образ голубого энергопотока, который затем выливается через обращенную вниз правую ладонь обратно в Космос, а снизу из земли закручиваете и пропускаете через себя в Космос белый энергетический шнур, который, вращаясь вокруг чакрам, также усиливает их вращательное движение.

Эффект от работы с чакрой:

- *душевные спокойствие и тишина, ясность Мыслей и мелодичность голоса;*
- *способность творить возвышенную духовную поэзию;*

- *понимание сновидений и транжковение в тайны Священных Писаний.*

Вишудха связана с личностью - через творчество, с Душою - через Сознание, с Духом и Шонадным Миром Творца - через нить духовной Жизни. На ранних этапах Эволюции Души шестнадцать энергетических лепестков этой чакры направлены вниз, достигая уровня плеч и как бы окутывая собой легкие. В течение жизненного Цикла Души они постепенно, по мере ее духовного развития, переворачиваются вверх и захватывают собой продолговатый мозг и каротидную железу.

Именно в этот период "сворачивания лотоса в бутон" человек начинает периодически ощущать внутри гортани некоторые неудобства и дискомфорт, которые не связаны ни с какими нарушениями деятельности физических систем организма. Кстати, признаком диспропорционального отставания в развитии этого центра по сравнению с остальными чакрами являются очень частые, почти постоянные и продолжительные заболевания горла.

ॠॡॢॣ

(*Medulla Oblongata*)

Это - самая известная и признанная из всех чакр. Йоги всегда относились к ней с большим почтением и, возможно, поэтому самые известные техники Медитации предназначены для пробуждения ॠджна-чакры и увеличения активности тесно связанной с ней шишковидной железы.

Мантра - ॠॡ (ॠнусвара), мантры двух лепестков - ॠॡॢ и ॠॡॢॣ. Управляющая планета - Туна. Серп Туны с точкой над ним означает жужжащее "ॢ" в мантре ॠॡॢ: "ॠॡॢ ॢॠॡॢॣ ॢॣ ॢॠॢॣॢॣ, ॢॠॢ - ॢॠॡॢॣ - ॢॠॢ ॢॠॡॢॣ ॢॣॢॢॣॠ". В переводе с санскрита это означает: *"Облака от меня (с моей стороны) правильной бездеятельностью согнаны в одно место, небо замечает для достижения господства"*.

Чакрам имеет две точки психического проявления, в которых ее можно воспринимать: непосредственно позади точки между бровями в области лобных пазух и в продолговатом мозге, у вершины позвоночного столба, в самом центре мозга, в районе десятой и пятой пары черепно-мозговых нервов. Ее падама находится между 2 и 3 шейными позвонками.

Согласно представлениям индийской йоги, на лице располагаются два энергетических ромба.

Первый ромб имеет свои углы в точках:

- *правый висок, область образного мышления;*
- *левый висок, область рационального мышления;*
- *центр лба;*
- *середина между бровями ("Центр между бровями в образе пламени масляной лампы и в середине его - глаз ॢудрости". "Шива-Йога").*

Второй ромб имеет углы в точках:

- *верхняя часть носа (корень носа);*

- *правый угол рта;*
- *левый угол рта;*
- *низ подбородка.*

Считается центром **Ишудрости** и рассматривается как наиболее важная медитативная чакра. Наиболее тесно связана с гипофизом, шейным нервным сплетением и головным мозгом.

Из этой чакры Воля Разума посылает свои вибрации в Космос и вступает в контакт с нужным объектом. Это - канал, пронизывающий всю Вселенную. С помощью этой чакры можно визуализировать "астральную трубу" и через нее и Манупура-чакру выйти в Астрал Земли или в астральное поле другого космического объекта.

"Астральная труба" строится при помощи воображения следующим образом: медленно раскручиваются два энергетических конуса синего цвета, которые своими вершинами сходятся в гипофизе, а основаниями обращены один - к затылочным зрительным буграм (затылок в области можжевка) и второй - к внутренней поверхности за переносцей.

Задний конус мысленно раскручивается по часовой стрелке, а передний - против. При сосредоточении внимания на раскручивании обеих конусов возникает мощный поток психической Энергии, который уходит на периферию, образуя своеобразную "астральную трубу".

Такой же канал можно построить, сосредоточившись и на каком-либо другом объекте: на круглом шаре; на поверхности или на дне стакана с водой (на дно кладут, например, кольцо или другой предмет того, с кем требуется войти в астральную связь); на кончике носа, руках, ногах и т. д. Из практики йоги известно, что сосредотачивание на кончике носа способствует развитию сверхобоняния, на середине языка - сверхосознания, на корне языка - сверхслуха, на мягком небе - ясновидения.

Иджна - это окно в Сознание, созерцающее проявленные Мира. Развитие этой чакры дает человеку ясновидение в этих Мирах. Но сознание проявленного основано на чередовании в Сознании мигот сознательности с мигами бессознательности. Когда "Я" мужчины пребывает в сознательности, то у "Я" соответствующей ему "в духе" женщины наблюдается миг бессознательности и обратно.

Иджна соответствует физическому Солнцу и является выражением личности, интегрированной и функционирующей как ученик, а впоследствии, как Посвященный. Этот центр, являясь

"органом" распределения Энергии активного Разума, ко времени Третьего Посвящения Души достигает момента своей полной активности.

Эта чакра связывает Дух - через воплощенную Душу - с личностью, то есть, происходит процесс интеграции Энергии нижних чакр в Аджне, после чего личность обретает способность к духовному видению. "Третий глаз" - трикутта - связан с Сахасрарой, выражающей Волю Бога-Творца через Дух человека, через него также духовная осуществляется связь с Черархами Шамбалы.

Физический левый глаз связан с Вишудхой и каротидной железой, выражая принцип Манаса и аспект активного Разума личности, т.е. Матери. Физический же правый глаз связан с Аджной и гипофизом (принцип Буддхи), воспринимая аспект Любви-Мудрости.

Силу этого центра можно использовать как для разрушительных целей, так и для созидательных. При искусственном, обособленном и преждевременном раскрытии Аджны без предварительного естественного развития Анахаты и Вишудхи, возможна переориентация человека на левый путь развития, ведущий к черной магии и деградации Души. Совершение многих ритуалов черной магии человеком, обладающим отрицательной направленностью интеллекта и развитым Аджна-центром может вызвать болезни, Смерть, гибель урожая от стихийных бедствий, финансовый крах и прочее.

Хотим напомнить слишком нетерпеливым, - а, значит, пока еще не готовым для раскрытия этого центра, - людям, что "третий глаз" лишь позволяет увидеть отражение человеческой энергетики, отнюдь не обеспечивая духовного прогресса и Эволюции. Этот путь развития можно назвать не иначе, как "тупиковый путь Иллюзии".

Многие люди с непостижимым упорством хотят приобрести такие экстрасенсорные способности, как ясновидение, левитация, совершенно не задумываясь над тем, полезно ли это будет для их индивидуальной Эволюции, или нет.

В связи с этим можно привести достаточно много примеров: титулованные "колдуны высших степеней" - Тонго и Тарасов, главный "зомбировщик" СМ - Кашпировский, "великий повелитель иллюзии" - Капперфильд и т.д. То, за что Закон Кармы может лишь слегка "пожурить" неразвитого или среднеразвитого человека, для знающего и осмысленно действующего человека, сбившегося с пути истинного, после его Смерти может обернуться самым худшим и суровым наказанием: понижением статуса его Души при будущих воплощениях или даже принудительным уничтожением индивидуальности.

Любое насильственное пробуждение Кундалини-Шакти не принесет человеку ожидаемой им пользы, за исключением разве

того, что станет для него источником интенсивной творческой эйфории, не имеющей никакого отношения к истинному духовному развитию, которое не может происходить импровизированно. Ни один человек в пределах всей Вселенной не может осуществить собственную Эволюцию без медленного, длительного и интенсивного процесса самореализации.

Знания, получаемые с высших уровней, проявляются в Уме от Астрала до Ментала и достигают мозга посредством использования астрального тела как эффективного передатчика к физическому мозгу. Шишковидная железа служит для Аджны в качестве физического органа передачи Мыслей от одного мозга к другому или из Высших Планов в мозг.

Но осознание этих Знаний и высоких уровней собственного Сознания у большинства людей отсутствует, потому что их мозг занят ментальными процессами и эмоциями. У многих отсутствие осознания Высших Планов происходит вследствие отсутствия связующих звеньев с симпатической нервной системой.

Гипофиз является местонахождением эмоциональных и ментальных характеристик. В одной его доле сосредоточен "рассудочный Ум", а другая ответственна за эмоциональную способность воображения и визуализации. У человека с творческой способностью, а следовательно, с развитой личностью, обе доли гипофиза одинаково отзываются на потребности и могут обрести статус материального аспекта, - механизма, через который Душа движется и выражает себя.

Человек - после Смерти или в процессе сна - может пробудиться в Астральном Plane и, соответственно уровню своего Сознания, функционировать в нем, но если нет связи между физическим и астральным телом, это создает провал в Сознании. Каким бы ярким не было Сознание человека во время своего пребывания в Астрале, оно не может, пока не действуют все звенья цепи, проникнуть в мозг и запечатлеть в нем воспоминание о переживании, полученном Душою во время ее пребывания в Тонком Мире.

При разбалансировке Аджны появляются трудности с сосредоточением, возникают навязчивости, галлюцинации, переходящие в шизофрению, затрудняется мышление, человек становится некоммуникабельным, замкнутым. Этот центр является негативным по отношению к следующему головному центру - Сахасраре, откликающемуся на Энергию Души.

Когда Душа занимает доминирующее положение, энергетизирует головной центр и выводит шишковидную железу из атрофированного состояния в функциональное, лишь тогда позитивный аспект начинает играть свою роль и устанавливаются отношения между Аджной, с ее составляющей - гипофизом, и

Сахасрарой, с ее составляющей - шишковидной железой. Этот эволюционный момент можно считать как рождение Христа в Доме Бога и появление истинного человека.

Широко распространившиеся в настоящее время извращения сексуальной магии - это следствия искажения истинного духовного соединения или слияния обоих энергетических центров в голове, которое, в свою очередь, олицетворяет связь между Душой и телом.

Сексуальная магия задействует в этом процессе центр под диафрагмой и связь половую между людьми на Физическом Plane. Истинный же процесс слияния осуществляется в собственной Природе человека, центрированного Сознанием в голове, и связь устанавливается между Душой и телом, а не на сексуальной почве между мужчиной и женщиной, или, в виде извращений, между людьми одного пола.

Для активизации АДЖНЫ необходимо одновременно с вращением АНАХАТЫ против часовой стрелки, сверху из Космоса через макушку мысленно ввинчивать в район мозжечка энергетический шнур серебристо-белого цвета. Аджну во время Медитации можно представлять в виде пятна цвета индиго.

Эффект от работы с чакрой:

- *избавление от большей части допущенных в Жизни грехов (проступков) За счет их осознания и искреннего раскаяния;*
- *активизируются интеллект и психические способности, появляется возможность к визуализации ярких зрительных образов (символивание наиболее сильных мыслеобразов, возникающих у людей) и воздействия на других людей на расстоянии;*
- *приобретаются способности видеть ауру, чакры, пробой в биополе, Знать прошлое, настоящее и будущее, а также возможность быстро проникать в любое из своих тонких тел по своему желанию;*
- *снимаются кармические наработки прошлых воплощений;*
- *наступает освобождение от различных недуховных качеств, желаний и мотивов, принуждающих к различным отрицательным действиям.*

При достаточном развитии этот центр функционирует в качестве интуитивного зрительного органа, который может просматривать панораму событий, не ограниченных Пространством и Временем, а также дает возможность заглянуть

в параллельные Мiры иных цивилизаций, в Мiкрокосм и Мiкрокосм, рассмотреть в системе образов Мысли людей и иных разумных существ, включая кристаллические и энергетические структуры.

Одна из незначительных функций этого центра, проявляющаяся при недоразвитой по сравнению с другими центрами Аджне, заключается в том, что позволяет человеку всегда ощущать или знать, когда другие люди думают о нем. Это знание является одной из простейших форм "ментальной телепатии". Когда кто-либо направляет на такого человека сильный поток мысленной или чувственной энергии, то этот человек всегда будет знать и ощущать это в виде тупой головной боли или давления в области лба, находящейся между бровями.

Как уже было сказано, лотос Аджны имеет два больших лепестка, которые состоят из 96 меньших лепестков или единиц Силы, которые не образуют ярко выраженных очертаний цветка. Лепестки распространяются направо и налево, характеризуя правый путь развития Души или левый путь - инволютивное нисхождение Души в плотные слои Материи. Они символически образуют две стороны креста, на котором распинается человеческая Душа: два потока Энергий характеризуют направление Жизни - от Сахасрары к Муладхаре, а другое направление - поперек Жизни.

Естественное открытие "третьего глаза" - трикутты - должно рассматриваться как Событие большой важности в психической Жизни человека, поскольку оно представляет собой осязаемый шаг на пути повышения Самосознания и продвижения к Просветлению.

САХАСРАРА

Анатомическим коррелятом этого центра служит гипофиз. В физическом теле располагается в районе темени, вернее, в одном сантиметре над ним. Замыкает сухожильный шлем головы. Называется еще *"коронной чакрой"* или *"дырой Брамь"*.

Этот центр Знания или чистой интуиции связывает человека с духовным Планом или Сверхсознанием. Открытие чакры снимает все ограничения Пространства и Времени, позволяя достичь высшей стадии Просветления - **САМЬДХИ**. Мандала Сахасрары, в отличие от мандал других центров, обладает ярко выраженной асимметрией, чем подчеркивается одновременно и земная, и космическая ее природа, ее связующая роль между земным и духовным Планами Бытия.

У лотоса Сахасрары 1.000 энергетических лепестков, расположенных в 20 слоев по 50 лепестков-вихрей в каждом слое. Она не имеет звуковой мантры, но наиболее близкий ей по звучанию - протослог **OM**. При концентрации на ней можно представить ее в виде пятна над макушкой *пурпурного* цвета. При Медитации, через Сахасрару пропускается сверху Энергия Эгрегора с последующим опусканием энергетического потока в нижележащие центры.

С хорошо развитой Сахасрарой связываются такие психические свойства, как способность к Просветлению и целостное понимание Мира, космическую Любовь, контакт с космическими Сознаниями Сущностей высших уровней Иерархии, контроль над Силами и Энергией. *Она позволяет снимать информацию с информационного поля Земли - Ноосферы.*

С другой стороны, нарушения в ее работе могут вызвать различные депрессивные состояния, не покидающее чувство тревоги, замкнутость, психозы и другие психические отклонения и заболевания.

При совершенном состоянии Сахасрары не требуется буквально никаких усилий, направленных на развитие психических дисциплин или использование психических способностей; просто, заглянув внутренним взором в глубь самого себя, человек может получить практически любую, нужную ему информацию, не задавая при этом

никаких вопросов и не встречая никаких затруднений.

Процесс духовного развития человека характеризуется устремлением Энергий в верхние чакры. Как мы уже сказали, каждая чakra, подобно лотосу, имеет строго определенное количество энергетических лепестков, которые при устремленном движении Кундалини вверх, разворачиваются и также устремляются вверх. Эти "лепестки" служат своеобразными усилителями Энергий, а их открытость означает целенаправленность на объект воздействия.

Психоэнергетика человека связана с Энергией высших психических центров, работающих на равновесии психических и духовных Энергий. Эта связь поддерживается тысячей сопряженных энергосфер Пространств ядер чакрам. Степень чистоты лепестков и ядра чакрама свидетельствует о степени нарушений психофизических систем организма человека, то есть, о степени его зомбирования или роботизации.

Дальнейшее познание раскроет, что тремя основными планетарными центрами являются: Сознание Шамбалы, Сознание Царя и Сознание человечества. При достижении человечеством совершенного развития Воли, могущества и Цели Шамбалы, высшие Энергии и Силы смогут свободно протекать через Сахасрару. Любовь и Мудрость Царя, как вы уже знаете, протекает через Аناهату, а Энергия Вишудхи сконцентрируется во всем человечестве. Аджна станет проводником всех трех типов Высших Энергий.

После достижения человечеством этого уровня последует новая активность с его стороны и будет выполнена задача соединения трех дочеловеческих Царств с тремя сверхчеловеческими, что утвердит предпосылки нового планетного Круга развития. При этом, наше человечество достигнет вершины эволюционного прогресса уже в настоящем Четвертом Круге.

Кроме вышеперечисленных чакрам, в ступнях ног и в ладонях рук имеются еще четыре крупных энергетических вихря. Центры ступней помогают человеку поддерживать связь с Землей для создания жизненно важного равновесия между Земным и космическим видами Энергии. Слабая работа этих вихрей часто вызывает ограниченное поступление Энергии Земли, что сразу же проявляется в понижении температуры ступней, и, кроме того, человек чувствует себя неуверенным, "выбитым из колеи", уставшим и опустошенным.

Кстати, у очень многих духовно развитых людей, в силу перехода их организма на функционирование через посредство более высокочастотных центров, первым признаком, отражающимся на физическом теле, является похолодание ступней, что очень часто из-за уменьшения интенсивности кровообращения приводит к

серьезным болезням ног. Во время практики Медитации на высших психических центрах также желательно ослабить влияние Энергий Земли на место проведения Медитации при помощи специальных методов, которые мы опишем в книге "Дух Медитации".

Вихри рук являются местонахождением созидательной Энергии. Они расположены в центральных точках, между большим и указательным пальцами на каждой из рук. Практически все экстрасенсы, сознательно или нет, используют центры своих рук как для принятия Раны из Космоса, так и для передачи энергетической информации другим людям и в окружающее Пространство.

Когда вы что-то сосредоточенно творите своими руками, то энергетика ваших Мыслей передается через центры рук предмету и аккумулируется в вашем произведении, которое с этого момента обладает или целебным и охраняющим действием, или подавляющим и разрушающим воздействием. В этом - секрет талисманов, целебных предметов и картин, а также зловредных вещей и мест.

Кроме названных психических центров, *два энергетических вихря находятся впереди ушей, где соединяются челюсти;*

- *один - в месте соединения грудных костей;*
- *два - непосредственно позади глаз;*
- *один - рядом с пупком;*
- *один - вблизи Манитурфы;*
- *два - связаны с гонадами;*
- *один - с желудком;*
- *один - с блуждающим нервом вблизи вилочковой железы;*
- *два, наложенных друг на друга, - с селезенкой.*

Кроме т.н. "Сада Ломоса" существует еще и т.н. "Сад Космоса" - Тело Сущего, в котором расцветает Ломос Космоса. "Сад" этот начинается с ЧАШИ. Чаша - это вовсе не какой-то условный символ или образ, - она существует на самом деле и расположена в астральном теле организма, в районе груди.

Сердечная чакра находится как бы внутри, в самом центре внутренней полости Чаши, образуя вокруг себя из тел Уды и

Пингалы, шарообразное тело, верх которого соприкасается с горловым центром. Основание Чашы (ее дно) находится там, где заканчивается центр солнечного сплетения.

Из центра Чашы, пронизывая весь организм, вырывается фиолетовый огненный луч, вокруг которого вьется, поднимаясь вверх, золотисто-пурпурная спираль, укутанная туманобразной, красновато-пурпурной субстанцией. Эта раскручивающаяся спираль соединяет между собою пятый, шестой и седьмой центры, а также оба полушария головного мозга и выходит через т.н. "Дыру Брамь".

От верхних краев Чашы во все стороны излучается бесчисленное множество переливающихся всеми цветами радуги огненно-лучистых струй атмической субстанции. Чаша - это мощный космический аппарат Восприятия и Действия, пронизанный 72 тысячами ИАДЕЎ субстанционарной Мысли, которая окутывает собою хрупкий человеческий организм наподобие ободочки, питая его необходимыми Силами и Энергиями, а также оберегая его Сознание.

Человек - Существо космическое, а Чаша - это генератор излучения человеком в Космос Самого Себя. Вся эта необычайно сложная, живая и деятельная конструкция - Поток Космоса, который имеет 72.000 живых и подвижных лепестков, струящихся нитями бесчисленных турбий изумительных по красоте огней и цветовых потоков сияющей и лучащейся волокнистой субстанции Мысли.

Три нижних центра сейчас у среднеразвитого человека являются наиболее развитыми и "живыми"; их требуется реорганизовать, переориентировать и перевести из состояния активности в пассивное состояние. Четыре же наддиафрагмальных центра следует пробуждать и переводить из состояния "негативности" в состояние "позитивности".

Это можно производить двумя путями: передачей позитивной Энергии нижних чакрам верхним центрам или же пробуждением головного центра в результате развития Воли. Первое достигается формированием характера и очищением тел, функционирующих в трех Мирах, а второй способ использует для этой цели Медитацию и проявление цели, накладываемой Волей на ежедневный быт и Жизнь человека.

О первом способе уже очень много сказано во всех мировых религиях: когда скрытые у основания позвоночника Энергии переводятся в голову и (через МАИЦНУРУ - эту распределительную энергетическую палату и продолговатый мозг) - в центр между бровями - АДЖИУ, - тогда личность, аспект Матери, достигает своего апофеоза и София - в индивидуальном смысле как конечной аналогии человека с бесконечной Реальностью - "возносится на Небо", чтобы там воссесть рядом с Сыном, Христом, Духом.

Когда Энергия СВЯДХУСТХАНЫ, до сих пор активизированной на работе физического творения и воспроизведения, поднимается, переориентируется и доводится до ВУШУДХУ, тогда человек становится сознательной творческой силой в Высших Мирах. После этого он вступает за "завесу" и начинает вместе с остальными просветленными Сознаниями создавать образ и порядок вещей, которые в конечном итоге приведут нового Неба и новой Земли.

Когда Энергия МАМУНУРЫ, представляющая до сих пор мощную природу желания и расходуемая в основном на эмоциональные аспекты Жизни человека, равным образом трансмутируется, то она переходит в АНАХАТУ, где жизнедеятельность центра солнечного сплетения подчиняется Жизни Сердца. В этом случае реализуются групповые Сознание, Любовь и Цель и личность присоединяется к общей духовной работе, проводимой Ведущими и Учителями человечества.

Человек теряет чувство своей отдельности и, в конце концов, достигает реализации единства со своим внутренним Богом, со всем человечеством, со всеми Душами во всех формах Природы и, таким образом, со Сверхдушой.

По мере совершения этих изменений и трансмутаций человек начинает духовно пробуждаться и приобретать качественно новые состояния Сознания, которые, в свою очередь, коренным образом преобразуют все его существование и бытие. И это возможно только лишь при очень осторожной и продолжительной во времени ежедневной работе.

После завершения этих трех переносов Энергии возникает активность в САХАСРАРЕ - последнем управляющем факторе, контролируемом энергетическим "двойником". Начиная с этого момента, волевой аспект Души через ментальное тело и головной центр будет управлять всеми поступками и помышлениями личности. В этом случае начинает функционировать тысячелетний лотос.

Таким образом, первый центр, который вы должны сознательно энергетизировать и на котором должны сконцентрировать всю свою Волю, это - АНАХАТА - сердечный центр, раскрытие которого позволит вам научиться любить чисто и безличностно, не поддаваясь личностному притяжению и мотивам вознаграждения.

Пока не произойдет такого пробуждения Сердца, вам не будет доверено владение творческими силами горлового центра - ВУШУДХУ, так как в этом случае вы будете подвержены опасности самовозвеличивания и различного рода амбициям.

Еще раз подчеркиваем, что ни одно из вышеописанных раскрытий центров не начинается с полной статической пассивности или как совершенно новое и незнакомое мероприятие.

Все мы и каждый из нас в отдельности находимся в процессе Эволюции, которая и обуславливает именно этот, а не другой уровень каждого Сознания и степень его готовности к подобным трансформациям. Некоторые аспекты наших силовых центров уже пробуждены и функционируют в органической связи с аспектом формы, но пока "не имеют права" выразить качества Души.

Каждый из нас имеет позади очень долгое и плодотворное прошлое. Никто не является исключительно эгоистичным или отделенным от остальной части человечества, которое органически сплочено и взаимозависимо. Современная цивилизация в целом уже многого достигла в частичной активизации сердечного центра и в пробуждении наиболее важных аспектов горлового центра.

Проблемой многих людей сейчас является активизация центра солнечного сплетения, так как его чакра широко открыта, активно функционирует и практически полностью пробуждена у большей части людей. Но одновременно с этим происходит процесс трансмутации, который сопровождается у многих большими трудностями и хаотическим состоянием психики.

ИНАХАТА также начинает вибрировать, но пока еще эта чакра пробуждена лишь у немногих. **ВУДУХА** зачастую активизирована преждевременно за счет передачи Энергии из **СВАДХИСТАХАНЫ**. Это происходит по разным причинам - иногда с духовной целью и намерениями служить Силам Света, но чаще всего из-за отрицания необходимости вести нормальную половую жизнь вследствие экономических затруднений или отсутствия физической жизненности.

Очень часто отсутствие жизненной силы связано не только с ухудшением экологической обстановки и повышением уровня радиоактивного заражения, но и с тем, что в прошлых воплощениях многие преднамеренно ослабляли свое жизненное тело монашеством, аскетизмом или серьезными занятиями мистицизмом. Именно поэтому при следующем воплощении информация о пониженной жизненности была передана Постоянным Атомом эфирного тела как наработанное качество новому телу.

Деятельность чакр тонко отражает характеристики различных стихий и других качеств "внешнего мира". Через призму наших центров может быть проструктурирована вся Вселенная, которая предстает как бы эхом человеческого тела, обнаруживая в себе все те же знакомые вам закономерности, а человеческое тело, в свою очередь, вторит Вселенной.

После всего вышеизложенного, мы считаем необходимым предупредить вас о самой большой опасности, которая может угрожать вам во время работы с чакрами - о возможности отравления организма психическим ядом *империлом*, что может привести даже к летальному исходу. Об этом яде мы еще расскажем

более подробно, а пока что отметим, что он образуется в организме не только в моменты агрессии, злобы, раздражения и зломыслия, но также и в результате переживаний различных неудач, потерь, неприятностей, несправедливостей и несчастий.

Мы счастливы лишь только тогда, когда искренне довольны собой и тем, ЧТО и КАК мы делаем в своей Жизни. Чтобы быть довольным собою, требуется всего-то: поставить перед собой задачу и самому ее выполнить. Лишь достижение намеченной цели делает человека счастливым.

Рассмотрим самый примитивный случай, когда люди наиболее часто подвергают себя серьезной опасности отравления империдом. Скажем, если кто-то другой, а не вы сами, ставит перед вами задачу, которую вам не хочется, но НУЖНО выполнять, то в этом случае ни вы, ни тот, кто поручил вам данное дело, не будете довольны ни друг другом, ни результатом труда.

В связи с таким исходом, вызвавшим отрицательные эмоции у каждой из причастных к делу сторон, очень часто бывает, что обе стороны становятся источниками распространения в окружающее их Пространство губительного психического яда, который начинает разрушать гомеостаз не только людей, производящих его в своих организмах, но и тех, с кем им приходится общаться.

Объектами разрушения прежде всего становятся такие качества как способность человека к самоконтролю, к самоотчету в совершаемых им поступках и к самоанализу своих действий. В таких случаях говорят, что "почва уходит из-под ног", теряется психическая устойчивость.

Все больше и больше "заходясь", человек совершает непоправимый грех, являющийся последним шагом отчаяния и следствием внутреннего давления переполняющих его отрицательных эмоций - он переносит недовольство собой или кем-то на все окружающих, виновных и невиновных в его состоянии.

Тем самым он делает себя недовольным всеми, несчастным внутри и злым снаружи. Это уже свидетельство того, что человек принял такую дозу яда, которая вполне может сделать его инвалидом. В таком случае яд поражает ВСЕДУХУ и всю Плазму Психической Энергии, которую мы называем Жизнью.

Так, постепенно, человек самоотравляется психическим ядом во всех своих телах. Даже чакры не выдерживают подобных вибраций и начинают вянуть. Не избавившись совершенно от этого яда, нельзя даже помышлять о каких бы то ни было переходах в иные измерения, потому что это будет равно самоубийству.

Как мы уже сказали, каждый энергетический центр человека - это двунаправленный конус, осуществляющий, с одной стороны, набор Энергии, а с другой - излучение. В центре такого двунаправленного конуса расположен вихрь, турбулентность или сингулярная точка Пространства. Каждая чакра - это тот же вращающийся "волчок".

Кстати, Земля и другие планеты также являются такими же "волчками". Каждый из этих "волчков", как мы уже сказали, обладает своим собственным полем Времени и собственными координатными осями. Поэтому *каждый вихрь Энергии является дверью в другое Пространство, другой Мир.*

Являясь и центрами вращения эфирной Энергии, и условными "точками" для сосредоточения, и еще очень многим другим, *чакры представляют собой неделимые структуры, сущность которых не может сводиться лишь только к сумме свойств составляющих их частей.* Чакры - это интегральное выражение Вселенной, это точки сопряжения, в которых встречаются "внешние" и "внутренние" Меры.

Любой процесс или явление, имеющее место во Вселенной, соотносятся тем или иным образом с какой-либо из чакр. Система психоэнергетических центров, выкристаллизовавшихся в человеческом организме, представляет собою всю Вселенную в ее связанном и организованном Единстве. Структурные особенности и свойства чакрам отличаются друг от друга настолько, насколько различаются связанные с различными чакрами Меры.

Например, *при переключении Сознания на нижние центры, связанные с Астральными Мерами и наиболее тесно примыкающие к Физическому Плану, образное и содержательное наполнение вашего Сознания будет формироваться различными безусловными вегетативными рефлексамии - кишечника или предстательной железы.*

Характерной особенностью нисходящих Миров этого уровня является полное равнодушие ко всему человеческому и духовному, стремление к наибольшему удовлетворению лишь только низших инстинктов и стимулов человеческой (вернее - животной) природы.

Здесь вы оказываетесь в окружении властных, жадных, жестоких и грубых сил, которые, если у вас еще недостаточно развита способность управлять своими низшими инстинктами на

Физическом Плана, будут творить и управлять вами так, как они того пожелают.

Вы превратитесь в раба всего самого худшего, что у вас есть. Если вы верите в черта, то именно здесь он станет постоянным вашим спутником. Если же вы не верите в черта, то, хотя его и не будет, но ужасные кошмары сделают ваше пребывание в этих Мирах просто невыносимым. Кошмары эти и наваждения могут быть как "абстрактными", со смазанными и перемешанными элементами несовместимых "реальностей", так и с весьма "конкретными" образами, наполняющими Сознание отрицательными эмоциями и чувствами.

Но, вместе с тем, в каждом центре наряду с отрицательными состояниями, можно также испытать и своеобразный, одному только этому центру присущий, "кайф" или род наслаждения. Если вы в достаточной степени сильны и способны подчинить своей Воле активность сил данного центра, то отрицательных эмоций можно вообще избежать.

Если вы начнете концентрировать свое внимание на верхних чакрах с целью активизации их, то тем самым возбудите деятельность своего Высшего "Я", который для каждого из нас является и Ангелом-Хранителем, и Учителем. Только Оно может привести вас - при достаточном стремлении и должной работе над собой - к намеченному рубежу слияния вашего Микрокосма с Макрокосмом Бога.

В более высоких чакрах, начиная с АНАХАТЫ, как страдания, так и наслаждения становятся все более возвышенными, а "реальность", в которую попадает Сознание, - все более заманчивой. Этот чакрам представляет собой "чашу" в круге, которая выполняет особую роль - *вбирает в себя тонкие токи остальных центров*, работающих поодиночке и чаще всего хаотически.

АНАХАТА гармонизирует огненные токи нижележащих центров и трансформирует их в тонкий сияющий луч, соединяющий ее с чакром, находящимся несколько выше, в области горла - ВУШУДХА. Этот горловой центр, в свою очередь, направляет преобразованную из хаоса Энергию, не представляющую уже потенциальной опасности, в окружающий нас Физический Мир.

Вершина, на которую поднимает человека работа над этой чакрой, может быть символически представлена как Престол, где ваше Высшее "Я" восседает в качестве Сына Божьего. Это осознание себя и подлинного Ямени своего, своей

органической принадлежности к Единому Богу, к Творцу.

Здесь нет уже места ни для гордыни из-за высоты откровений, ставших доступными вам, ни для самоуничтожения из-за осознания разрыва между познаваемой вами Истиной и тем, КАК вы продолжаете жить на Физическом Плани.

Системы **САХАСРАРА-ЧАКРЫ** и **АДЖНА-ЧАКРЫ** связаны с механизмом переключения Сознания на контакт с Тонкими Мирами. Сахасрара является точкой перехода от обычной человеческой духовности к Высшим Мирам. Физически она связана с головным мозгом. Выше нее располагаются еще шесть чакр - энергетических центров "двойника".

Аджна питается Энергиями двух видов: космической Мраной и Кундалини. Поэтому у людей, у которых закрыты чакры ниже шестого уровня, "третий глаз" (трикутта) не работает, хотя может наблюдаться эффект видения при повышенной кожной чувствительности за счет проникновения Энергии к Аджне по другим каналам.

При нормальном функционировании нижних чакр сосредоточение на Аджне приводит к одновременному поднятию Кундалини и подключению космической подпитки через Сахасрару. Если космическая подпитка перекрыта, "третий глаз" отключается.

Задачей 12-ти качественного человеческого Существа является развитие энергетических центров физического тела и его энергетических оболочек. Задача человеческого Существа 24-ти качественного Мира - развитие энергетических центров "двойника", являющегося энергетическим образом, отражением человека в другом Пространстве.

Настрой на переход в определенную точку Вселенной, в ее конкретное место и Время, также играют решающую роль. При использовании наркотических средств это условие практически невозможно выполнить, что может привести к очень тяжелым последствиям, вплоть до физической Смерти.

Работая с чакрами, нужно обязательно учитывать физическую сущность предмета. Развитие соответствующего энергетического центра подразумевает не только очистку и подзарядку Энергией, но и видение Мира, заключенного в этом Пространстве, познание его Законов и принципов.

Еще раз предупреждаем вас об опасности гилетантских

экспериментов с выходами в иные Тонкие Миров: это все равно, что ложиться спать рядом с беременной медведицей, которая, проголодавшись среди ночи, может проглотить и вас. Все, происходящее ТММ и существующее ТММ, имеет не меньшую реальность и опасность, чем собака, бросающаяся на вас со всей своей злостью ЗДЕСЬ.

Если вам удастся синхронизировать работу всех чакр, то вы достигнете состояния *девитации*. Задача синхронизации заключается в совмещении осей Пространства. Главные оси их совмещены с позвоночным столбом человека. Остальные совместить довольно сложно, поскольку для этого их надо научиться "видеть".

Впервые попавшего в один из Тонких Миров можно сравнить с новорожденным, органы чувств которого еще не сформировались, так как рецепторы его хотя и превращают Энергию различных внешних воздействий в нервные импульсы, но корковые отделы соответствующих анализаторов еще недостаточно развиты для того, чтобы связать эти импульсы в целое, превратив их в факт Сознания, действительно информирующий о протекающих вовне процессах.

Чтобы научиться получать из иных Миров какую-то полезную для себя информацию, необходимы все новые и новые контакты с ними, необходимо научиться действительно продуктивно жить в них, что само по себе является очень затруднительно, так как люди по целостной своей Природе на данном этапе Эволюции вынуждены сознательно функционировать преимущественно во внешнем Мире, а не во внутренних, пребывающих в них же самих, Мирах.

Тайна человеческого тела заключается в том, что оно не исчерпывается собой как модель Мира, как Микрокосм, отражающий Макрокосм, но является представителем Миров, которые, будучи столь же неразрывно связанными со своими Мирами, как физическое тело неотделимо от Физического Мира, являются такими же "выходами" на свои Планы, как физическое тело - на Физический План.

Человек - существо многомерное и поэтому (при достижении, естественно, определенной степени духовного развития) может в одно и то же время находиться сразу находиться во многих местах, осознавая каждое из своих действий, как деятельность, совершенную в каждом из этих мест. Но это доступно на осознанном уровне лишь только тем, кто овладел техникой соединения Сознания со своим эфирным "двойником".

Кроме того, теловещеское тело является еще и посредником между Мирами, - единственной "точкой" как Физического, так и любого другого Мира, через которую можно вступить в контакт со всеми уровнями проявления и стать или проводником их Сил, или, пройдя и победив их, вернуться к Самому Себе.

Если "точку" во времени соотносить по аналогии с точкой в Пространстве, то последняя будет выглядеть шарообразной сферической корпускулой, тогда как **"точка"-человек во Времени является каналом, уходящим в Беспредельность.** Человек посредством каналов ИАДУ может транспортировать себя куда угодно. Здесь привычный опыт описания Миров не действует и нет хронологической последовательности.

Те, кто считает себя духовно подготовленным для подобных путешествий в Пространстве и Времени, найдут очень подробную и совершенно уникальную информацию о технике таких транспортиаций не только в тонком, но даже и в физическом теле, если познакомится с нашими книгами "Дух Медитации" и "Дух Мысли".

А пока что, за неимением возможности уделить этим вопросам более пристальное внимание, предлагаем вам один из многочисленных вариантов работы с чакрами, который мы находим одним из самых простых и доступных:

- *Постарайтесь при помощи воображения "увидеть" любую из чакр в соответствующем для нее цвете в виде вращающегося двунатравленного конуса.*
- *Мысленно накачивая Энергию в чакру, попытайтесь заставить вращаться задний ее конус против часовой стрелки. При этом вы должны заметить, как передний конус автоматически начнет раскручиваться по часовой стрелке, излучая Энергию. Чем сильнее вы будете раскручивать задний конус, тем сильнее будет излучение переднего.*
- *Затормозите при помощи Мысли и Воображения вращение переднего конуса. Тем самым вы уже замедлите ход Времени...*

Помните, что развитие энергетического центра происходит лишь при прохождении через него энергетического потока. Если передний конус вращается медленнее, чем задний, это означает, что этот центр у вас недоразвит.

А если передний конус вращается быстрее заднего, то это значит, что отток Энергии превышает ее приток, что также

вызвано дефектом развития чакры. В нормальном состоянии оба конуса должны вращаться синхронно и в противоположных направлениях.

- *Недоразвитый центр можно исправить подкачкой Энергии.*

Для этого сначала проверьте чакры, находящиеся выше и ниже недоразвитого центра. При этом поток Энергии должен направляться вами снизу вверх. Кстати, и размерность внутренних Миров в энергетических центрах человека также возрастает снизу вверх.

Итак, сначала, замедляя вращение переднего конуса, уменьшите отток Энергии от дефектного центра. После этого, ускоряя вращение заднего конуса, закачайте его снизу Энергией. Затем, когда точка соединения вершин достигнет таких же размеров, как и горловина конуса, отпустите передний конус и, работая в таком же режиме, добейтесь синхронизации вращения обеих частей энергетического центра.

После этого аналогичным образом переходите к просмотру центра, выходящего над недоразвитой чакрой, хотя даже при устранении дефекта в нижнем центре, недоразвитость верхнего должна исчезнуть автоматически.

- *Для ознакомления с нурским вам Миром необходимо мысленно сосредоточиться у входа в задний конус соответствующей ему чакры, а затем "войти" в нее через точку соединения вершин обоих конусов. Здесь вы можете свободно общаться с обитателями соответствующего Пространства. Выход осуществляется через передний конус. Как видите, все очень просто.*

За пределами физического тела Пространство соответствующей размерности продолжается и взаимодействует с такими же Пространствами других объектов. Возврат осуществляется через задний конус.

Вы можете также совершать переходы из одного Пространства в другое или вход в тонком теле, соответствующем данной чакре в точку соединения конусов по вертикальному каналу *СВШУТТЯ*, но учитывая при этом, что скорость перемещения по нему очень велика.

По лунному каналу - *Ида* - можно совершать лишь нисходящие путешествия, а по солнечному каналу - *Пингала* -

только восходящее движение между энергетическими центрами. Путешествия в различные точки Пространства задаются хотя бы одним реальным образом, звуком, именем, призывом и т. д., то есть любым следом энергетики нужного вам объекта.

Таким образом можно точно определить желаемую точку Времени и Пространства. Оттолкнувшись от нее, можно двигаться в любом направлении вдоль координат. Кроме того, *в этой точке можно подключиться к полю Времени другого объекта и идти с ним дальше, проследживая цепь событий.*

Когда Психическая Энергия, взятая из Космоса, в своем восходящем движении соединяется с флюидом Рингалы, тогда последняя увеличивается в своем росте и сливается с Психической Энергией в единую субстанцию. Рингала становится неотличимой от Энергии Космоса, а та - от Рингалы. Но надо учитывать, что эта фаза "полноцветия" довольно быстро заканчивается и надо успеть вернуться обратно до того, как Психическая Энергия возвратится в себя, а Рингала - в себя.

Когда человек спиралью опускает Психическую Энергию, а затем так же ее поднимает, то его тело в значительной степени омолаживается. В это время можно видеть, как волосы на его голове, если они достаточно длинные, сами по себе поднимаются вверх, затем винтообразным движением закручиваются и опускаются на макушку в виде спиралеобразной прически.

В это время Рингала воспламеняется и становится отчетливо видимой. Вместе с Рингалой виден и канал Воли - Нади, по которому в Рингалу поступают активная Сила Духа и активная Воля. Вместе в Волей через Нади из Мыслесформы поступает и Информация. Заметим, что эта сторона Духа и Воли очень целебны для физического тела человека, так как происходит активизация двенадцати членной системы ИАГЯ, каждое членение которой возбуждается каждым из семи чакрам, так что образуется число Сил - 84.

Образовавшиеся восемьдесят четыре Силы по закону автоволновых процессов распределяются Психической Энергией по различным нервным узлам и сплетениям. *С возникновением этих Сил возбуждается Психическая Энергия, которая, очищаясь, очищает и сам организм человека, омолаживая его.*

Еще раз обращаем ваше внимание на то, что каждый центр отделен от выше- и ниже расположенного центров предохранительной "перегородкой", составленной из тончайшего переплетения субстанций эфирной и

газообразной Материи. Эти "перегородки", по мере постепенного поднятия Кундалини, должны пережечься Огнем ее Энергии и рассеяться, - лишь после этого станет возможным свободное продвижение Энергии снизу вверх и наоборот.

Однако, это является очень опасной практикой в том случае, если человек еще не в достаточной степени развит духовно, что может привести к расстройствам психики и даже к Смерти. Процесс этот достаточно болезненно ощущается всем физическим телом, потому что целая сеть каналов ИАДЦ и центров связаны здесь через тонкие составляющие нервной и эндокринной систем. Эти эфирные перегородки представляют собой по форме тонкоматериальные диски, вращающиеся с определенными скоростями, разными для разных центров и соответствующими точке Эволюции системы пси-

хических центров, индивидуальной для каждого человека.

В течение одухотворенной Жизни, когда Сознание приобретает повышенные вибрации в результате своей Эволюции, Огонь Души побуждает все психические центры и аурные зоны также повысить свои вибрации, тем самым усиливая их контакт по обе стороны от чакры с предохранительными дисками, которые, в свою очередь, очень сильно от этого утончаются, распадаются и дают возможность Кундалини проникнуть в более высокие центры, благодаря чему человек приобретает качественно новый уровень Сознания.

Четыре перемишки расположены последовательно между пятью чакрами вдоль позвоночника, а три - в голове, образуя несколько предохранительных крестов, из которых особенно важную роль играет крест, вертикальная составляющая которого - семь основных чакр, а горизонтальная - две подчакры Инахаты, расположенные справа и слева от нее. Примечательно, что Инахата-чакра располагается в центре этого креста, как бы символизируя распятие материальных устремлений человека и всех его эгоистических желаний, прежде чем он сможет подняться выше и осознать План своей Души.

Только когда эти диски пережигаются Энергией восходящих или нисходящих Огней, - лишь тогда становится возможным "ВУДЕТЬ" настоящие центры. К сожалению, очень многие путают психические центры с их предохранительными двойниками, которые также обладают собственным сиянием и светом, но не несут на себе их функций. Поэтому-то многие ясновидящие ошибаются в различении цветов чакр и эфирных перемишек.

Такой крест отделяет **АДЖНА-ЧАКРУ** от **САХАСРАРЫ**, располагаясь позади лобного центра и образуя в то же время предохранительный щит между ними.

Прекращение горения или боли в какой-либо части позвоночника, если это не вызвано чисто физиологическими причинами, объясняются чаще всего перегоранием предохранительного диска, что не является еще свидетельством духовного роста. Кроме того, при истинном духовном развитии человека боли могут быть либо слабыми, либо не ощущаться вовсе.

Подчеркиваем, что *при раскрытии центров обязательно нужно учитывать луч и тип человека, его пол и точку ЕТ'О Эволюции, а также равновесие центров.* У кого-то недоразвиты одни и переразвиты другие, у кого-то перевес Сил находится ИАД, а у кого-то - ИОД диафрагмой. Кроме того, очень важна концентрация основной Энергии в солнечном сплетении. Следует учитывать яркость Света в голове, так как *это - показатель контроля Души и сравнительной чистоты всех тел-проводников человека.*

В каждом случае должны быть тщательно рассмотрены все эфирные диски-перегородки, а также скорость вибрации их и ближайших к ним центров. Должна быть достигнута их синхронизация, а это является самым трудным.

Каждой фазе развития Сознания соответствует определенный уровень развития его качеств. На первом этапе этих качеств - три (сила Духа - Творческая Активность, сила Любви и сила Воли); четвертым надкачеством, несущим неизбежность Закона развития является Закон Бытия, по которому развивается Мир.

На втором уровне путем деления предыдущих качеств (кроме Закона) развивается шесть качеств: Воля делится на Свободную Волю и Устремленность, Любовь - на Мудрость и Открытое Познание, а Творческая Активность - на Творчество и Самопознание. Седьмым остается Закон.

В третьем поколении деление качеств повторяется по тому же образцу и их вместе с Законом становится уже тринадцать. Многие Сущности внутри нашей Галактики (в их числе - и Земля с нынешним человечеством), имеющие физические тела - планеты, созвездия, солнечные системы - являются тринадцатикачественными Сущностями.

Кроме Земли, к космическим Сущностям третьего поколения можно отнести следующие: *планета Вулкан,*

созвездия Бета Гончих Исов, Пюцифер, Зогар, Альфа Центавра, Астарта, Антарес, Тернис, Деметра, Ра, Телена, а также солнце Сириус.

По отношению к Земле проводниками всех двенадцати качеств являются Живые Сущности, осуществляющие Закон Бытия, которых мы называем Зодиакальными созвездиями или Знаками Зодиака. Кроме Них, качество Закона Бытия несет еще и Сущность созвездия Пегеда.

Сущности четвертого поколения обладают двадцатью четырьмя качествами. Такие космические Существа (*как от ПУРА, так и от АНТУПУРА*) уже начинают появляться на Земле и соответствуют нашим понятиям о Богочеловеках, качества которых определяются не только состоянием физического, но и энергетических тел. Они подвержены влиянию не только 12 созвездий Зодиака, но и 12 Высших созвездий, из которых еще не все известны людям.

Хранителями чистого качества - **Боля** - являются созвездия Большая Медведица, Дракон и Центавр; проводниками этого качества служат зодиакальные Сущности - **ОВЕН, РАК, ВЕСЫ** и **КОВЕРОС**.

Хранителями чистого качества - **Любовь** - являются созвездия Орион, Волпас и созвездия Системы Полярной Звезды; проводниками этого качества служат космические Сущности Закона - **ТЕЛЕЦ, СКОРПИОН, ЛЕВ** и **ВОДОЛЕЙ**.

Хранителями чистого качества - **Творческая Активность** - являются созвездия Плеяды, Волосы Вероники и Ртолемея; проводниками - **БЛИЗНЕЦЫ, ДЕВА, СТРЕЛЕЦ** и **РЫБЫ**.

(Более подробную информацию о происхождении

каждой теловещеской Душой при своем воплощении на Земле каждого из 12-ти переименованных Знаков мы дадим вам в четвертой книге, в разделе

“Душа в Зодиаке”).

Еще раз подчеркиваем: все, что мы говорили и будем еще говорить

о Мирах и их Формах, о различных Энергиях - все это относится ко всем Планах Бытия и непосредственно к самому человеку, как отражению этих Планов. *Если мы говорим "Мир", то подразумеваем вместе с тем и человека как Мир. Если мы говорим "Вселенная", то подразумеваем и человека как Вселенную.*

Если мы говорим о Высших Мирах и их обитателях, то, опять-таки, подразумевая под этим и Духовную Сущность человека с энергетическими квантованными фокусами в нем и огненными вихрями произрастающих Энергий.

Первая человеческая цивилизация развила в себе три основных Принципа - эфирное, астральное и ментальное эфирные тела - и три энергетических центра, соответствующих этим Принципам - **ШУКРАХАРА**, **СВАДХИСТАНА** и **МАНИПУРА**. Во времена ее расцвета все живое на Земле было подвержено влиянию Тучей качества только лишь трех систем: Венеры, Марса и Солнца. Но уже тогда существовало четвертое излучение, закладывавшее внутреннее устремление первобытного человека к самосовершенствованию - Энергии планеты Вулкан.

Именно эманации, исходящие от этой далекой планеты через Принцип Воли заложили во всех земных существах неудержимое стремление к постижению высших космических Тайн. Медитация на эту планету с использованием звукосочетания "ВУ-УТ", в силу единого принципа кодирования информации, даст вам выход на систему Сириус (звук "С-С").

Первая человеческая цивилизация была разрушена в результате космической катастрофы и тектонических подвижек, вызванных ею. Один раз в две с половиной тысячи лет живое космическое Существо - комета очень крупных размеров - проходит в непосредственной близости от нашей планеты, внедряясь в ее Ауру и вызывая тем самым сдвиг ее тонких тел-оболочек. Поскольку это вторжение происходит то на прямом, то на обратном пути Существа-кометы, *ОНО ВЫЗЫВАЕТ смену типа противоположности на Земле и смену ее ПОЛЮСОВ.*

К одному из таких моментов Черархами Кольца Великого Свечения было приурочено разрушение и второй (снова неудавшейся) человеческой цивилизации - Атлантиды, достигшей уровня раскрытия **АНАХИТА**-чакры и начала развития у человека пятого энергетического центра - **ВИШУДХИ**. Но в связи с тем, что Силы этих центров у многих людей попали под влияние демонических Эгрегоров и были использованы не для духовного развития, а в меркантильных целях во время занятий черной магией, Ведущими Черархами было спровоцировано общепланетное "мероприятие",

называемое нами "НОТОНом". В результате таких жестких мер, появились мы - новое человечество или Пятая (Криульская) Раса.

В настоящее время сроки существования цивилизации - в силу гораздо более быстрого, чем у предыдущих двух Рас, развития интеллекта - значительно сократились и человечество достигло седьмого уровня своего духовного развития. Множество людей, в связи с интенсивным развитием высших центров как со стороны Светлых, так и со стороны Темных Сил, уже начинают приобретать экстрасенсорные, то есть неординарные по сравнению с основной массой людей способности.

Ближайшее время окунет всех нас в очень трудные, но, вместе с тем, эволюционно и очень ответственные условия трансмутации всей энергетики Земли, способствующие разделению Энергий на несколько основных диапазонов вибраций.

Тогда, - в период, который в религиях называется "пришествием Анти-Христа", - будет окончательно произведена отсортровка всех информационно-энергетических структур (Душ) по их эволюционной основе:

- *на достойных перейти в новую Шестую Человеческую Расу;*
- *на колеблющихся между Добром и Злом;*
- *и на откровенных служителей Тьмы, отставших в своем развитии и пребывающих либо полной аннигиляции своих Сущих, либо повторного прохождения по начальным циклам Человеческой Эволюции.*

Интенсивное развитие сверхспособностей в сфере Высших Энергий и овладение своей биоэнергетикой, даст человеку возможность понять истинное значение Законов Космоса и поможет не только обустроить Жизнь на планете в соответствии с этими Законами, но и предотвратить в будущем глобальные космические катастрофы, связанные с необходимостью периодического физического уничтожения худшей части человечества.

Состав человека

Чтобы вам было легче ориентироваться в нижесказанном, мы должны буквально в двух словах напомнить вам о строении того, что мы понимаем под понятием **"ЧЕЛОВЕК"**, имея ввиду его как **микрокосм** - отражение Вселенной.

Итак, человек хотя и состоит из тех же начал, или Принципов, из которых образуется Вселенная, но ни один из этих Принципов не развит в нем в полной мере, потому что *на сравнительно молодой по возрасту планете его развитие идет в соответствии с развитием Земли, как живого организма.*

Наша Солнечная система - система четвертого порядка, она расположена на четвертом Космическом Эфирном Плани, если считать сверху вниз. Этот План является местом встречи прошлого и будущего, то есть настоящим. Поэтому Буддхический или Антритивный План является местом встречи или Планом союза того, кто есть человек, и того, кто будет когда-то Сверхчеловеком; он соединяет прошлое с тем, что будет.

Запомните, что как у человека, плотное физическое тело в трех его состояниях - твердом, жидком и газообразном - не считается реальным, так и **в космическом смысле физический, астральный и ментальный уровни также рассматриваются как не существующие РЕАЛЬНУЮ, то есть ВЕЧНУЮ.**

В этом - ключ к пониманию иллюзорности развития человеческого Духа на низших Планах, ложности наших понятий Жизни и Смерти. Выражаясь еще проще, нас, людей, - по космическим критериям Сознания - пока еще просто нет *и данный этап своего развития мы полностью проводим в состоянии Аллюзии, сна, анабиоза.*
В ЭТОМ - ИСТИНА.

В нашей Солнечной системе существует семь объективных и семь субъективных планетных тел - так называемые Пять Причин и Следствий, с которыми мы с вами уже частично познакомились во второй книге. Каждая

из этих планет имеет совершенно индивидуальные условия развития и существования, которые нам, людям, пока еще не могут быть понятны.

Вот эти планеты, которые нам разрешено называть полностью:

Названия планет	Тонкие тела планет
<i>Земля</i>	<i>астральное</i>
<i>Хирон</i>	<i>астральное</i>
<i>Луна</i>	<i>астральное</i>
<i>Плутон</i>	<i>астрально-ментальное</i>
<i>Юпитер</i>	<i>ментальное</i>
<i>Нептун</i>	<i>ментально-кармическое</i>
<i>Марс</i>	<i>кармическое</i>
<i>Уран</i>	<i>интуитивно-кармическ.</i>
<i>Сатурн</i>	<i>интуитивное</i>
<i>Прозерпина</i>	<i>супроментальное</i>
<i>Венера</i>	<i>нирваническое</i>
<i>Солнце</i>	<i>- накопитель Энергии Вселенной</i>
<i>Меркурий</i>	<i>- эфирная Энергия Солнечной с-мы</i>
<i>Киньотта</i>	<i>- высшая нирваническая Энергия.</i>

СЕМЬ СВЯЩЕННЫХ ПЛАНЕТ СЛЕДУЮЩИЕ:

Сатурн, Юпитер, Марс, Солнце (*замещающее другое*), **Венера, Меркурий, Луна** (*замещающая другую*).

Деление на священные и несвященные планеты связано с тем, что *священные планеты являются для Солнечного Логоса (Бога нашей Солнечной системы) тем же, чем Постоянные Атомы - для человека. Они воплощают Принципы.*

Некоторые планеты представляют собой лишь временное местопребывание этих Принципов. Священные же выполняют эту функцию в течение всей своей Эволюции. **Венера, Юпитер и Сатурн** - проводники трех Сверхпринципов в наше время. **Меркурий, Земля и Марс** - тесно связаны с этими тремя Эволюцией внутреннего круга.

Семь Планетарных Логоса (Боги планет) семи священных планет находятся на разных стадиях Эволюции, но это вовсе не значит, что Кто-то из Них занимает низшее положение, а Кто-то - высшее. Просто функции каждого из Них различны и обусловлены Эволюцией Логоса Солнечной системы, а также Солнцем Сициус, Которые содержат свои Тела в Гармонии и Равновесии.

Поэтому и Эволюция каждого из Планетарных Логосов всецело зависит от Эволюции вышенаходящихся Логосов систем, Вселенной и т.д. вплоть до Того, Чье Имя нельзя называть - Бога Единого.

Три основные планетарные схемы - Уран, Нептун и Сатурн - еще не получили свою максимальную стимуляцию, которая возможна только тогда, когда к ним придет "Энергия священных семи". Надо сказать, что вся солнечная сфера заполнена более чем **115** телами, находящимися на разных стадиях вибрационного импульса и каждая из таких малых планетарных схем (управляемых своими Богами)

оказывает какое-то воздействие на **Тогоса** Солнечной системы, а, значит, и на входящих в него **Планетарных Тогосов**.

У каждого из таких тел имеются свои орбиты, каждое вращается вокруг своей оси и получает свою порцию **Жизни** и субстанции от Солнца. Все подобные тела - *это органы Энергии, насыщающей плотную форму*. Некоторые являются "абсорбентами", другие - "радиаторами", а третьи, демонстрируя двойную активность, находятся на стадии "трансмутации".

Аналогично тому, как по отношению к нашему **Планетарному Тогосу** три эфирных планеты нашей цепи - **Земля, Меркурий** и **Марс** - формируют исключительно важный треугольник, на нынешней точке эволюции **Венера, Земля** и **Сатурн** также формируют треугольник, который подвергается в настоящее время оживляющему действию **Кундалини** Солнечного **Тогоса**, повышая вибрационную мощь Его психических центров.

Меркурий - *звезда интуиции или трансмутированного Шанаса*. Рассеивает по Солнечной системе эфирную (белую) Энергию Космоса. **Земные Боги** также берут эту Энергию для соединения ее с центром у основания позвоночника человеческого существа.

Меркурий демонстрирует интеллектуально активную **Кундалини**, в то время как **Марс** демонстрирует скрытую **Кундалини**. Те, кто учится или пытается брать эту Энергию самостоятельно, должны проявлять огромную осторожность, поскольку она может не только сжечь психические центры, но даже повредить позвоночный столб. Души умерших людей после Смерти на **Меркурий** не попадают.

Венера - *соответствует сердечному центру тела нашего Тогоса* и потому взаимодействует со всеми остальными центрами Солнечной системы, в которых сердечный аспект играет выдающуюся роль.

Она излучает Энергию **Ирваны** и для **Земли** является примерно тем же, чем для человека является его **Высшее "Я"**. Из следующих наших книг вы узнаете, что внедрение Разума в земного человека вовсе не было случайным событием в Космосе, а являлось планомерной акцией **Высших Космических Церархов** не только нашей Солнечной системы.

На круге Венеры находится вершина Шамбалы, где обитают земные боги и люди, которые уже достигли в своем развитии высоких уровней Сознания и у которых развились

Высшие космические тела. В Чистилищах Туны и Плутона у них есть свои определенные сектора и ступени, где они помогают Сыну Всевышнего - Христу - очищать Души, но после очистки эти Души к ним не попадают, а поступают в определенные слои и ступени Рая, который принадлежит уже Сыну Всевышнего - Христу.

Венера находится в своем последнем круге и четвертое Царство - *человеческое* - развилось на ней почти до совершенства, настолько, насколько это возможно в нашей системе. С Землей Они работают на полную мощность, но только в следующем круге Их активность продемонстрируется в максимальной степени.

Их участие в Жизни планет проходит циклически и согласно Закону Кармы для Планетарного Тогоса, так как Они сущностно связаны с Его Жизнью, актуализирующей Его центры. На Землю они приходят вместе с потоком Энергии Шанаса из головного центра Тогоса.

Эти Высшие (по отношению к нам) Космические Сознания, эти Сущности, жертвующие Собой для человеческой Церархии, являются истинными Учителями и спасителями, отдающими Свои Жизни для блага человека. *По отношению к Земле Они занимают такое же положение, какое занимает Небесная Церархия любой планеты по отношению к людям на этой планете.*

Венера - священная планета, а Земля - нет. Венера поляризована отрицательно по отношению к положительной полярности Земли - поэтому стала возможной таинственная абсорбция Земли венерианской Силой.

Аналогичная связь существует между Плеядами и семью планетами нашей Солнечной системы, а также между Сириусом и самой нашей системой, которая отрицательно поляризована по отношению к Солнцу Сириус, воздействующему на всю нашу систему через три синтезирующих планеты - **Уран, Нептун и Сатурн.**

Сатурн *соответствует горловому центру или Творческой Активности.* Эта планета излучает *интуитивную* Энергию. Сатурн является синтезирующей планетой и фокусом передачи космического Шанаса для всех семи священных планет. Сатурн фактически соответствует физическому Постоянному Атому Солнечного Тогоса, в то время как Уран и Нептун суть отражение Его астрального и ментального Постоянных Атомов.

Сущности, обитающие в круге Сатурна, в общении с людьми во

время ментальных телепатических контактов очень строги и немногословны, выдают запрашиваемую информацию очень кратко и лишь только тому, у кого частота Мыслей способна возвыситься до их вибраций. Души людей после их Смерти сюда не попадают.

Период обращения Сатурна вокруг Солнца равен 29,5 лет, а ранее был равен 28 годам. В дальнейшем он достигнет скорости 33 лет. Сейчас на Земле происходят процессы, которые уводят ее как планету от центральной звезды - Солнца, поэтому Сатурн, противодействуя этому процессу, вынужден ускорять свое движение.

Кроме того, влияет еще и расположение его колец. В то время, когда наибольший из спутников Сатурна располагается по направлению к Земле, на ней и на Марсе происходит возрастание аномальных явлений: возникают магнитные бури на полюсах и фактически во всей Солнечной системе.

Наша Солнечная система вместе с Плеядами и одной из звезд созвездия Большой Медведицы образует космический треугольник или связку из трех центров в теле Владыки Вселенной. Семь звезд созвездия Большой Медведицы соответствуют семи головным центрам в Телe Этого Существа, значительно превышающего по размерам и по уровню Сознания наш Солнечный Погос.

Наша Земля принадлежит к Сущностям третьего поколения с тринадцатью качествами (об этом - позже) и относится к объективным планетным телам, занимая нижнюю, поворотную точку, где Духо-Материя, уравниваясь, приходит в Гармонию. Она исключительно тесно связана с Венерой и Юпитером, образуя в конечном счете эзотерический треугольник. Сила притекает в нашу Солнечную систему из трех источников через три канала: **Солнце "Сприус", Плеяды и Большую Медведицу**. Эти потоки или излучения мы называем: *акашмическим, электрическим и траншмическим*.

Плеяды несут качество творческой активности и являются (по отношению к нашей Солнечной системе) источником электрической Энергии. И также, как наше Солнце есть воплощение Сердца или аспекта Любви нашего Погоса (Который, в свою очередь является Сердцем Владыки Вселенной), так и Плеяды суть женская противоположность Брахмы.

Созвездие **Большой Медведицы** несет качество Воли. Солнце **Сприус** - источник логического Манага (интеллекта) в том же смысле, в каком **Плеяды** связаны с Эволюцией в семи

Планетарных Погосах, а Венера была ответственна за внедрение и развитие Разума на Земле.

Чтобы интеллектуально познать целое, его необходимо разделить на составляющие, а затем рассмотреть соотношение, взаимосвязь и взаимодействие частей в целом. Чем детальнее дифференциация, тем богаче понимание. В начале этой книги при описании иных Миров мы уже кратко упоминали о строении нашей Солнечной системы, сейчас же настало время еще больше углубить эти знания. Разделим условно Вселенную на 12 составляющих частей, следуя традиционному методу (*12 звуков в нотной октаве, 12 месяцев в году, 12 основных китайских каналов в акупунктуре, 12 психофизических качеств современного человека и т.д.*).

Учитывая основной Закон существования, - единство и борьбу противоположностей, - добавим еще и 13-ю часть - Мир противодействия. Придерживаясь установившейся традиции, мы будем называть этот Мир *"коричневым"*, а остальные 12 Миров разделим на 7 основных Планов и 5 промежуточных.

Невозможно изучать строение Вселенной, не изучая Человека, и в то же время невозможно изучить Человека, не изучив Вселенную, окружающую его. Человек - это образ Мира, он был создан по тем же Законам, что и Мир. Человеческое тело - резюме Вселенной, и потому все наши органы и системы соотносятся с Силами Космоса. Все семь основных Тонких Миров Космоса создают наше интегральное космотело.

Все 13 Миров пронизаны тончайшей сверхразумной субстанцией, которая имеет различные названия (Триединый - Бог-Отец, Бог-Сын и Святой Дух - Бог христиан; Брами, Вишну и Шива индусов; Кетер, Чекмах, Бинах еврейских каббалистов; Первый, Второй и Третий Погосы теософов, а также Абсолют, Ади-Шивара и т.д.).

Бог, в отличие от составляющих Его Миров, имеет бесконечное число измерений Пространства и Времени. Прошлое, настоящее и будущее в Боге - едины, Времени в нашем понимании нет, а Энергия, составляющая Его Материю, бесконечно тонка.

Каждый из семи Планов, составляющих Тело Бога (или нашу Вселенную), в свою очередь, делится еще на семь подпланов, внутри которых Материя различается по своим качествам так же, как отличаются друг от друга своими свойствами твердые физические тела, например, воск и золото.

Эти Мировые планы правильнее было бы рассматривать, как концентрически взаимно проникающие один другой и разделенные между собой не расстояниями, а различием в

атомах, составляющих их Материю. В теле нашей планеты мы также различаем семь основных уровней, но Законы, управляющие в них и функции, выполняемые ими, нами мало изучены и мало известны. Информацию, которую мы можем сопоставить со знанием об уровнях Земли, можно вывести из нашего знания о семи телах человека.

Таким образом, точно так же как и у Земли, как и во Вселенной, наше интегральное космическое тело имеет семь ОСНОВНЫХ ТЕЛ. Эти тела состоят из Материи и Энергии соответствующих Миров, а Материя Миров состоит из соответствующих гравитационных полей. От Миров наши тела получают питание в виде Энергии Материи и информации.

Кроме этих семи тел есть еще интегральное - т.н. "тело Мирваны" или "тело Абсолюта". В случае, если тело Мирваны у человека не развито, то в качестве подмены может иметь место "тело коричневого Мура". Все тела находятся между собой в тесной взаимосвязи.

Теперь познакомимся с самими жизненными Планами человека. Как и во Вселенной, **человек состоит из 13 таких Планов**, но мы рассмотрим только 7, сгруппировав Планы с седьмого по тринадцатый в один - "*Божественное Сознание*", - поскольку человеческий ЭМ сейчас не в состоянии постичь их значения.